

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

MÁY ĐIỆN TRƯỜNG CAO ÁP FUJIIRYOKI FX-M14000

www.fuji-vietnam.com



- Số chứng nhận thiết bị y tế tại Nhật Bản: **306AGBZX00027000**
- Số chứng nhận thiết bị y tế tại Việt Nam: **240000074/PCBB-BYT**
- Mã JMDN: **70995000**

MỤC LỤC

1

LƯU Ý KHI SỬ DỤNG

01

2

THÔNG SỐ KỸ THUẬT

05

3

HDSD CHỨC NĂNG
ĐIỆN TRƯỜNG CAO ÁP

09

4

HDSD CHỨC NĂNG
SÓNG TẦN SỐ THẤP

19

5

CÁC CHỨC NĂNG KHÁC

25

- Cảm ơn quý khách hàng đã tin chọn sản phẩm của **Fujiiryoki**
- *Hãy bảo quản sách cẩn thận & đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng*
- *Vui lòng tuân thủ nghiêm ngặt theo hướng dẫn và các biện pháp phòng ngừa để sử dụng đúng cách, bảo đảm an toàn*

LƯU Ý KHI SỬ DỤNG



CẢNH BÁO ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG

NHỮNG ĐỐI TƯỢNG KHÔNG THỂ DÙNG MÁY

Người đang cấy ghép các thiết bị bên trong cơ thể dễ bị nhiễu điện từ như: máy điều hòa nhịp tim, máy khử rung tim...

Người đang dùng máy tim phổi, máy điện tâm đồ

Người mắc bệnh tim cấp tính, hạn chế vận động mạnh

Trẻ sơ sinh

Những ai đã uống thuốc ngủ, đang say rượu...

NHỮNG ĐỐI TƯỢNG CẦN THAM KHẢO Ý KIẾN BÁC SĨ TRƯỚC KHI DÙNG

Bệnh nhân có khối u ác tính

Người có vấn đề về tim mạch (huyết áp cao, rối loạn nhịp tim), hội chứng ngưng thở khi ngủ, hen suyễn...

Phụ nữ đang trong giai đoạn mang thai hoặc vừa sinh con

Những người bị suy giảm cảm giác do mắc các bệnh lý tuần hoàn ngoại biên nghiêm trọng như tiểu đường

Người đang sốt cao từ 38°C trở lên (có các triệu chứng mệt mỏi, ớn lạnh, huyết áp dao động thiếu ổn định...)

Bệnh nhân mắc bệnh cấp tính (đau đớn) như gãy xương cột sống, bong gân và căng cơ

Những người mắc các vấn đề: nhiễm trùng ngoài da, vết thương hở...

Những ai có thể trạng đặc biệt hoặc đang điều trị bệnh

Nếu cảm thấy các dấu hiệu bất thường nào trong cơ thể, hãy ngưng sử dụng ngay lập tức và tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc chuyên gia

Ngưng sử dụng nếu cơ thể có các triệu chứng phát ban, đỏ hoặc ngứa

LƯU Ý QUAN TRỌNG KHI DÙNG MÁY

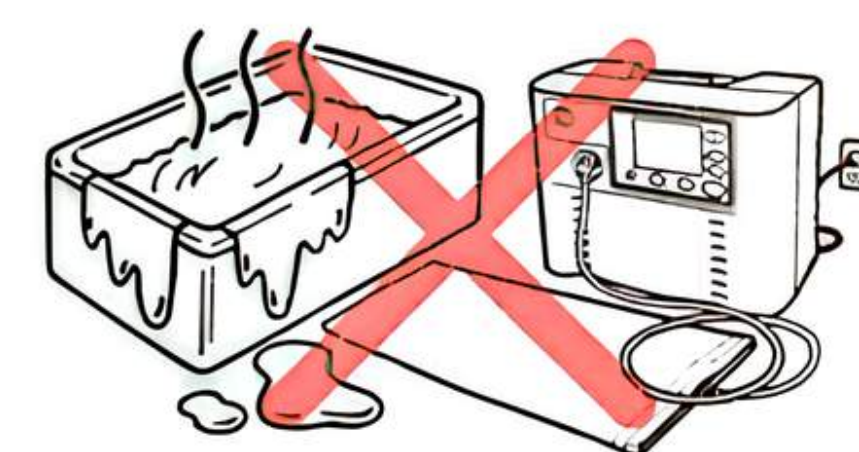
MINH HOẠ

TRƯỚC KHI SỬ DỤNG

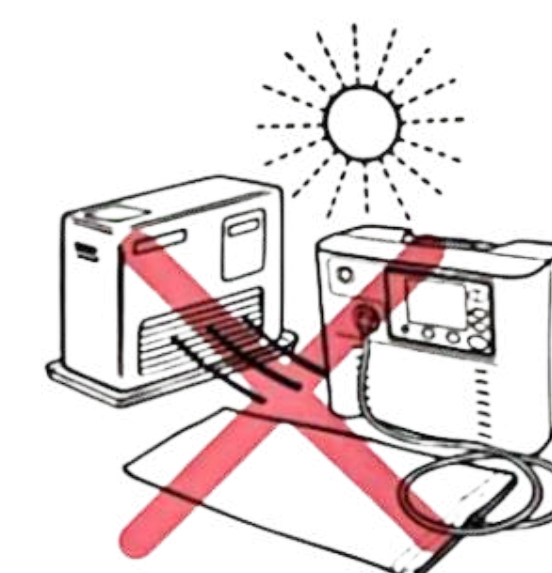
Không sử dụng tấm dẫn điện & thảm cách điện bị ướt. Hãy lau khô thật kỹ trước khi dùng



Không sử dụng máy ở những nơi ẩm ướt như phòng tắm, để gây giật điện và làm giảm tuổi thọ máy



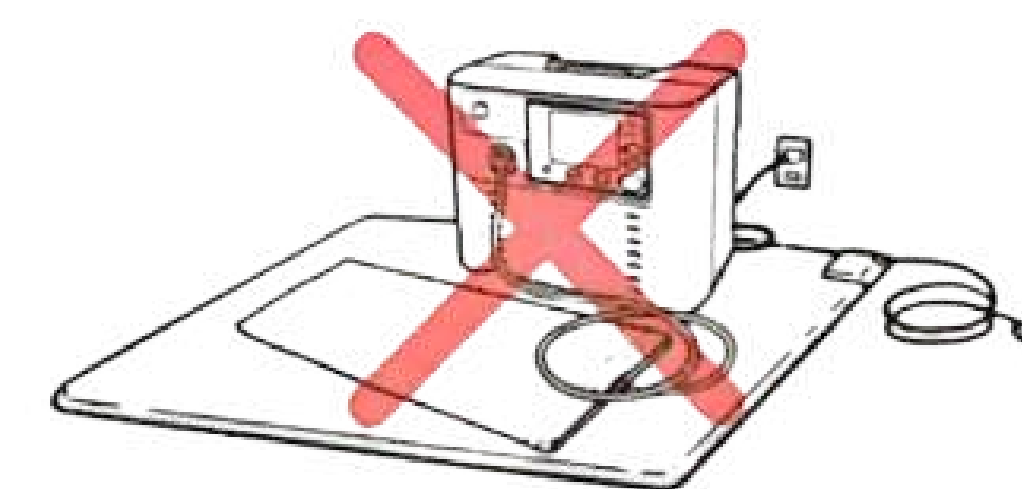
Không sử dụng với các thiết bị điện trị liệu khác: máy điện tim đồ, máy trợ tim...



Không dùng kết hợp với các sản phẩm có khả năng dẫn điện: Máy sưởi ấm, nệm điện, chăn điện...



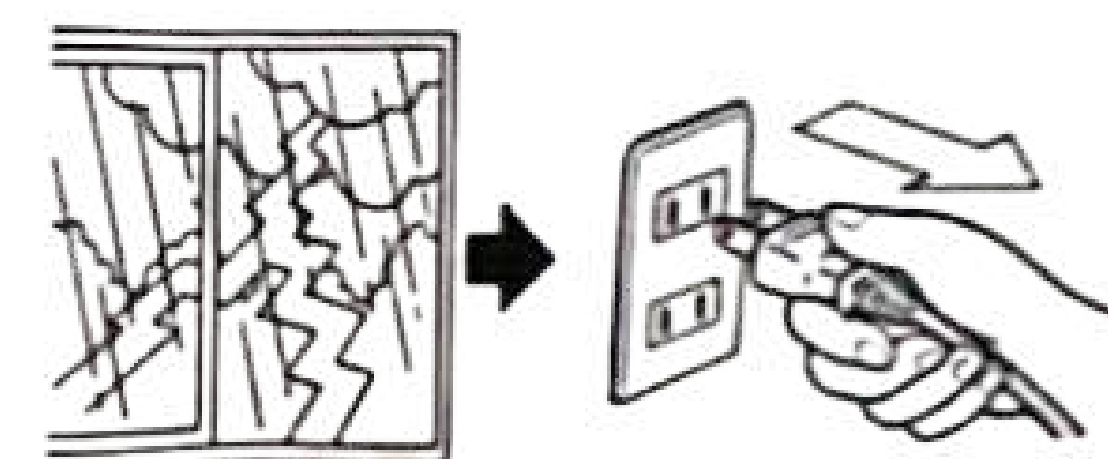
Chỉ sử dụng các phụ kiện đi kèm được thiết kế riêng cho Fujiiryoki FX-M14000 (tấm dẫn điện, dây nguồn, miếng dán điện xung...). Việc kết nối với các phụ kiện của sản phẩm khác có thể khiến máy gặp trục trặc hoặc gây giật điện



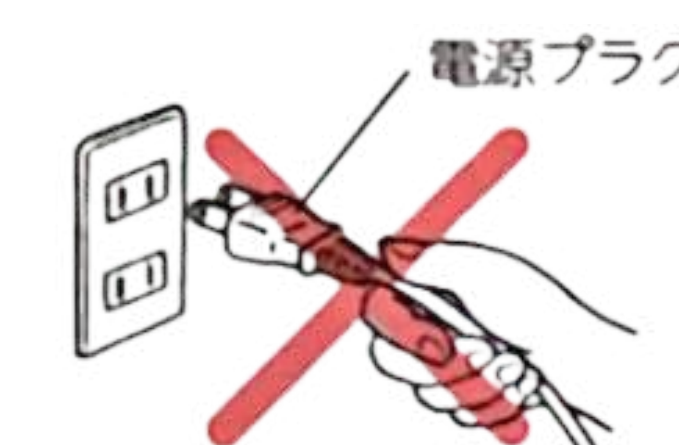
Ngồi ghế cách tường 5cm khi dùng máy. Kiểm tra các kết nối của phụ kiện với máy chắc chắn không bị lỏng



Trường hợp có sấm sét hoặc mất điện, hãy tắt nguồn ngay lập tức và rút phích cắm ra khỏi ổ cắm



Đỡ máy xa khỏi các thiết bị điện trong nhà (TV, radio, thiết bị âm thanh, điện thoại, fax, máy tính, v.v) và hạn chế cắm dây nguồn tất cả thiết bị trong cùng 1 ổ điện



TRONG KHI SỬ DỤNG

Không sử dụng chế độ điện trường và sóng tần số thấp cùng lúc

Không sử dụng vượt quá thời gian chỉ định:

- **Chế độ điện trường:** tối đa 60 phút đối với mức điện áp cao và tối đa 8 giờ đối với mức điện áp thấp
- **Chế độ sóng tần số thấp:** tối đa 30 phút

Lưu ý: Khi mới bắt đầu dùng máy, hãy chọn chế độ trị liệu có mức điện áp thấp và thời gian ngắn, sau đó tăng dần mức độ lên

Không để trẻ em sử dụng nếu không có sự giám sát của người thân hoặc chuyên gia

Không sử dụng khi đang dùng các loại thuốc bôi ngoài da (bao gồm cả thuốc dạng xịt)

Không chạm vào những người xung quanh hoặc các đồ vật bằng kim loại khi đang trị liệu với máy, bởi có thể gây giật nhẹ

Các đồ vật chứa kim loại trong nhà:

- Ghế/ giường khung kim loại
- Máy trợ thính

SAU KHI SỬ DỤNG

Tắt nút nguồn và rút phích ra khỏi ổ cắm, tránh nguy hiểm trẻ em chạm vào hoặc cháy nổ không mong muốn

Không đặt vật nặng lên máy. Tránh xa các nơi có nguồn nóng như bếp nấu hoặc nơi nắng chiếu trực tiếp

Không nhét bất kỳ vật thể lạ vào khe cắm, gây giật điện hoặc hỏng hóc

Tấm dẫn điện và thảm cách điện là vật tư tiêu hao, cần thay mới khoảng 2 năm/ lần. Không gấp hoặc cuộn mạnh các tấm thảm làm giảm tuổi thọ

Không tháo rời, sửa chữa hoặc tự ý thay thế thiết bị bên trong máy

Nếu phát hiện các sự cố sau:

- Vết rách hoặc thủng trên tấm dẫn điện, thảm cách điện
- Vết nứt gãy trên dây nguồn, dây tần số thấp

=> Ngưng sử dụng ngay lập tức và liên hệ với Fujiiryoki để được hỗ trợ tốt nhất

Thông số kỹ thuật

FUJJIRYOKI FX-M14000





Thân chính (mặt trước)



Thân chính (mặt sau)

Màn hình điều khiển

Dây nguồn



Đèn báo khu vực có điện áp

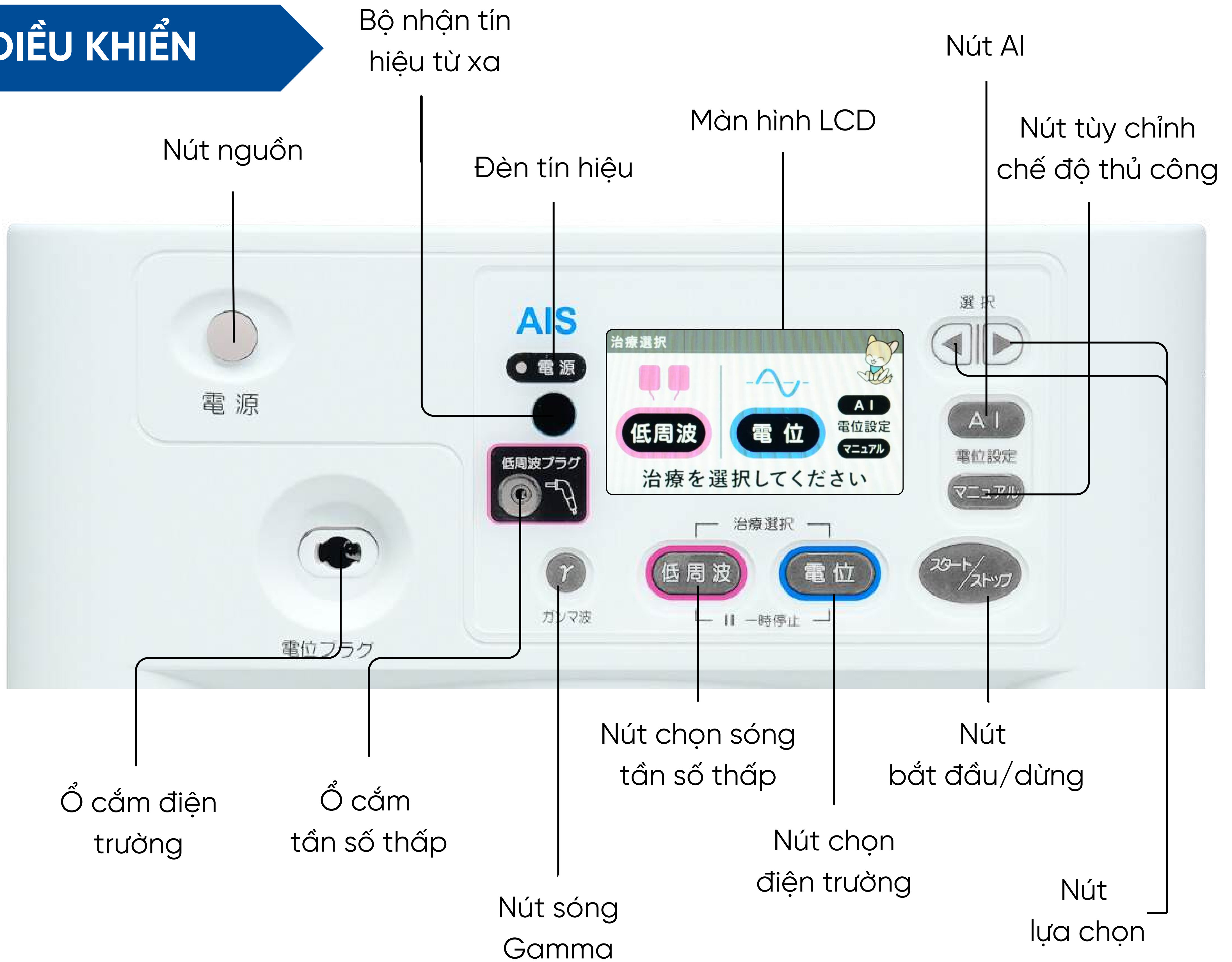
Nút "Khởi động"/"Tắt nguồn"

Nút "Tạm dừng"

Nắp thay pin

MÁY DÒ ĐIỆN TRƯỜNG
(có chức năng phát hiện điện áp)

BỘ ĐIỀU KHIỂN



CHỨC NĂNG

Nút nguồn: Dùng để bật - tắt máy

Ổ cắm điện trường: Dùng để cắm tấm dẫn điện sử dụng trong chế độ điện trường

Ổ cắm tần số thấp: Dùng để cắm dây tần số thấp vào

Nút tần số thấp: Đây là nút chọn chức năng Sóng tần số thấp (Nó cũng có chức năng tương tự như nút tạm dừng quá trình điều trị)

