



Quý khách vui lòng quét mã QR
hoặc truy cập vào đường dẫn
thegioidiengiai.com/he-thong-cua-hang
để xem chi tiết



Hướng dẫn sử dụng máy điện giải nước ion kiềm PANASONIC TK-AS700

CHÚ Ý

+ Uống nước tăng dần theo độ pH như sau:

- Tuần 1 : Nước lọc pH 7.0 (**Purified**)
- Tuần 2 : Nước ion kiềm pH 8.5 (**Alkaline 1**)
- Tuần 3,4 : Nước ion kiềm pH 9.0, 9.5 (**Alkaline 2,3**)

+ Buổi sáng khi khởi động, xả nước ion axit yếu pH 5.5 (**Weak Acidic**) khoảng 10 giây trước khi sử dụng.

+ Chỉ số chất lượng nước đầu ra của máy điện giải sẽ phụ thuộc vào chất lượng và áp lực nước đầu vào (nước thủy cục).

+ Vòi phụ bên dưới (vòi axit) phải đặt nằm ngang hoặc thấp hơn đáy của máy.

HƯỚNG DẪN LÀM SẠCH VÀ SƠ CHẾ THỰC PHẨM

Bước 1: Dùng **nước ion kiềm pH 9.5 (Alkaline 3)** hoặc **nước lọc (Purified)** để rửa sạch bụi bẩn, đất cát bám trên thực phẩm.

Bước 2: Ngâm rau, quả và các loại hạt trong **nước ion kiềm mạnh pH 10.0 (Alkaline 4)** khoảng 15 – 20 phút để rửa sạch chất bảo quản, thuốc trừ sâu. Gạo thì ngâm khoảng 5-7 phút.

- Đối với rau ăn sống, trước khi ngâm trong nước **Alkaline 4** thì ngâm trong **nước ion axit mạnh pH 3.0 (Acidic)** khoảng 45 giây để khử khuẩn.

- Đối với thịt, cá, gia cầm thì dùng **nước ion axit mạnh pH 3.0 (Acidic)** xịt lên để trong 30 giây để khử khuẩn. Nếu cần rã đông thì dùng **nước ion axit yếu pH 5.5 (Weak Acidic)**.

Bước 3: Dùng **nước ion kiềm pH 9.5 (Alkaline 3)** hoặc **nước lọc (Purified)** để rửa lại lần cuối.



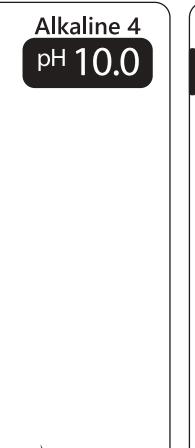
Nước ion axit yếu

pH 4.5 - pH 5.5



Nước ion axit yếu

pH 4.0



Nước ion axit mạnh

pH 3.0



Nước Lọc

pH 7.0

Nước ion kiềm (Alkaline 1,2,3) (vòi trên):
nước uống hàng ngày, rất tốt cho sức khỏe.
Có thể dùng để nấu ăn và pha chế đồ uống.

Nước ion axit yếu (vòi dưới) tận dụng nước để tắm và gội đầu. Không được uống.

Nước ion kiềm mạnh (vòi trên): rửa rau, củ, trái cây, vo gạo. Không được uống.

Nước ion axit yếu (vòi dưới) tận dụng nước để tắm và gội đầu. Không được uống.

Nước ion axit yếu (Weak acidic) (vòi trên): rửa mặt, làm mát, xả tóc. Giúp da se khít, săn chắc và dưỡng ẩm. Giúp tóc bóng mượt. Không được uống.

Nước ion axit mạnh (vòi dưới): sát trùng, khử khuẩn, chăm sóc bệnh ngoài da, rửa đồ chơi em bé, rửa thịt cá sống thay nước muối. Không được uống.

Nước lọc (Purified) (vòi trên):

- Lấy nước uống hàng ngày cho trẻ em từ 6 tháng - 5 tuổi.
- Pha sữa, nấu ăn cho em bé.
- Lấy nước để uống thuốc tây.