



Hướng dẫn sử dụng máy điện giải nước ion kiềm FUJIIRYOKI HWP-77

CHÚ Ý

- + Uống nước tăng dần theo độ pH như sau:
- Tuần 1 : Nước Lọc pH 7.0 (**Purify**)
- Tuần 2 : Nước ion kiềm pH 8.5 (**Alkaline 1**)
- Tuần 3,4 : Nước ion kiềm pH 9.0, 9.5 (**Alkaline 2,3**)

Hydrogen Plus: tăng nồng độ Hydrogen hòa tan trong nước, bật khi không có nước chảy qua.

- + Buổi sáng khi khởi động, xả **nước ion axit pH 5.5 (Acidic)** khoảng 10 giây trước khi sử dụng.
- + Chỉ số chất lượng nước đầu ra của máy điện giải sẽ phụ thuộc vào chất lượng và áp lực nước đầu vào (nước thủy cục).
- + Vòi phụ bên dưới (vòi axit) phải đặt nằm ngang hoặc thấp hơn đáy của máy.

HƯỚNG DẪN LÀM SẠCH VÀ SƠ CHẾ THỰC PHẨM

- Bước 1:** Dùng **nước ion kiềm pH 9.5 (Alkaline 3)** hoặc **nước lọc (Purify)** để rửa sạch bụi bẩn, đất cát bám trên thực phẩm.
- Bước 2:** Ngâm rau, quả và các loại hạt trong **nước ion kiềm mạnh pH 10.5 (Strong Alkaline)** khoảng 15-20 phút để rửa sạch chất bảo quản, thuốc trừ sâu. Gạo thì ngâm khoảng 5-7 phút.
 - Đồi với rau ăn sống, trước khi ngâm trong nước **Strong Alkaline** thì ngâm trong **nước ion axit mạnh pH 2.5 (Sanitized water)** khoảng 45 giây để khử khuẩn.
 - Đồi với thịt, cá, gia cầm thì dùng **nước ion axit mạnh pH 2.5** xịt lên để trong 30 giây để khử khuẩn. Nếu cần rã đông thì dùng **nước ion axit pH 5.5**
- Bước 3:** Dùng **nước ion kiềm pH 9.5 (Alkaline 3)** hoặc **nước lọc (Purify)** để rửa lại lần cuối.