Nút điện trường: Đây là nút chọn chức năng Điện trường (Nó cũng có chức năng tương tự như nút tạm dừng quá trình điều trị)

Nút bắt đầu/dừng: Dùng để bắt đầu và dừng điều trị

Nút tùy chỉnh: Dùng để chọn "chế độ tùy chỉnh"

Nút AI: Dùng để chọn chế độ AI (thuộc về liệu pháp điện trường)

Đèn tín hiệu: Thông báo nút nguồn đang bật hay tắt

Nút lựa chọn: Dùng để tùy chọn các chế độ trị liệu và giúp tăng - giảm cường độ rung của liệu pháp sóng tần số thấp

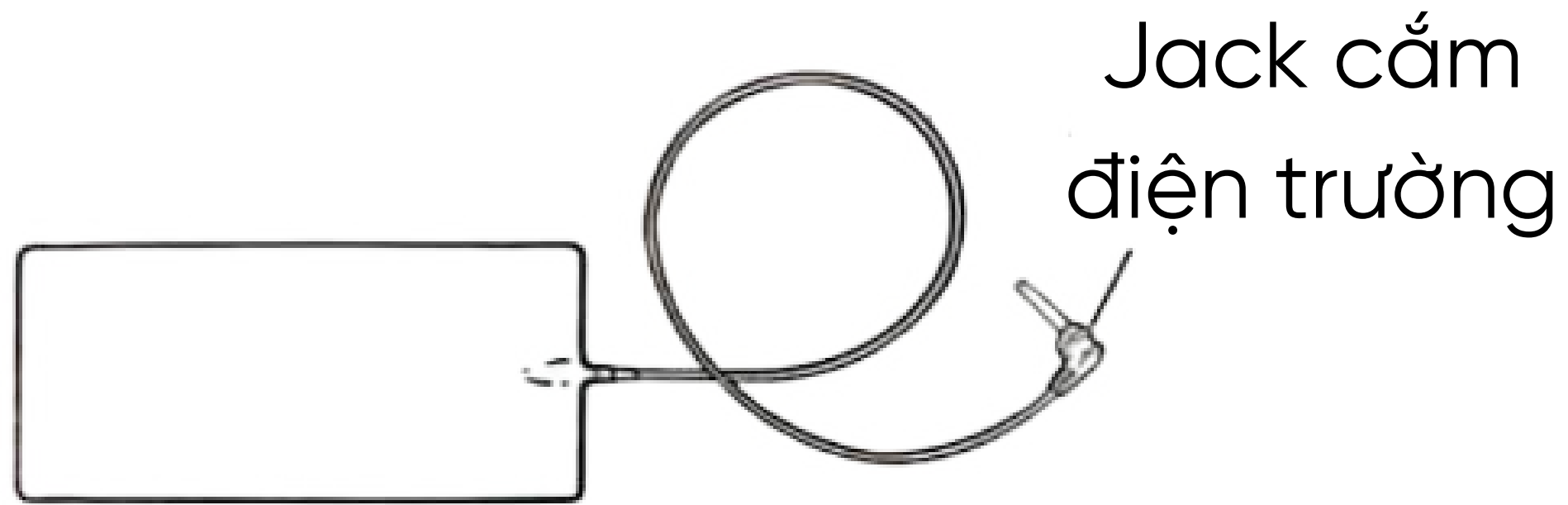
Màn hình LCD: Hiển thị đầy đủ thông tin các chế độ trị liệu & thông báo trạng thái sử dụng trên màn hình

Bộ nhận tín hiệu từ xa: Đây là bộ phận tiếp nhận nhận sóng vô tuyến điều khiển từ xa

