



Quý khách vui lòng quét mã QR
hoặc truy cập vào đường dẫn
[thegioidiengiai.com/he-thong-cua-hang](http://www.thegioidiengiai.com/he-thong-cua-hang)
để xem chi tiết



Hướng dẫn sử dụng máy điện giải nước ion kiềm PANASONIC TK-AB50

CHÚ Ý

+ Uống nước tăng dần theo độ pH như sau:

- Tuần 1 : Nước Lọc pH 7.0 (**Purify**)
- Tuần 2 : Nước ion kiềm pH 8.5 (**Alkaline 1**)
- Tuần 3,4 : Nước ion kiềm pH 9.0, 9.5 (**Alkaline 2,3**)

+ Buổi sáng khi khởi động, xả **nước ion axit pH 5.5 (Acidic)** khoảng 10 giây trước khi sử dụng.

- + Chỉ số chất lượng nước đầu ra của máy điện giải sẽ phụ thuộc vào chất lượng và áp lực nước đầu vào (nước thủy cục).
- + Vòi phụ bên dưới (vòi axit) phải đặt nằm ngang hoặc thấp hơn đáy của máy.

HƯỚNG DẪN LÀM SẠCH VÀ SƠ CHẾ THỰC PHẨM

Bước 1: Dùng **nước ion kiềm pH 9.5 (Alkaline 3)** hoặc **nước lọc (Purify)** để rửa sạch bụi bẩn, đất cát bám trên thực phẩm.

Bước 2: Ngâm rau, quả và các loại hạt trong **nước ion kiềm mạnh pH 10.5 (Strong Alkaline)** khoảng 15-20 phút để rửa sạch chất bảo quản, thuốc trừ sâu. Gạo thì ngâm khoảng 5-7 phút.

- Đồi với rau ăn sống, trước khi ngâm trong nước **Strong Alkaline** thì ngâm trong **nước ion axit mạnh (Sanitized water)** khoảng 45 giây để khử khuẩn.
- Đồi với thịt, cá, gia cầm nếu cần rã đông thì dùng **nước ion axit pH 5.5**

Bước 3: Dùng **nước ion kiềm pH 9.5 (Alkaline 3)** hoặc **nước lọc (Purify)** để rửa lại lần cuối.