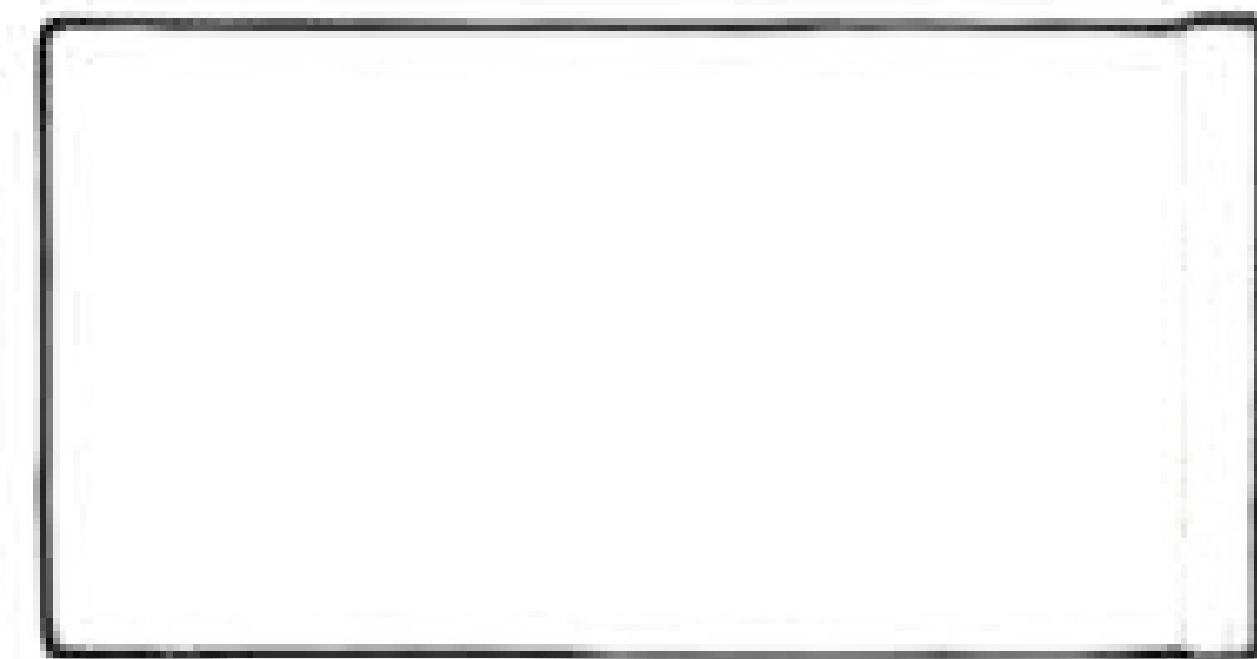
TRỌN BỘ SẢN PHẨM

1. Tấm dẫn điện

- Kích thước: 0,2x1m
- Chiều dài dây: 1,8m

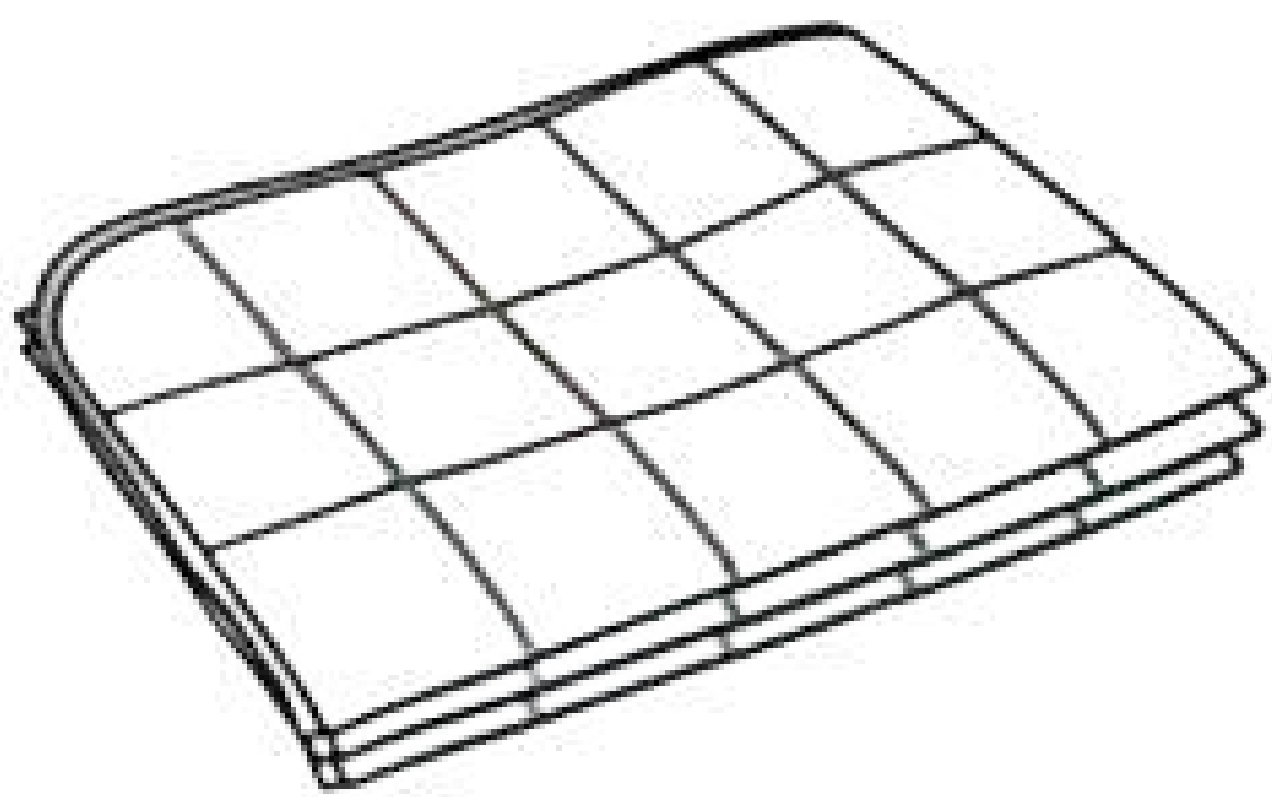


2. Vỏ bọc tấm dẫn điện



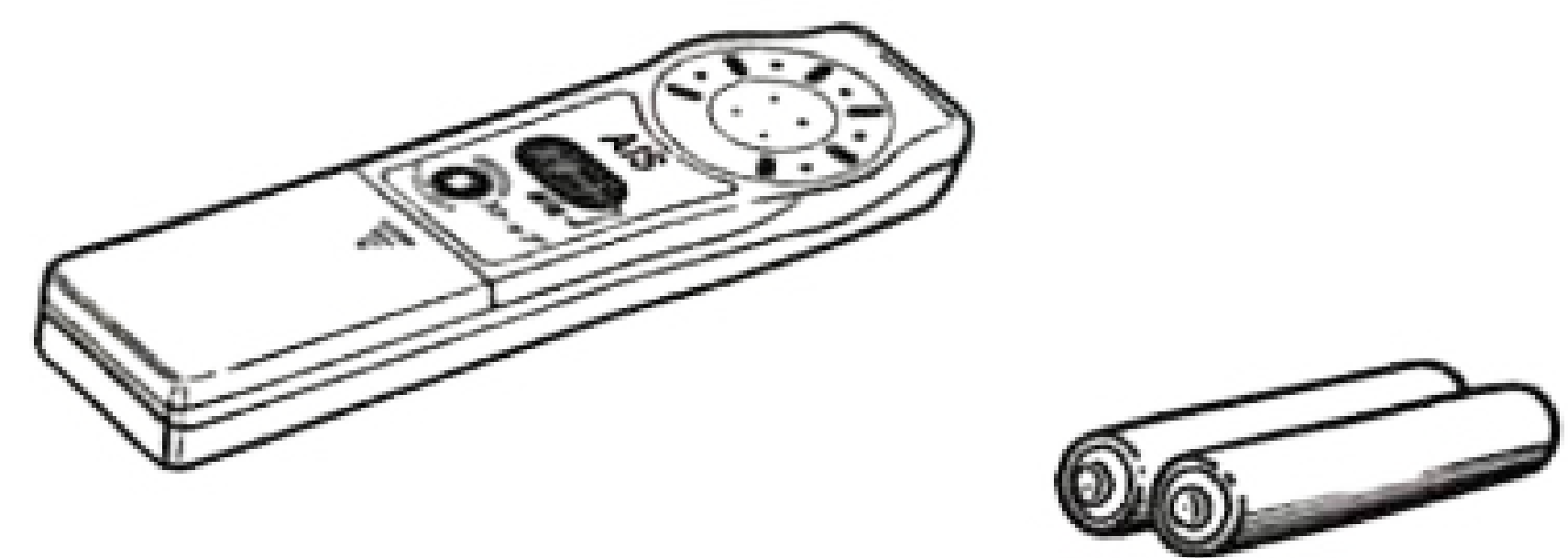
3. Thảm cách điện

- Kích thước: 1x2m



4. Máy dò điện trường

- Sử dụng Pin 2A



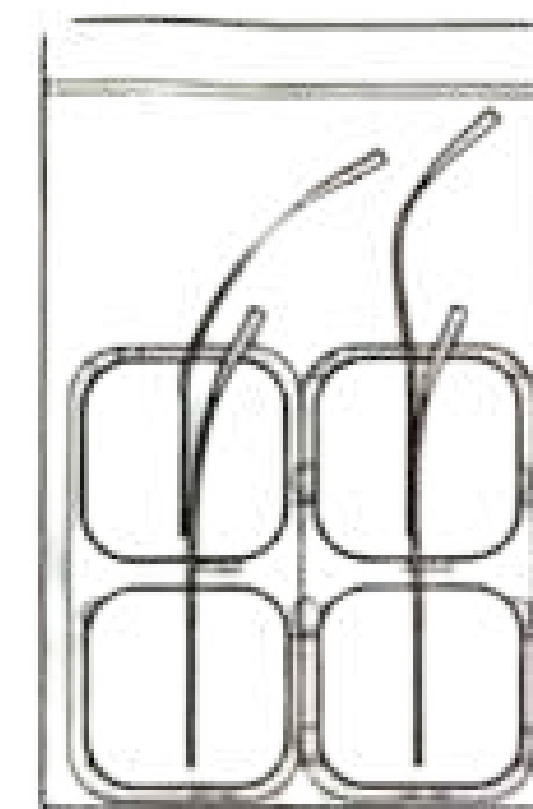
5. Dây cắm miếng dán điện xung

- Chiều dài dây: 1,8m



6. Miếng dán điện xung

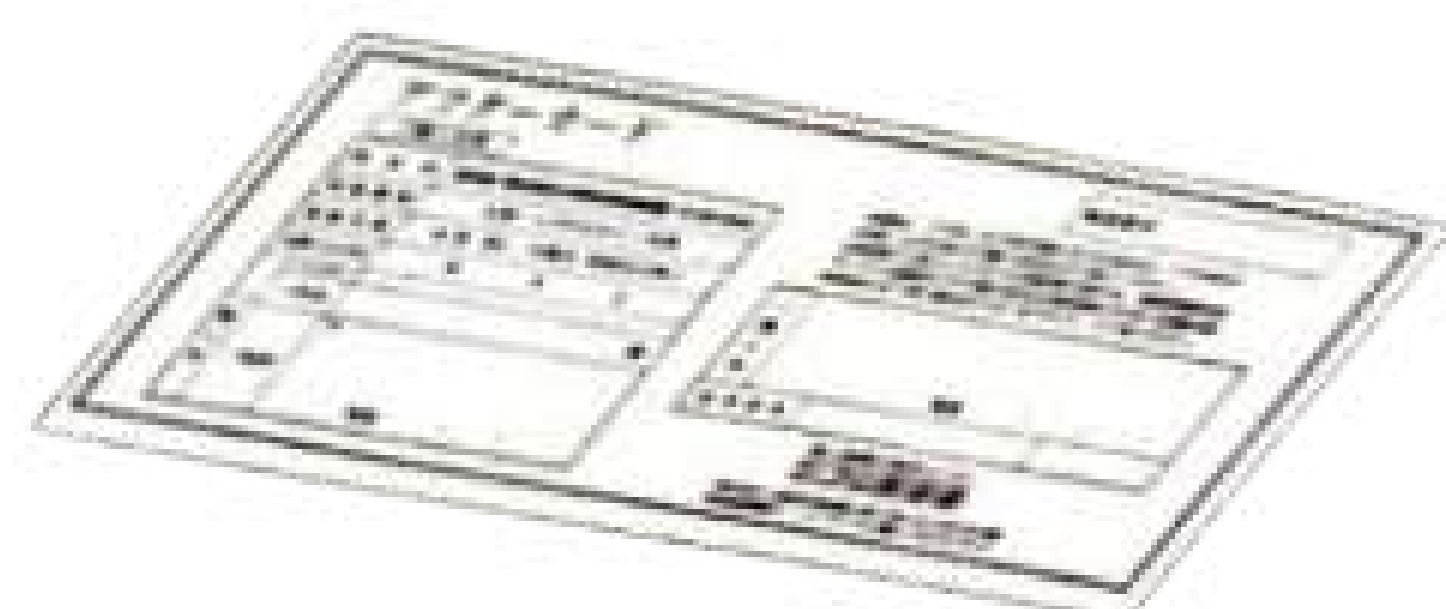
- 1 túi có tổng cộng 4 miếng dán



7. Tập hướng dẫn sử dụng



8. Giấy bảo hành



Hướng dẫn sử dụng ĐIỆN TRƯỜNG CAO ÁP





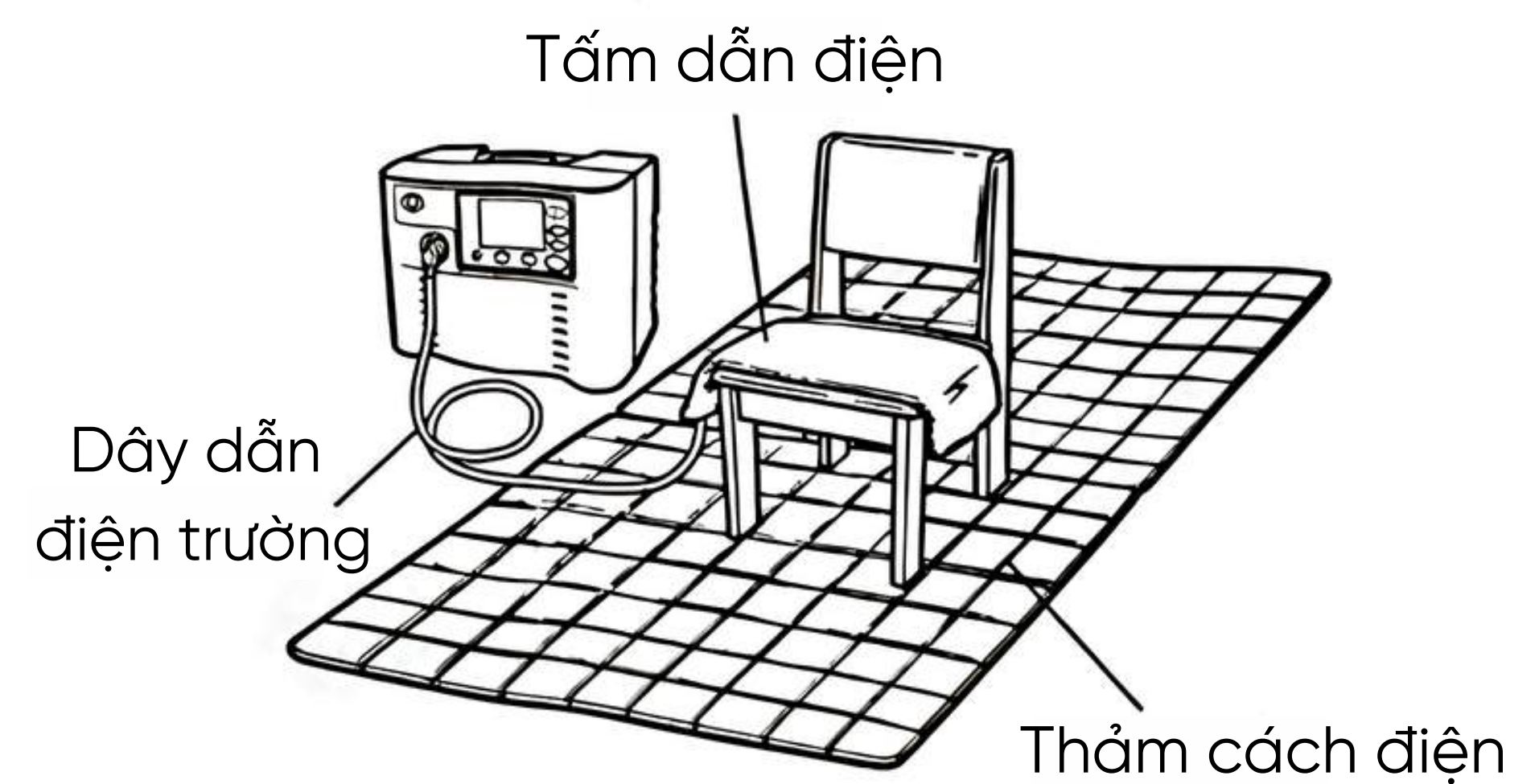
Nút điện trường cao áp



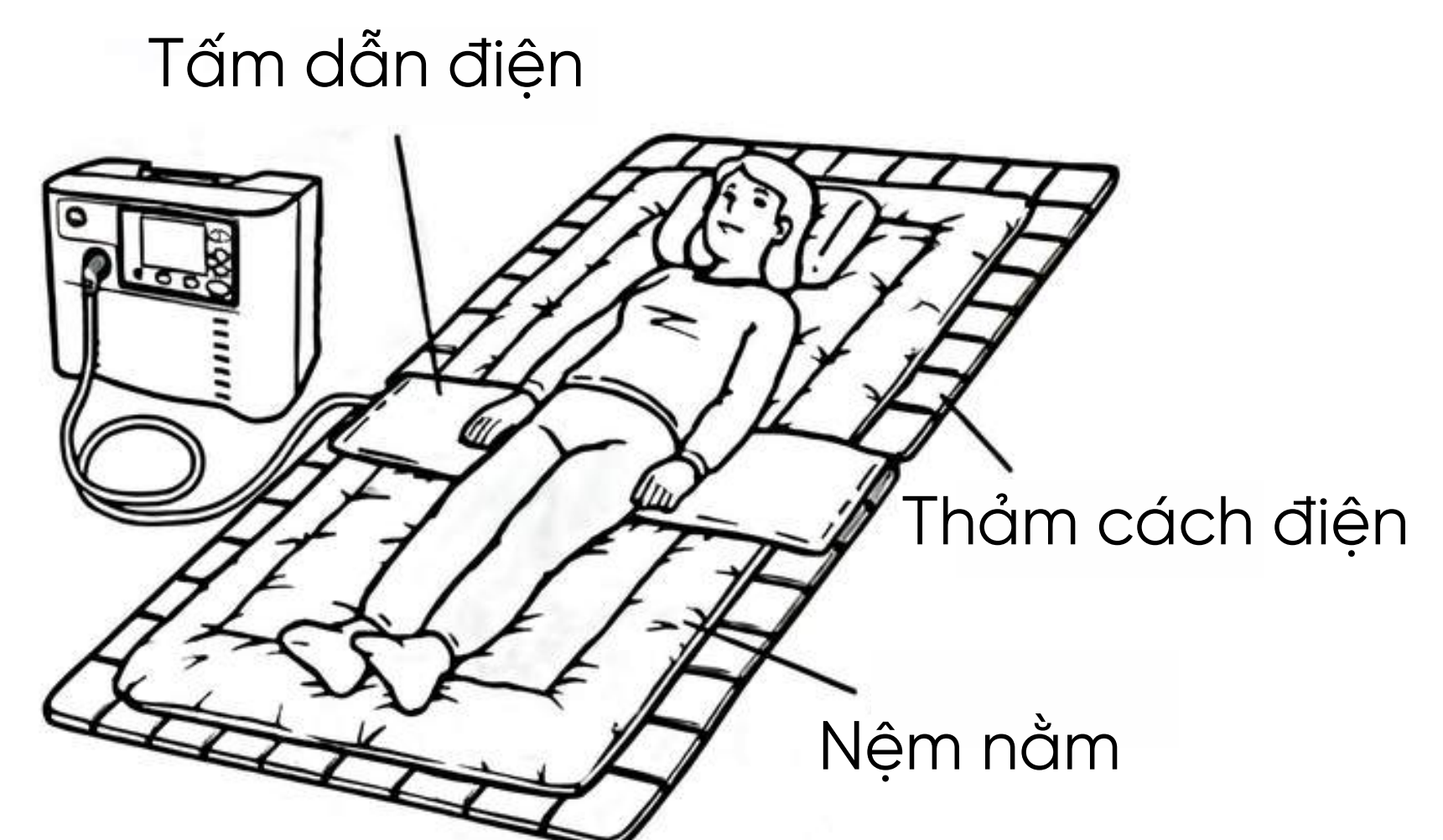
CÁC THAO TÁC CHUẨN BỊ

- ① Đặt thiết bị trên **bề mặt phẳng, ổn định**
- ② **Kiểm tra tấm dẫn điện** và **thảm cách điện** có bị rách không (Nếu có, hãy ngưng sử dụng và liên hệ **Fujiiryoki Việt Nam**)
- ③ **Cho tấm dẫn điện vào túi riêng** của nó, giúp bảo vệ tấm dẫn điện tốt nhất trong quá trình sử dụng
- ④ **Cắm dây** dẫn của tấm dẫn điện vào máy
- ⑤ Cách đặt tấm dẫn điện và thảm cách điện đúng vị trí:

- **Nếu ngồi trị liệu:** Trải thảm cách điện dưới đất và lót tấm dẫn điện trên ghế. Khi trị liệu, người dùng ngồi lên tấm dẫn điện, chân đặt trên thảm cách điện



- **Nếu nằm trị liệu:** Đặt nệm trên thảm cách điện và trải tấm dẫn điện lên nệm. Đặt tấm dẫn điện gần về phía eo khi nằm trị liệu



LƯU Ý

- *Hãy tiến hành trị liệu ở những nơi khô ráo, tránh ẩm ướt để máy hoạt động tốt nhất*
- *Không dùng máy khi đang ngồi trên ghế hoặc giường có khung kim loại vì có thể gây ra giật điện*

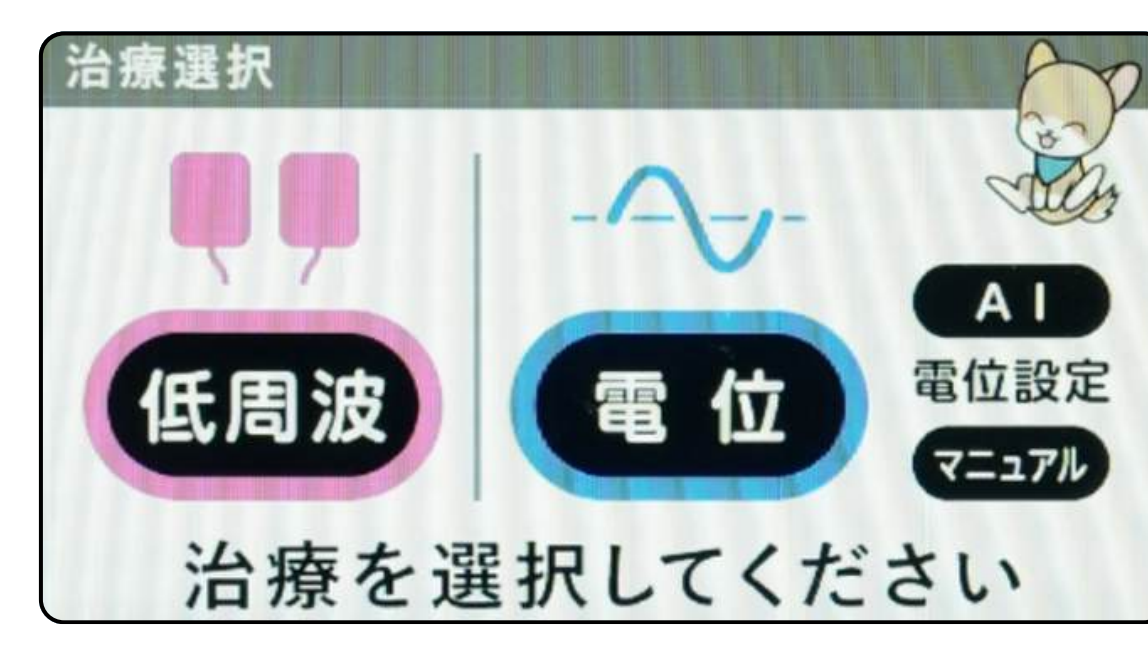
CÁC THAO TRÊN MÁY FUJIIRYOKI FX-M14000

1

Nhấn nút "**NGUỒN**" trên thiết bị chính để bật máy. Đèn nguồn và màn hình LCD sẽ sáng lên



Đèn tín hiệu



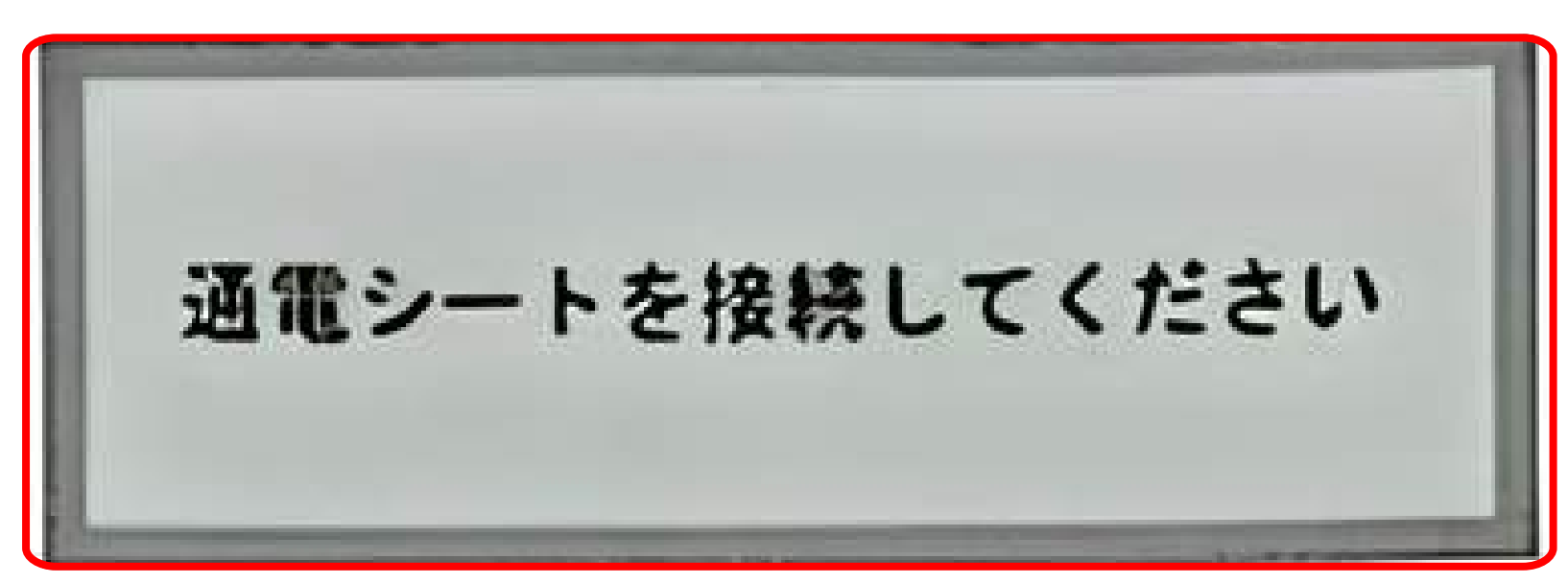
Màn hình LCD

2

Bấm chọn nút "**ĐIỆN TRƯỜNG CAO ÁP**"

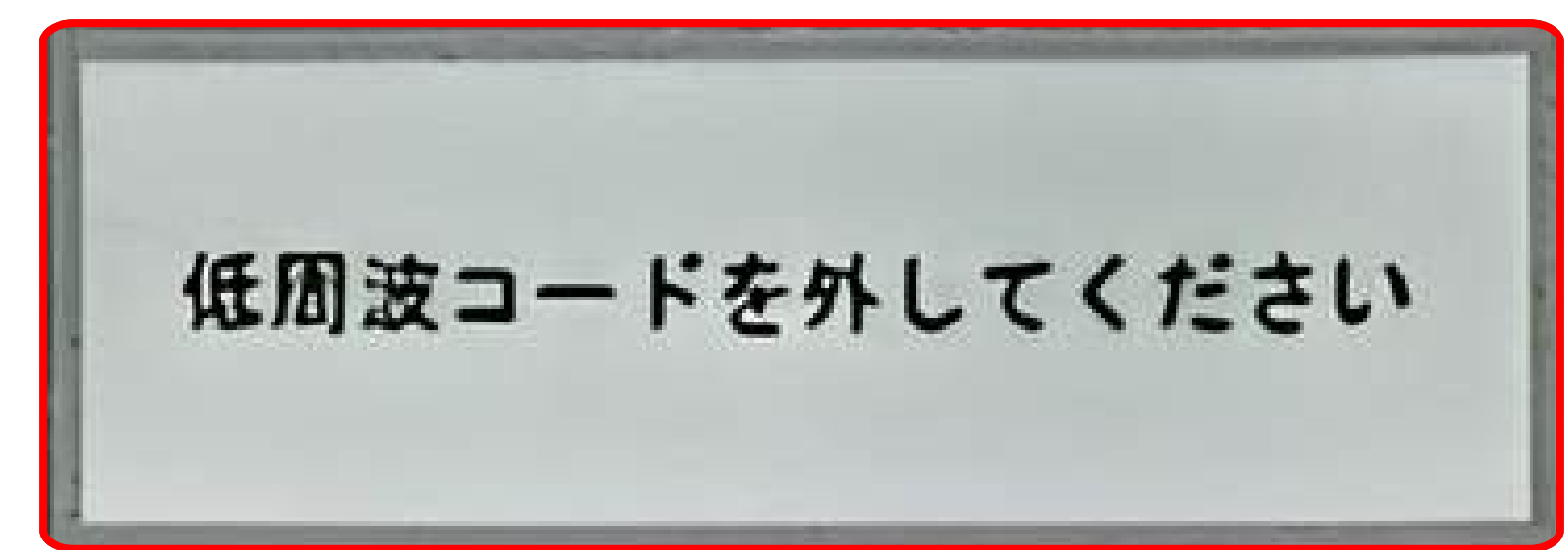


(**) Nếu phích cắm của tấm dẫn điện không được cắm vào hoặc cắm lỏng, lỗi sẽ hiển thị. Hãy cắm phích chắc chắn, đúng vị trí*



Cảnh báo chưa kết nối tấm dẫn điện

(**) Nếu đang sử dụng chức năng Điện trường mà cắm dây dẫn miếng dán Điện xung vào, lỗi sẽ hiển thị. Vui lòng tháo dây dẫn Điện xung*



Cảnh báo tháo dây dẫn điện xung

3

Chọn chế độ trị liệu phù hợp
Tham khảo và chọn lựa các chế độ trị liệu bằng nút "**LỰA CHỌN**" trên cùng bên phải



4

Bắt đầu trị liệu
Nhấn nút "**BẮT ĐẦU/DỪNG**" để bắt đầu trị liệu



5 CHẾ ĐỘ TRỊ LIỆU

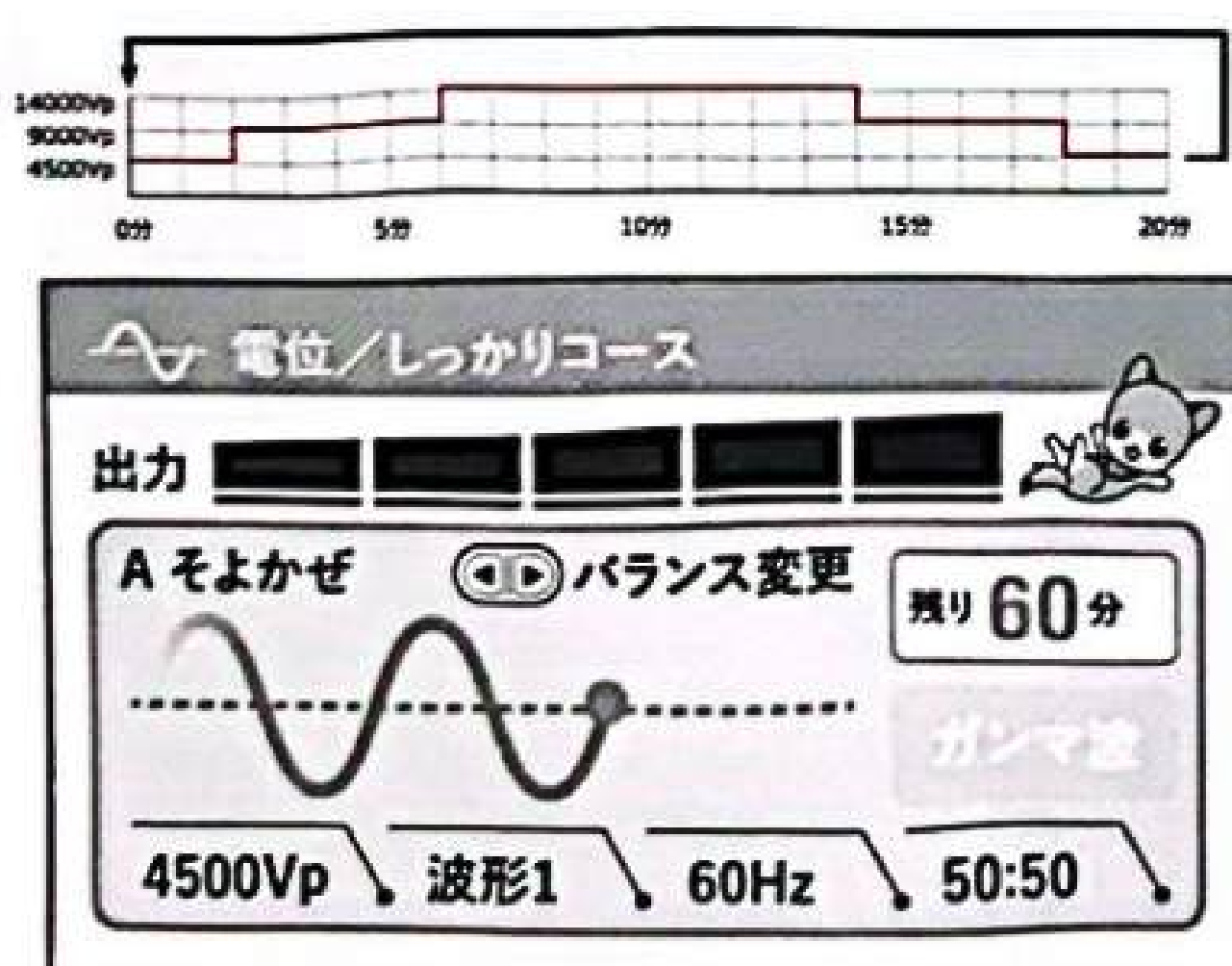
Chế độ Nhẹ nhàng (やさしい)

Điện áp 電圧	4500Vp
Dạng sóng 波形	Sóng 1
Tần số 周波数	60Hz
Tỉ lệ ion バランス	45:55
Thời gian タイマー	20 phút

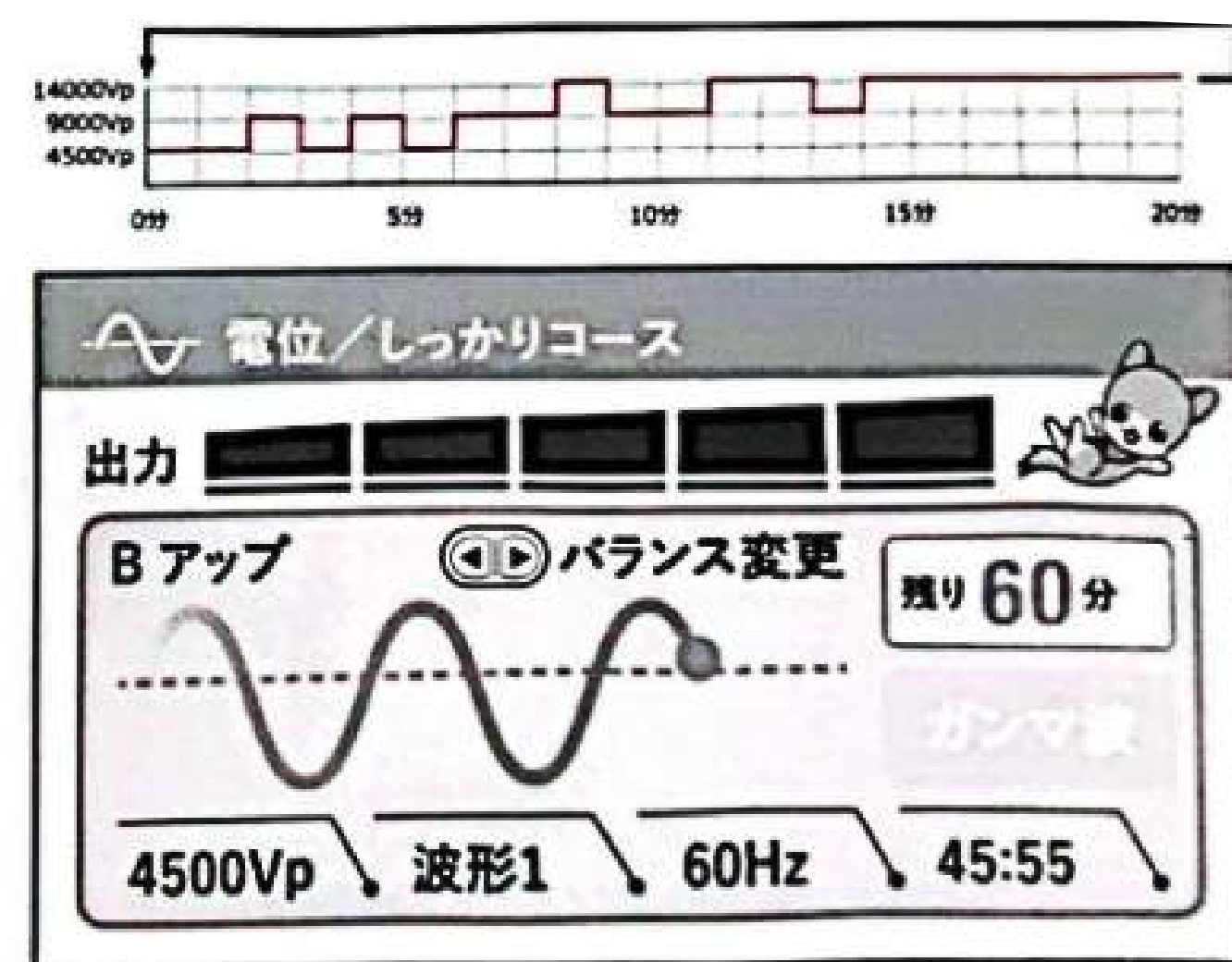
Chế độ Ổn định (しっかり)

Điện áp 電圧	Ngẫu nhiên
Dạng sóng 波形	Ngẫu nhiên
Tần số 周波数	Ngẫu nhiên
Tỉ lệ ion バランス	Ngẫu nhiên
Thời gian タイマー	60 phút

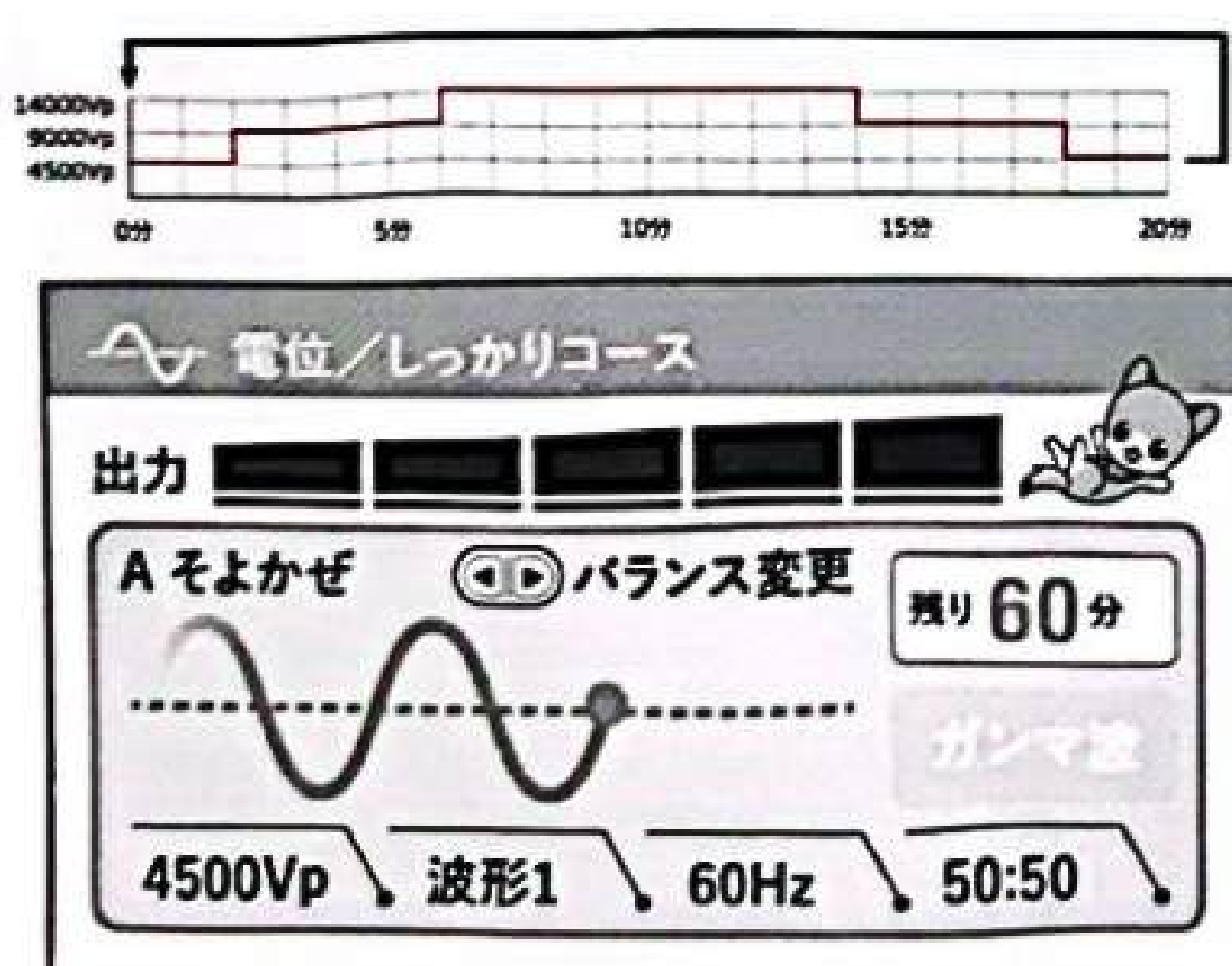
(*) **Chế độ Ổn định (しっかり)** tích hợp 4 loại chương trình **A, B, C, D** pha trộn ngẫu nhiên giữa các thông số điện áp, dạng sóng, tần số & tỉ lệ ion giúp ngăn ngừa lờn trị liệu hiệu quả. Các chương trình sẽ thay đổi sau mỗi 3 phút trong suốt quá trình điều trị



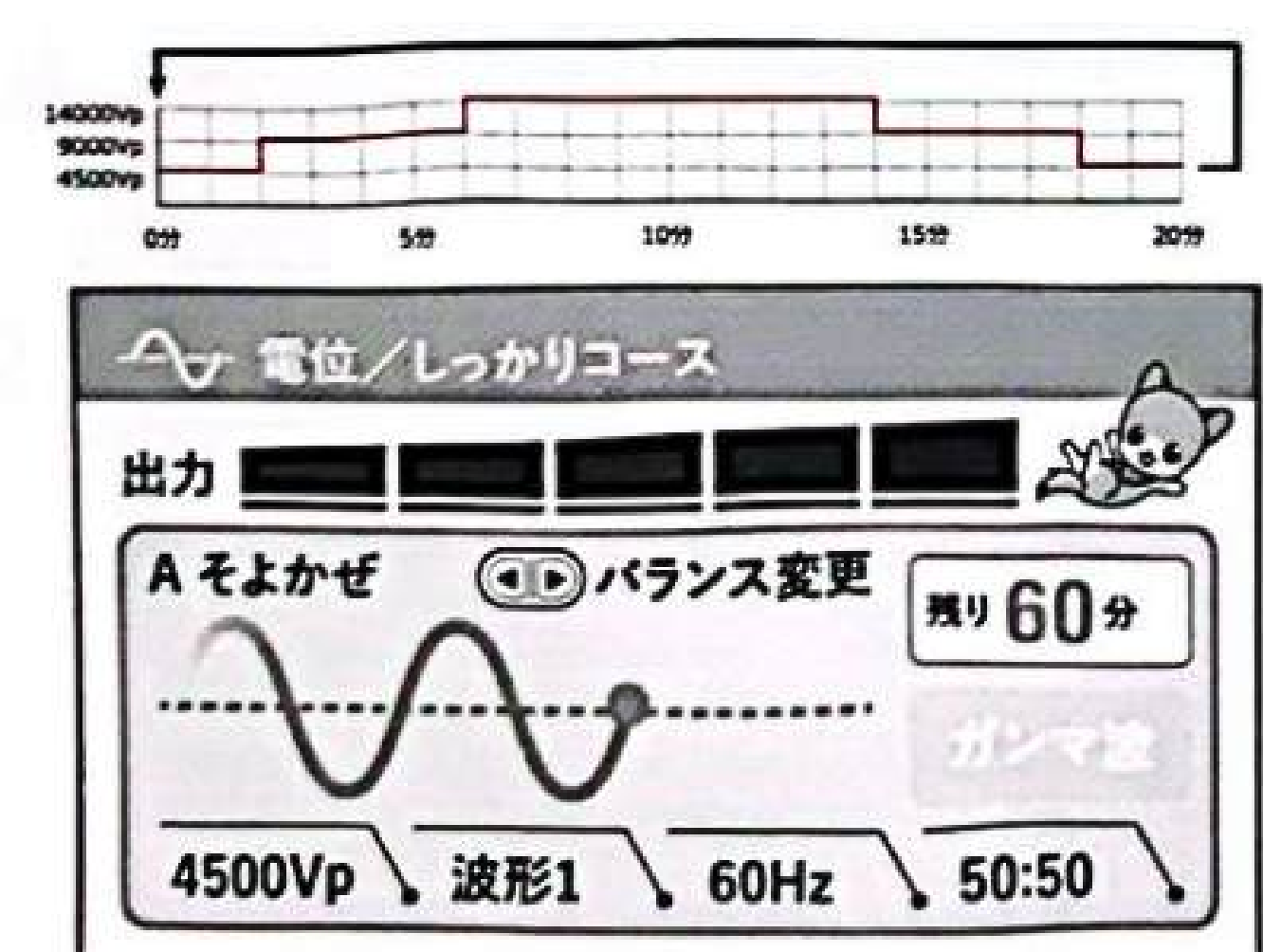
A: Điện áp thay đổi từ từ, cân bằng



B: Điện áp tăng chậm và ổn định



C: Điện áp thay đổi theo nhịp và lặp lại với tốc độ không đổi



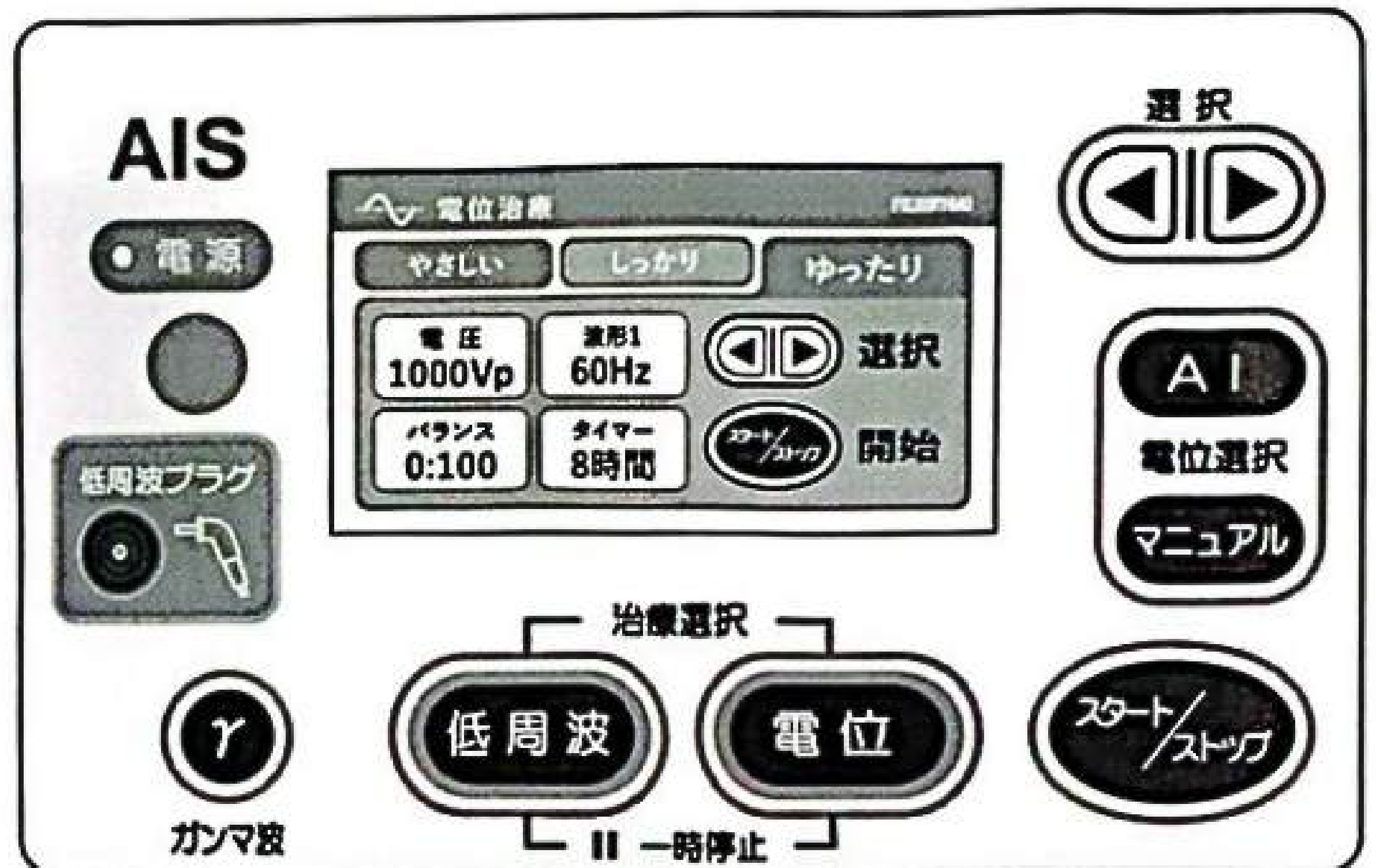
D: Điện áp lặp lại liên tục theo chu kỳ

- Người dùng có thể thay đổi tỉ lệ ion bằng cách nhấn nút **"LỰA CHỌN"** trong lúc chương trình đang chạy
- Nếu chương trình đang chạy sử dụng mức điện áp cao nhất 14000Vp, khi nhấn nút **"LỰA CHỌN"** người dùng có thể cảm thấy rung điện nhẹ (rung nhẹ chứ không giật)

5 CHẾ ĐỘ TRỊ LIỆU

Chế độ Thư giãn (ゆったり)

Điện áp 電圧	1000Vp
Dạng sóng 波形	Sóng 1
Tần số 周波数	60Hz
Tỉ lệ ion バランス	0:100
Thời gian タイマー	8 giờ



(*) Sau 5 phút kể từ khi bắt đầu sử dụng **chế độ Thư giãn (ゆったり)**, màn hình LCD sẽ tự động tối đi vì đây là chế độ sử dụng ban đêm

Chế độ AI

Chế độ AI là chế độ được máy phân tích và đưa ra chương trình trị liệu phù hợp với người sử dụng, thông qua các thông tin sức khỏe mà người dùng cung cấp

(*) Xem hướng dẫn sử dụng chi tiết chế độ AI tại trang **14-15**

Chế độ Thủ công (マニュアル)

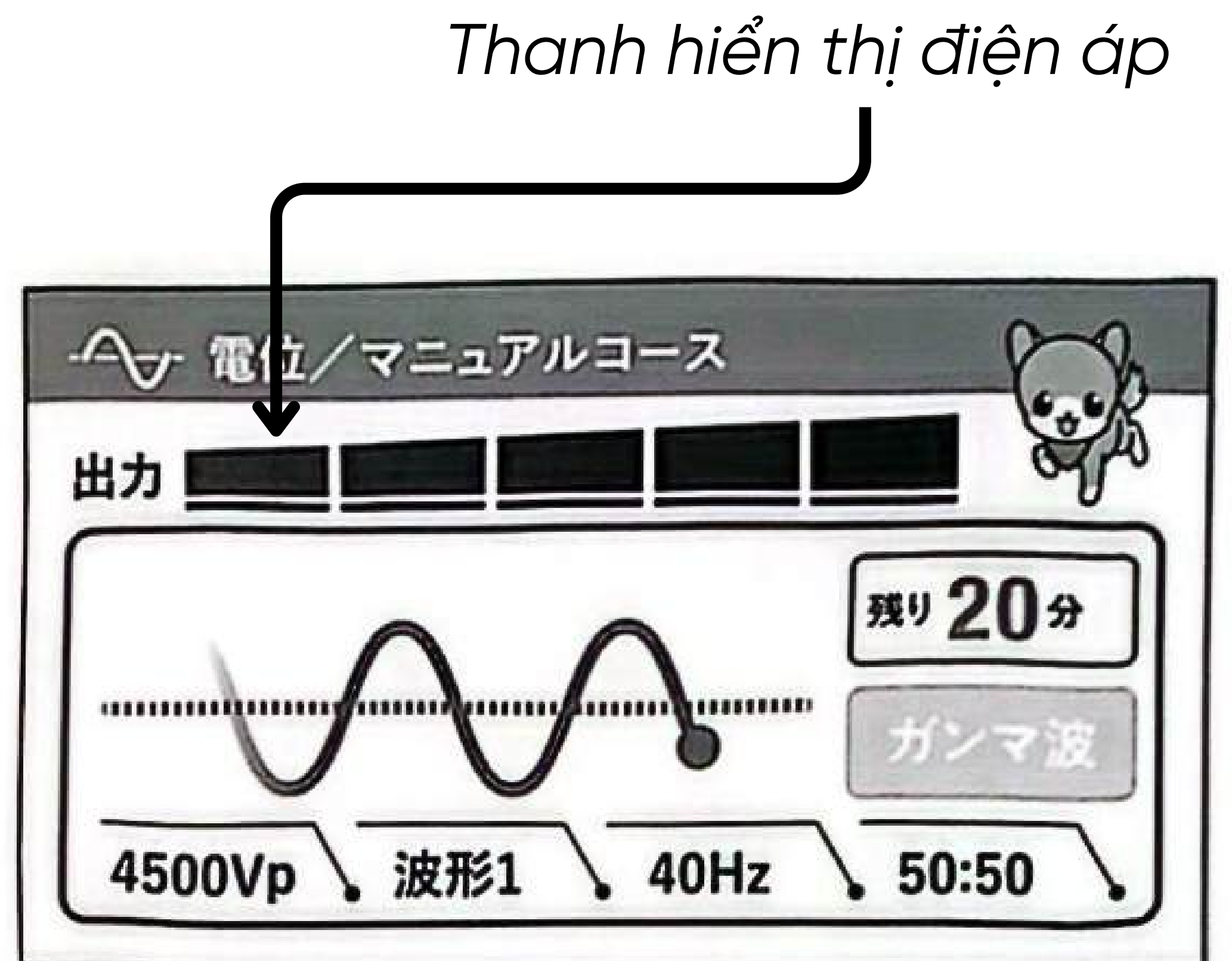
Chế độ này cho phép người dùng tự động cài đặt các thông số để tạo ra chương trình trị liệu phù hợp với bản thân

(*) Xem hướng dẫn sử dụng chi tiết chế độ Thủ công tại trang **16-17**

5

Trong quá trình trị liệu, màn hình sẽ hiển thị tương tự như ảnh bên phải

Nếu thấy thanh hiển thị điện áp **sụt giảm**, hãy kiểm tra thảm cách điện đã được trải đúng cách hay chưa & chỉnh lại thảm cách điện để nâng mức điện áp lên



6

Kết thúc quá trình trị liệu

- Sau khi hết thời gian sử dụng, tiếng bíp sẽ vang lên và màn hình sẽ hiển thị "Kết thúc trị liệu"
- Sau 5 giây, máy sẽ tự động trở lại màn hình "Lựa chọn điều trị" ban đầu
- Tắt nút nguồn và đảm bảo rút phích cắm điện ra khỏi ổ cắm sau khi dùng xong

Chức năng "TẠM DỪNG"

- Nhấn nút "**Điện trường**" lần 1 để tạm ngừng trị liệu
- Nhấn nút "**Điện Trường**" lần 2 để tiếp tục trị liệu
- Nếu trạng thái tạm dừng liên tục trong 10 phút, máy sẽ tự động kết thúc liệu trình và chuyển về màn hình trang chủ

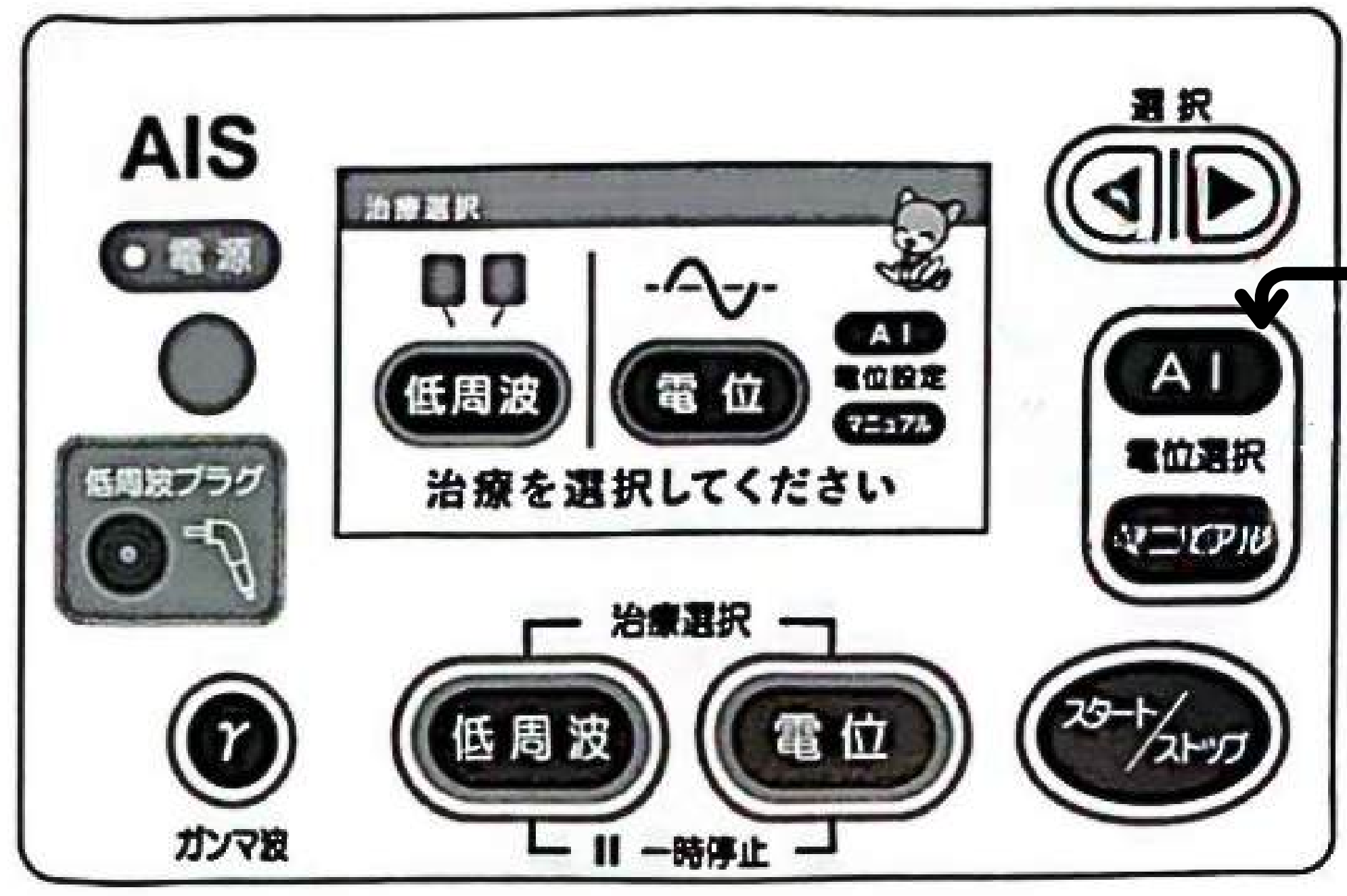


Nút Điện trường

CÁCH THIẾT LẬP CHẾ ĐỘ AI

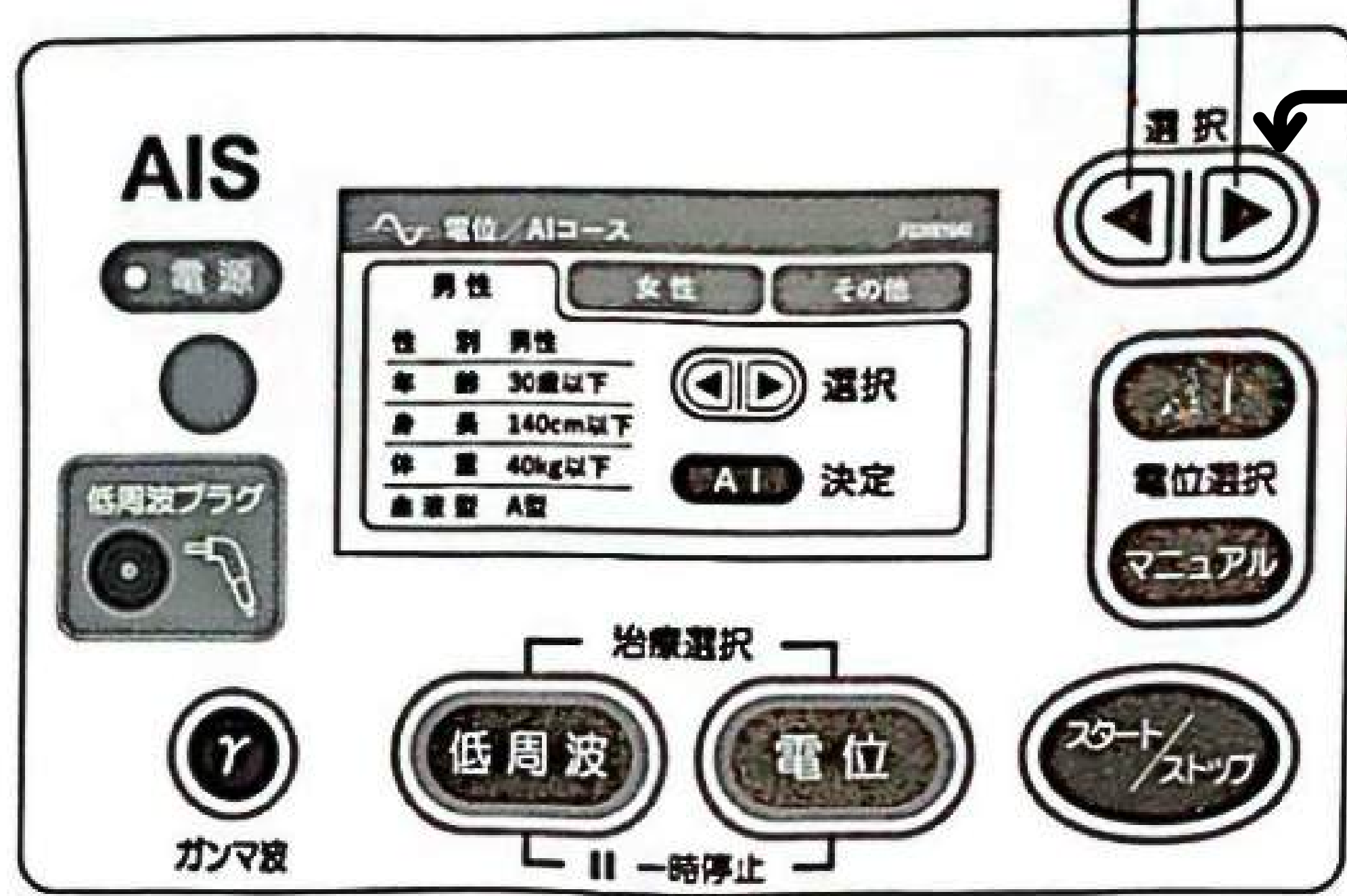
1

Nhấn nút "AI" trên màn hình
Sau khi nhấn nút AI, màn hình sẽ chuyển sang lựa chọn giới tính ở mục



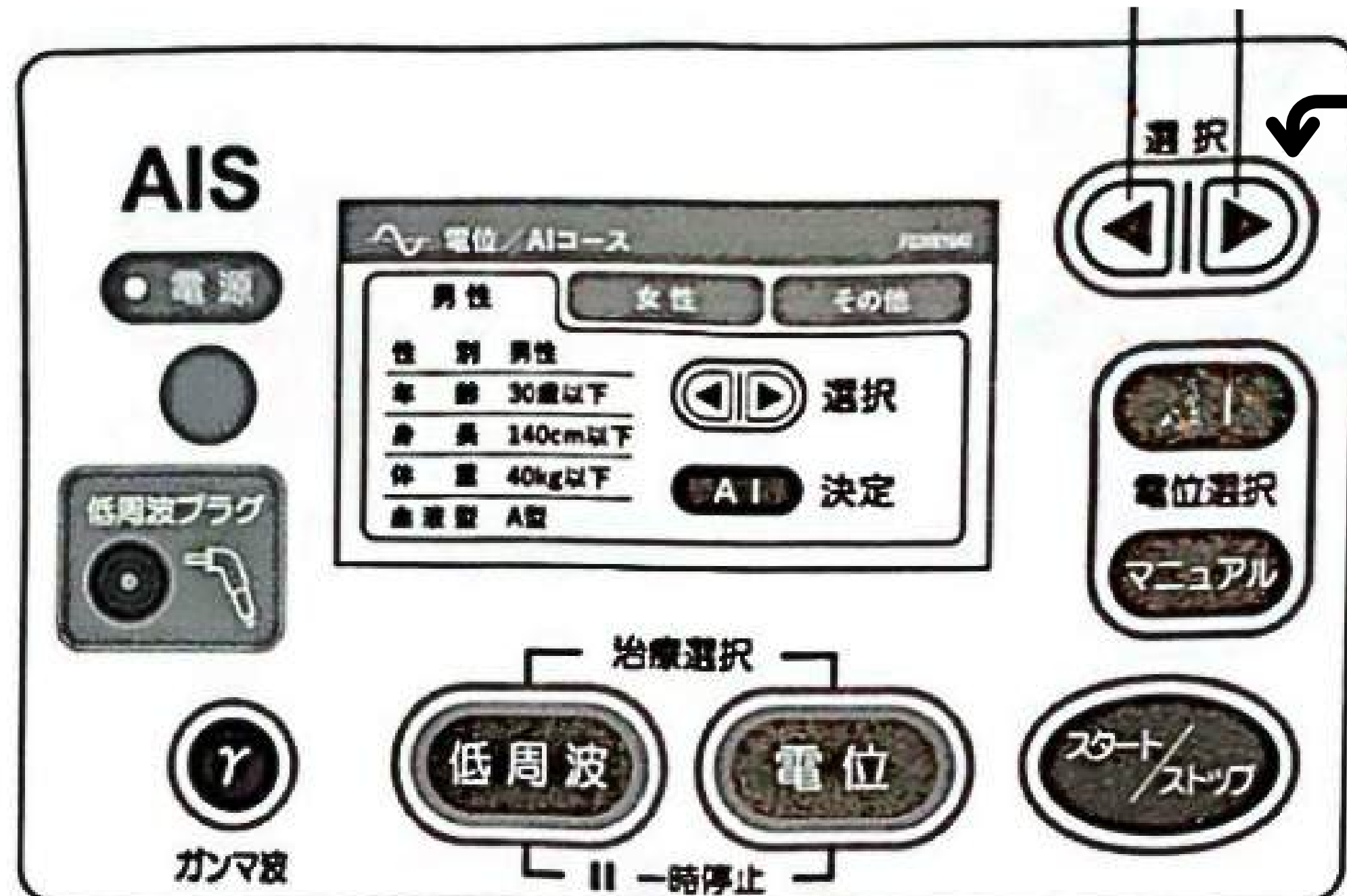
2

Chọn giới tính
Chọn giới tính: Nam, nữ, khác... Sau đó nhấn nút "AI" để xác nhận



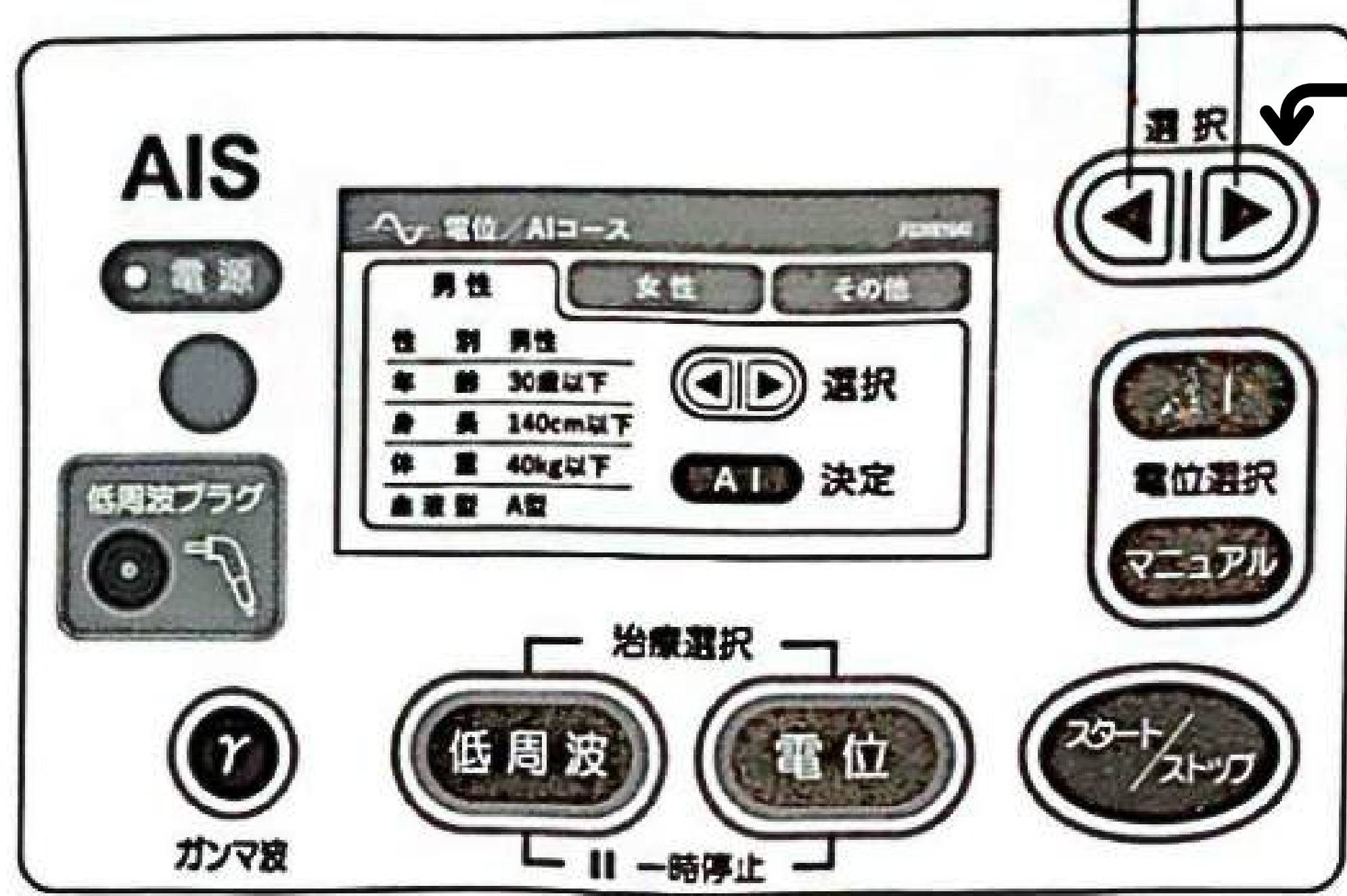
3

Chọn độ tuổi
Có 3 mức tùy chọn độ tuổi:
• Dưới 30 tuổi
• Dưới 50 tuổi
• Dưới 70 tuổi
Chọn lựa & nhấn nút "AI" để xác nhận



4

Chọn chiều cao
Có 3 mức tùy chọn chiều cao:
• 140cm trở xuống
• 160cm trở xuống
• 180cm trở xuống
Chọn lựa & nhấn nút "AI" để xác nhận



(*) Nếu muốn thay đổi các thông số, nhấn nút "Quay lại" để trở về màn hình chọn lựa trước đó

CÁCH THIẾT LẬP CHẾ ĐỘ AI

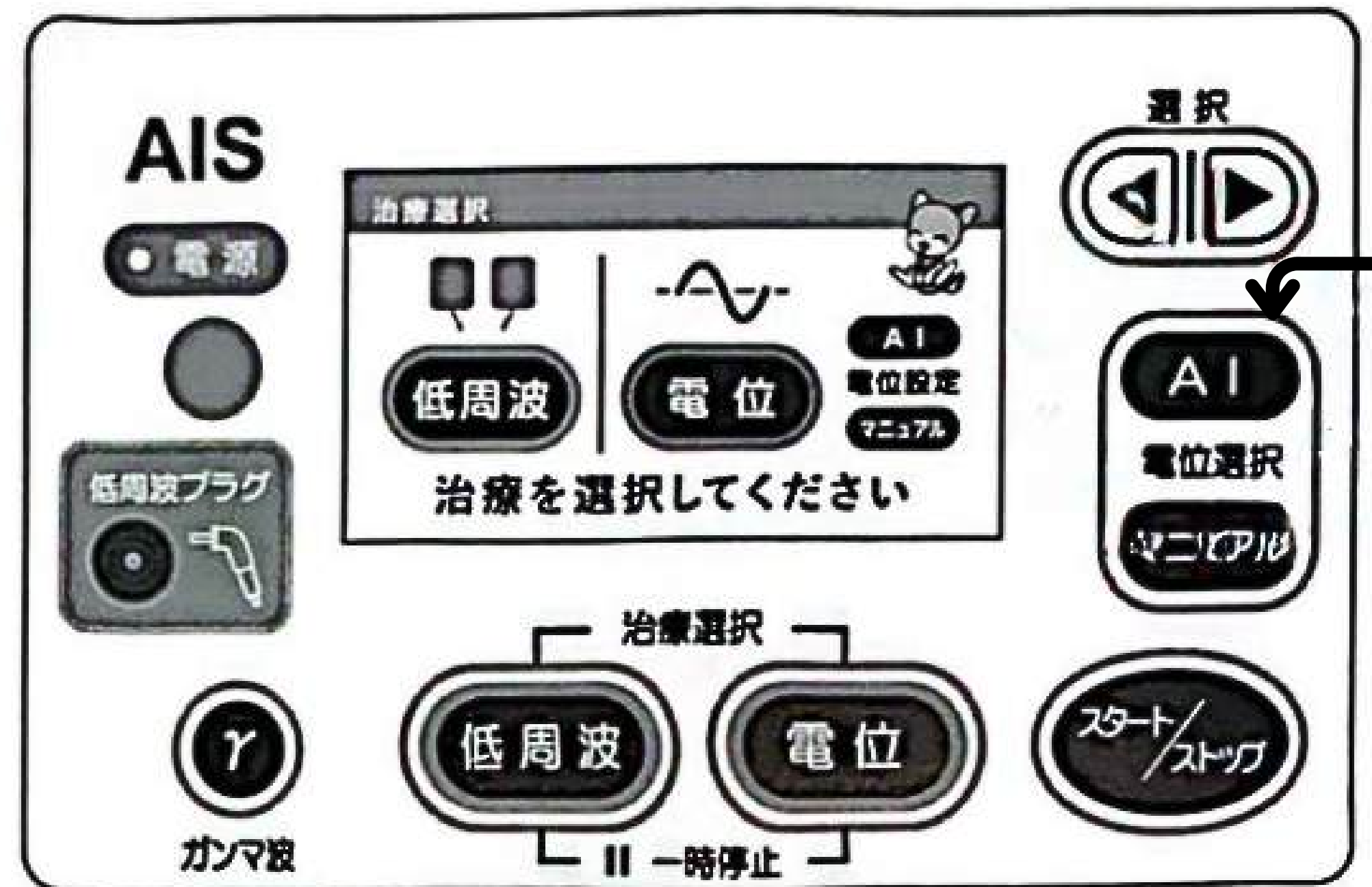
5

Chọn cân nặng

Có 3 mức tùy chọn cân nặng:

- Dưới 40kg
- Dưới 60kg
- Dưới 80kg

Chọn lựa & nhấn nút "AI" để xác nhận



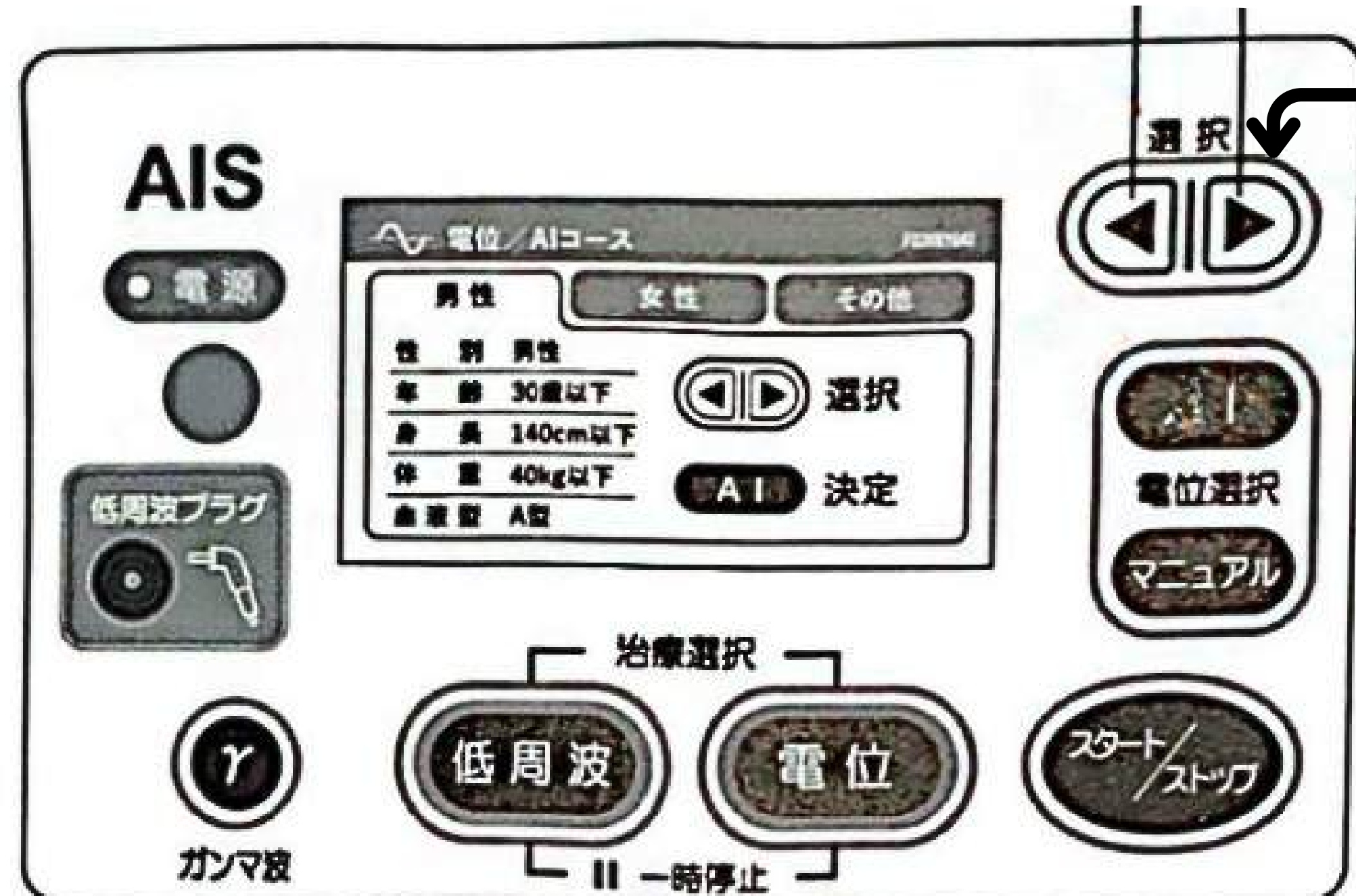
6

Chọn nhóm máu

Có 4 tùy chọn nhóm máu:

- Nhóm A
- Nhóm B
- Nhóm O
- Nhóm AB

Chọn lựa & nhấn nút "AI" để xác nhận

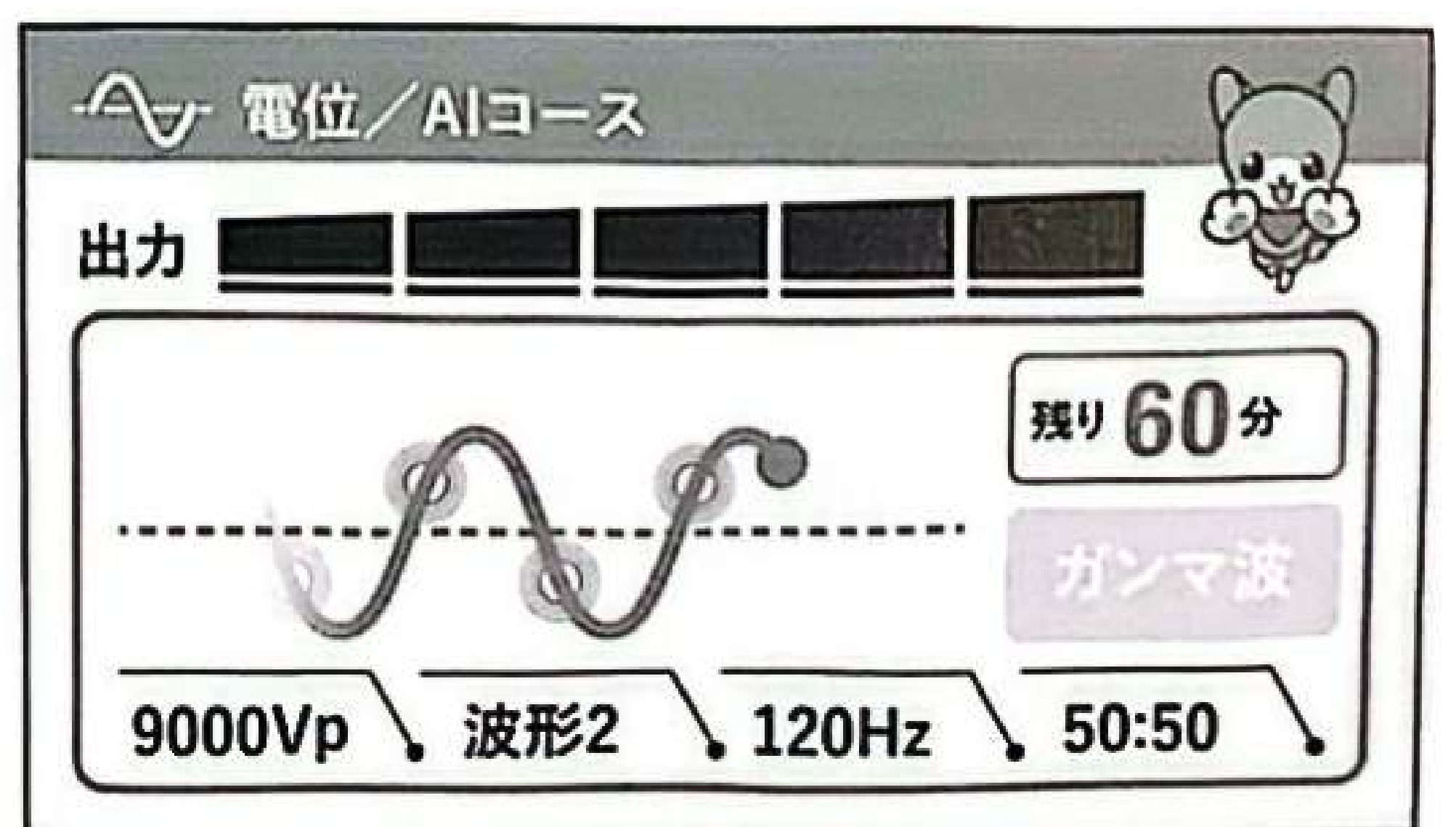
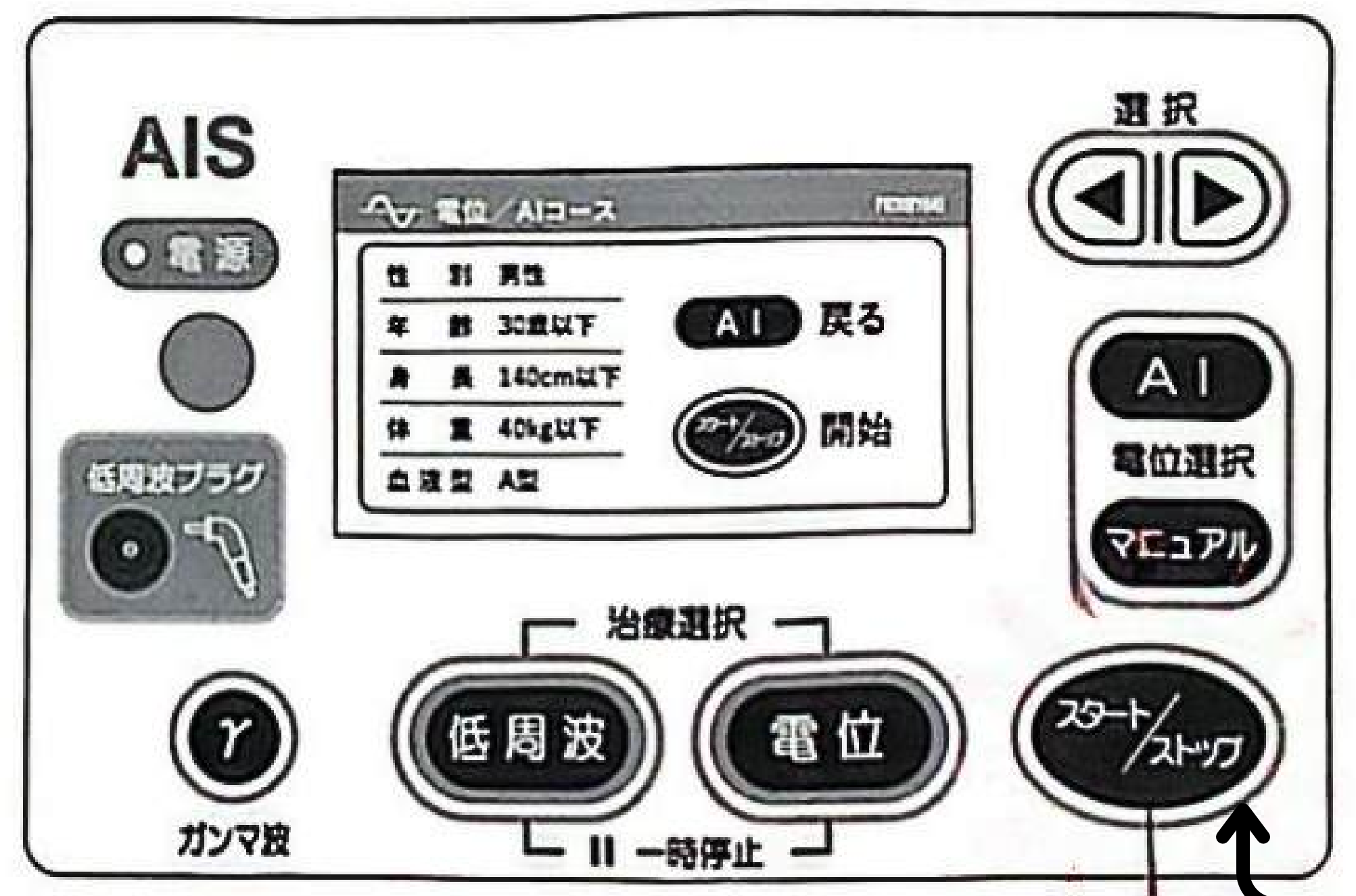


7

Bắt đầu trị liệu

Tại bước cuối này, màn hình sẽ hiển thị xác nhận cài đặt dựa trên các thông tin người dùng đã cung cấp

Nhấn nút "**BẮT ĐẦU/DỪNG**" để tiến hành trị liệu theo chương trình máy đưa ra



(*) Chương trình trị liệu của AI được **tinh chỉnh cho mỗi cá nhân**

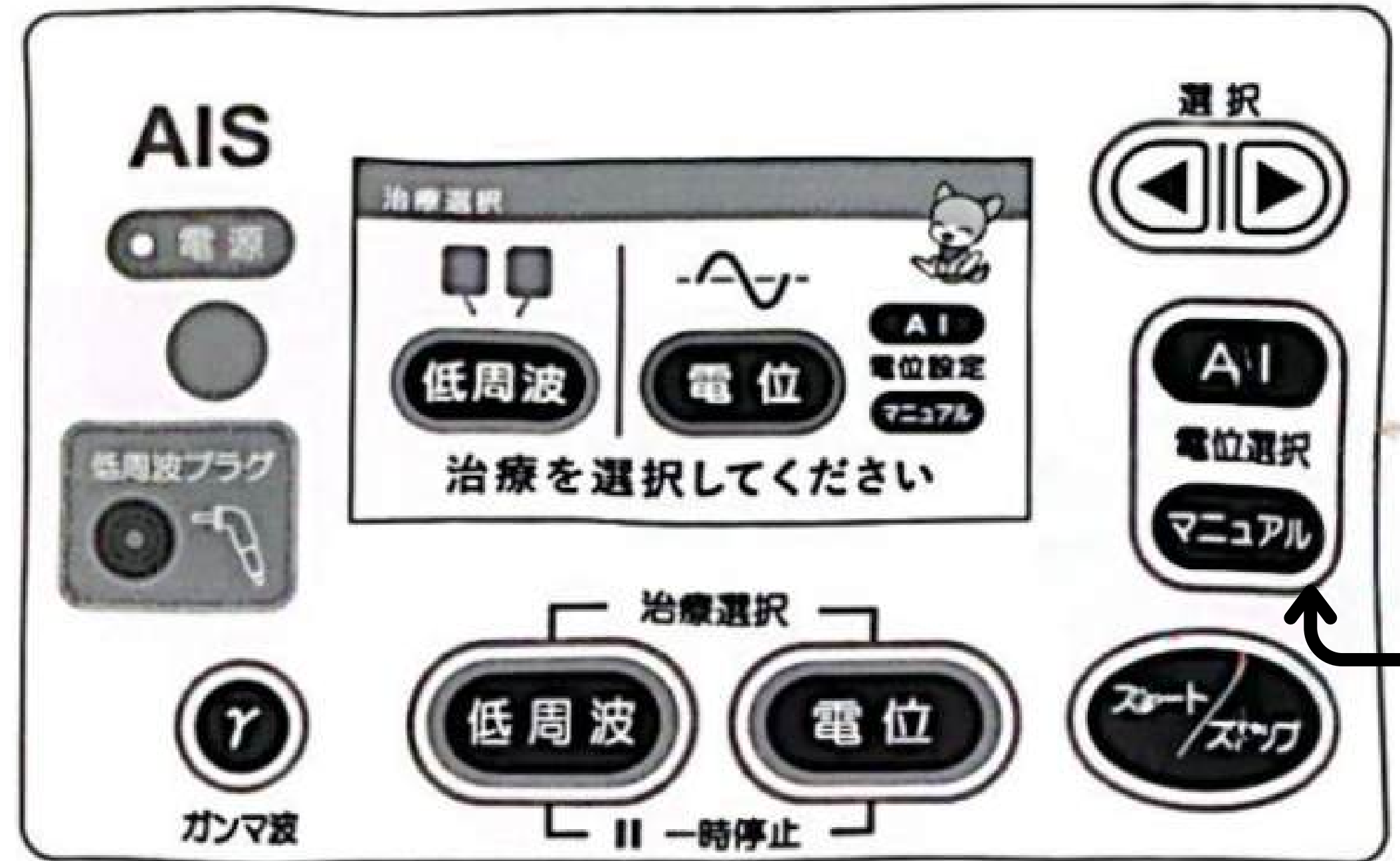
(*) Nếu muốn thiết lập lại, hãy nhấn nút "AI" để quay lại màn hình cài đặt "**Giới tính**" ở mục ②

(*) Thời gian trị liệu của chế độ AI được **cố định trong vòng 60 phút**

CÁCH THIẾT LẬP CHẾ ĐỘ THỦ CÔNG (マニュアル)

1

Nhấn nút **"THỦ CÔNG"** trên màn hình
Sau khi nhấn nút, màn hình sẽ chuyển sang lựa chọn mức điện áp ở mục ②



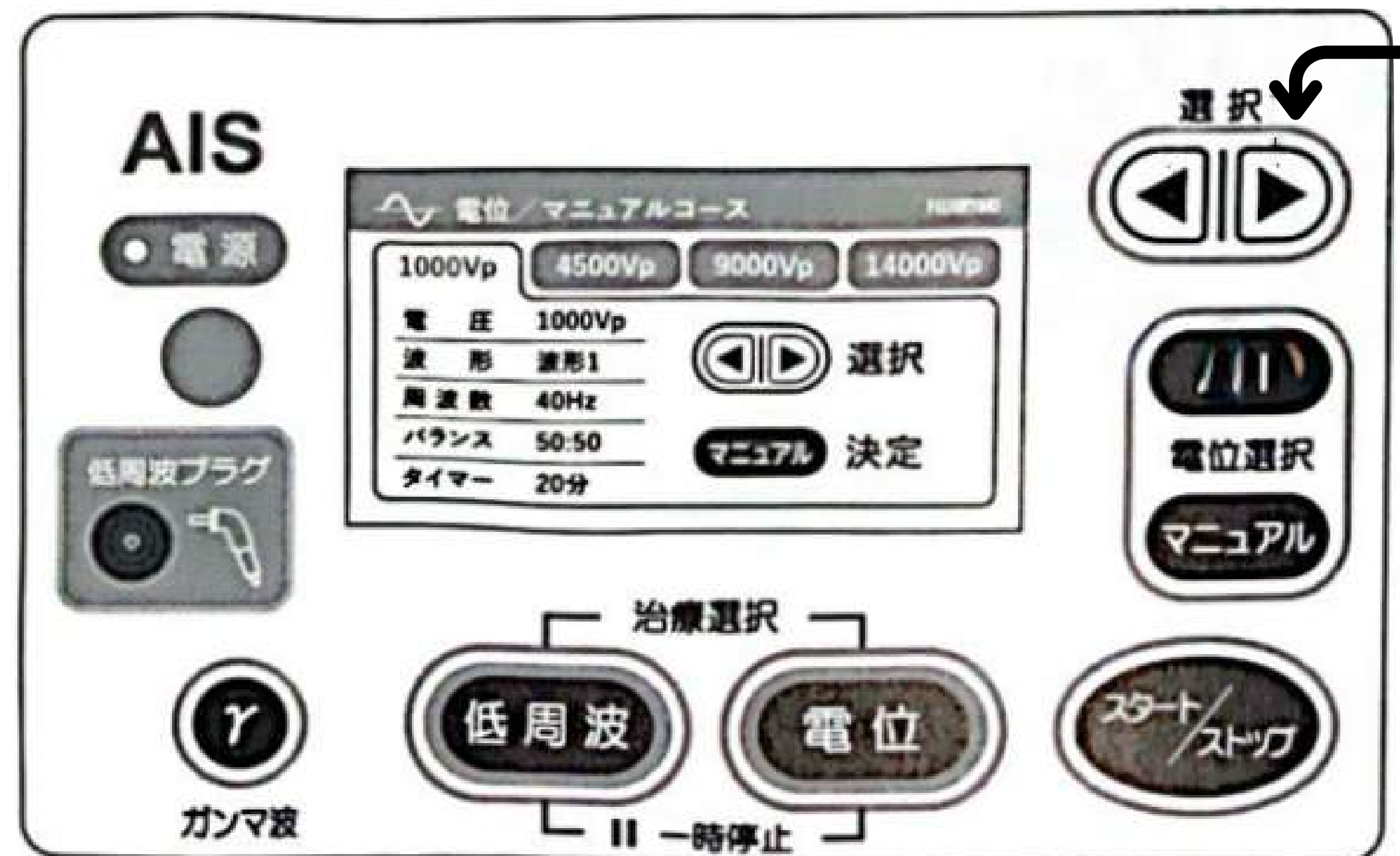
2

Chọn mức điện áp

Có 4 mức điện áp:

- 1000Vp
- 4500Vp
- 9000Vp
- 14000Vp

Chọn lựa & nhấn nút **"THỦ CÔNG"** để xác nhận



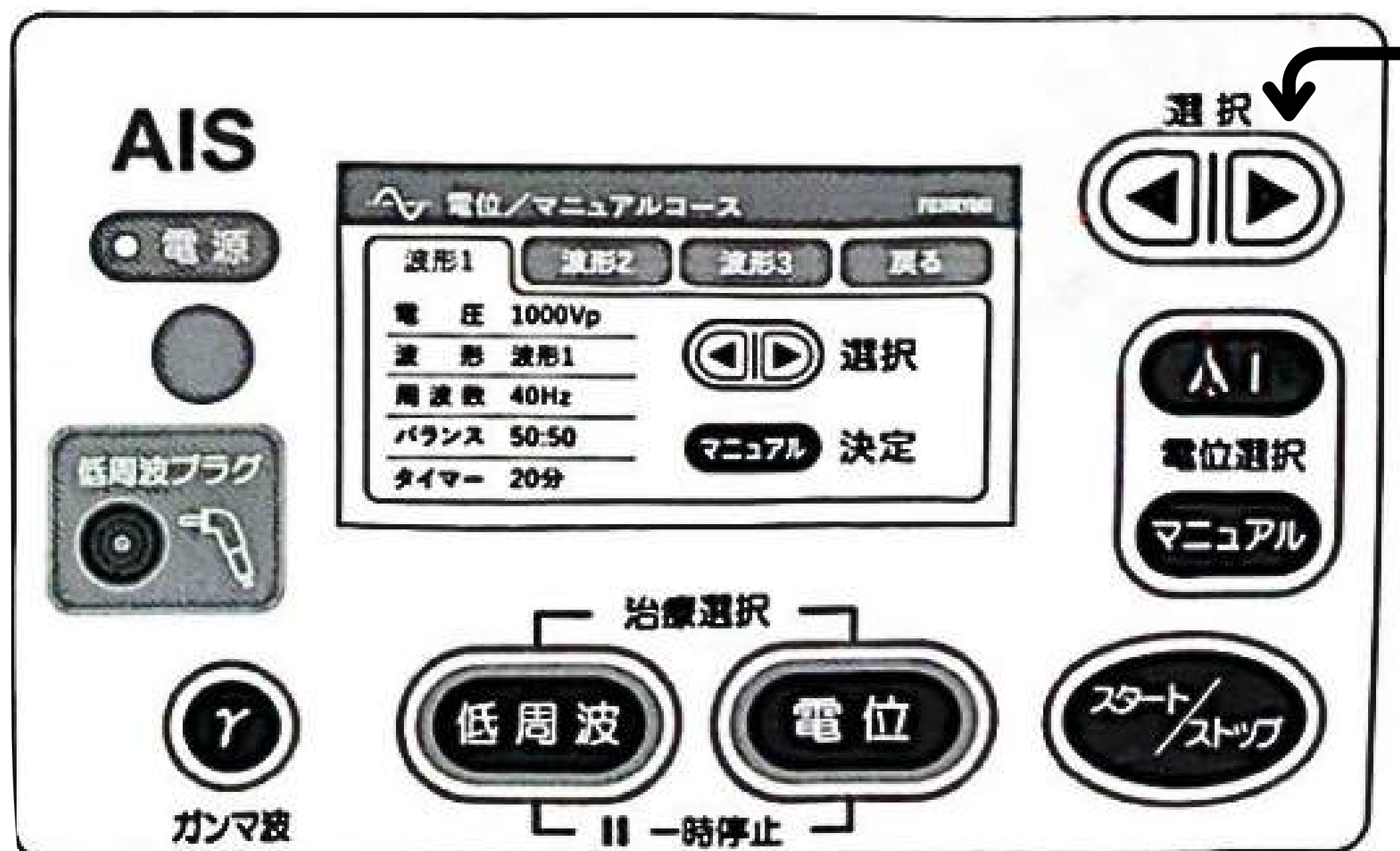
3

Chọn dạng sóng

Chọn dạng sóng bằng nút **"lựa chọn"**

- Sóng 1
- Sóng 2
- Sóng 3

Chọn lựa & nhấn nút **"THỦ CÔNG"** để xác nhận



4

Chọn tần số

Có 4 tần số:

- 40Hz
- 60Hz
- 100Hz
- 120Hz

Chọn lựa & nhấn nút **"THỦ CÔNG"** để xác nhận



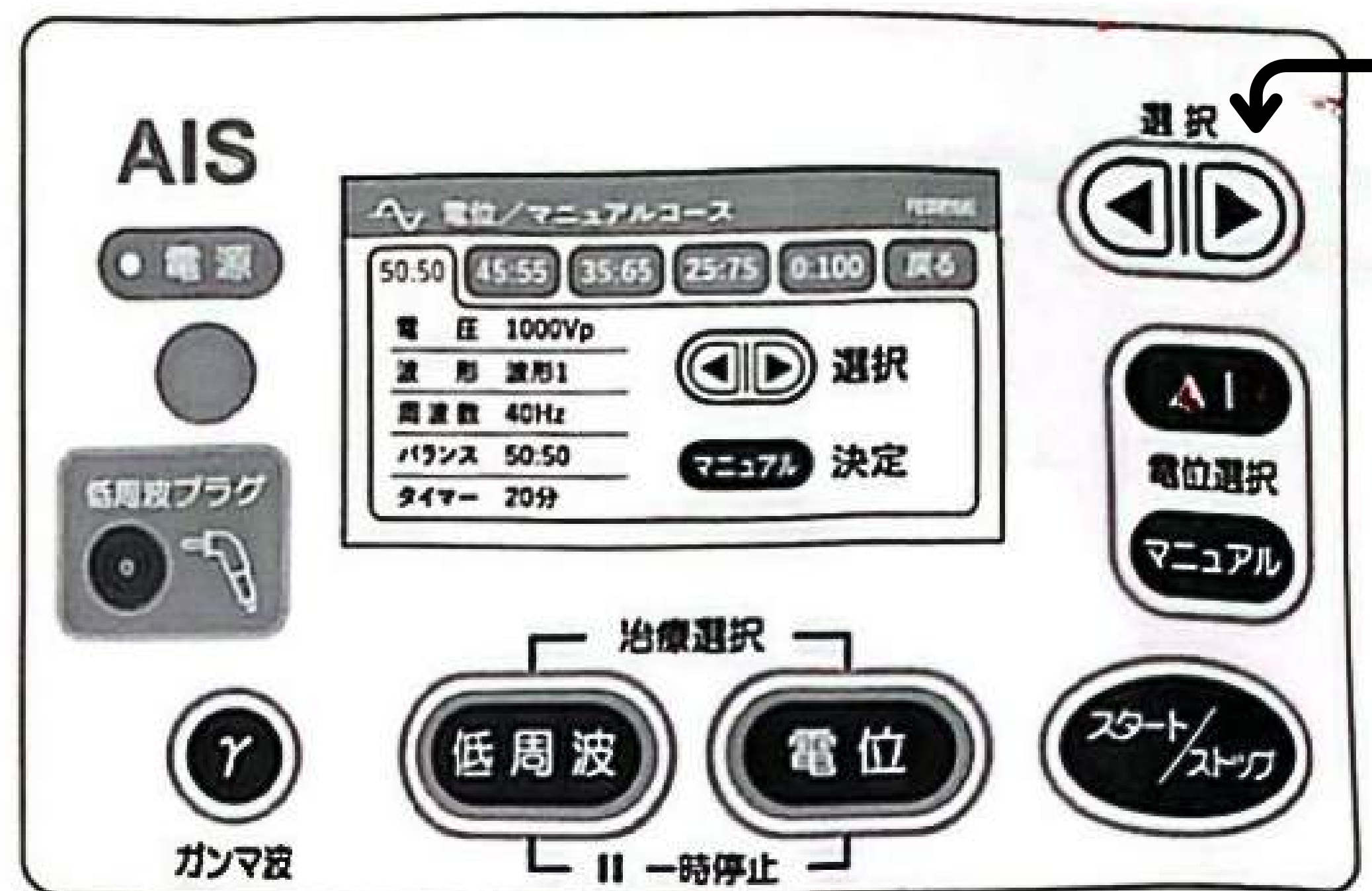
CÁCH THIẾT LẬP CHẾ ĐỘ THỦ CÔNG (マニュアル)

Chọn tỉ lệ ion

Có 5 tỉ lệ ion:

- 50:50
- 45:55
- 35:65
- 25:75
- 0:100

Chọn lựa & nhấn nút "**THỦ CÔNG**" để xác nhận

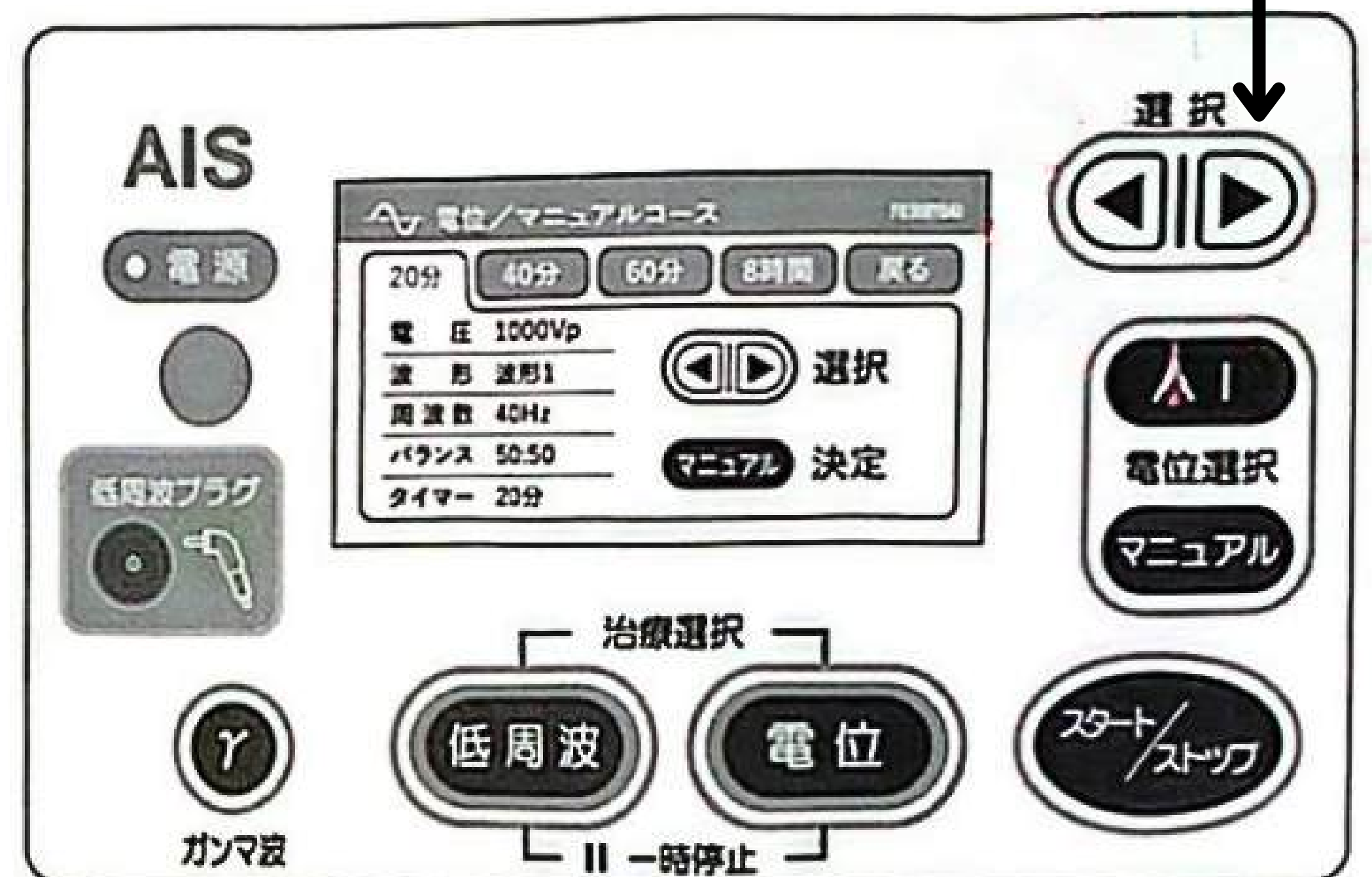


Chọn thời gian trị liệu

Có 4 mốc thời gian:

- 20 phút
- 40 phút
- 60 phút
- 8 giờ

Chọn lựa & nhấn nút "**THỦ CÔNG**" để xác nhận và chuyển đến màn hình xác nhận cài đặt ở mục

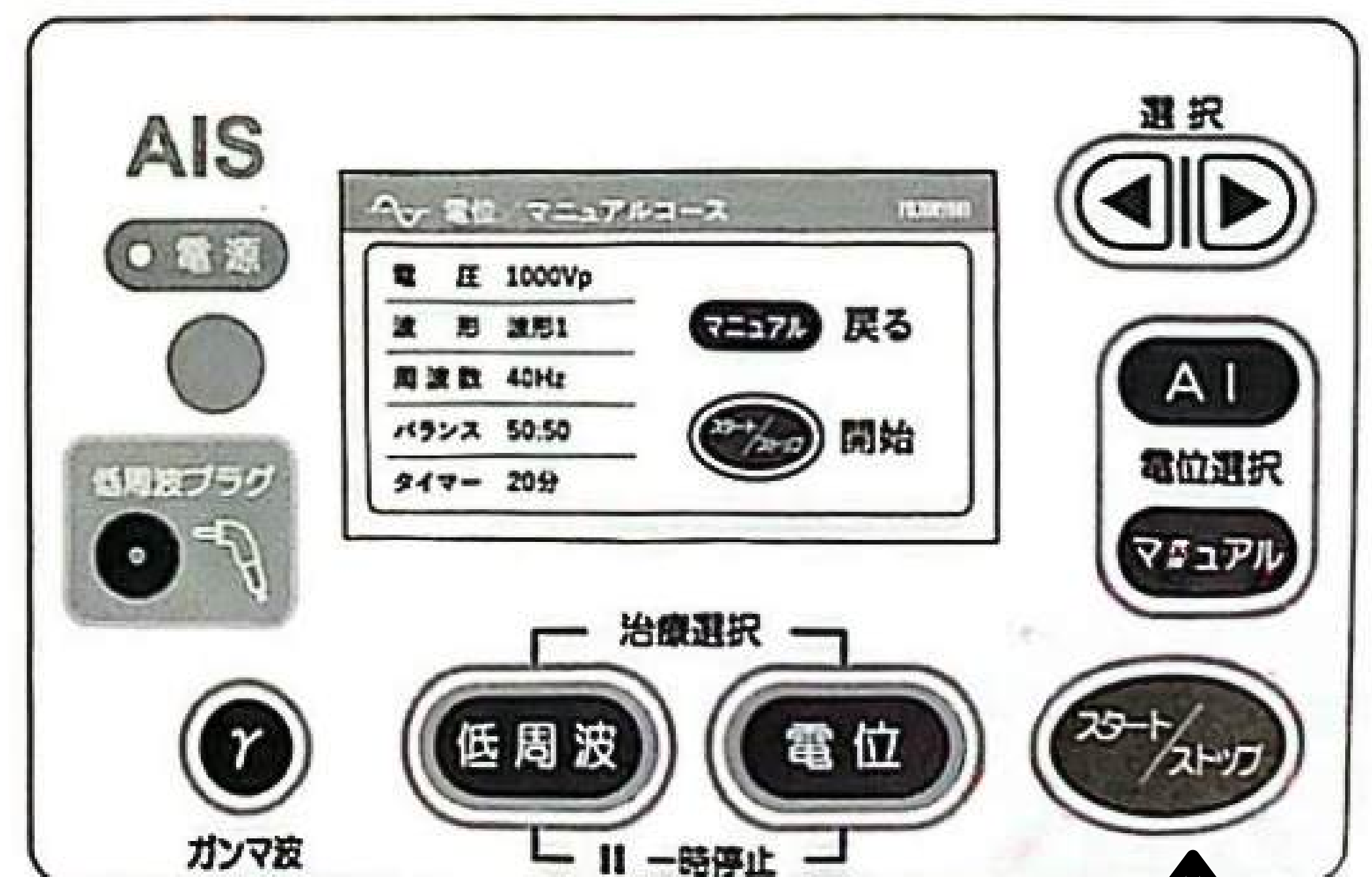


(* **Bạn chỉ có thể chọn mốc thời gian 8 giờ khi chọn mức điện áp thấp 1000Vp**)

Bắt đầu trị liệu

Tại bước cuối này, màn hình sẽ hiển thị xác nhận cài đặt

Nhấn nút "**BẮT ĐẦU/DỪNG**" để tiến hành trị liệu



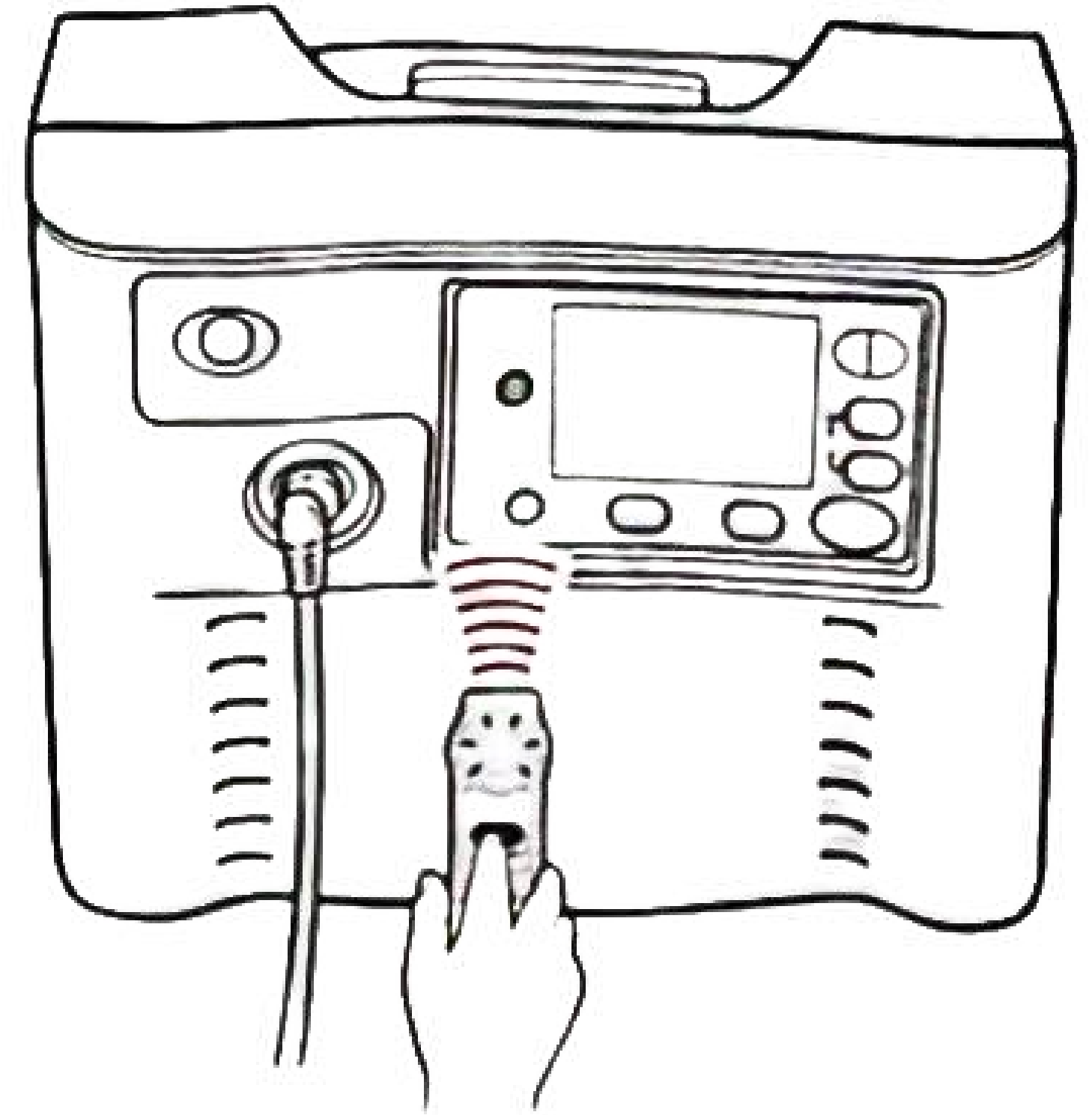
(*) Chế độ thủ công có chức năng **ghi nhớ tự động**. Nếu bạn muốn tiếp tục sử dụng liệu trình đã thiết lập lần trước, chỉ cần nhấn nút "**Bắt đầu/ Dừng**" và tiến hành trị liệu

(*) Nếu muốn **thiết lập lại**, hãy nhấn nút "**Thủ công**" để quay lại màn hình cài đặt "**mức điện áp**" ở mục ②

(*) Nên **tham khảo ý kiến chuyên gia** để chọn lựa các chương trình phù hợp với sức khỏe

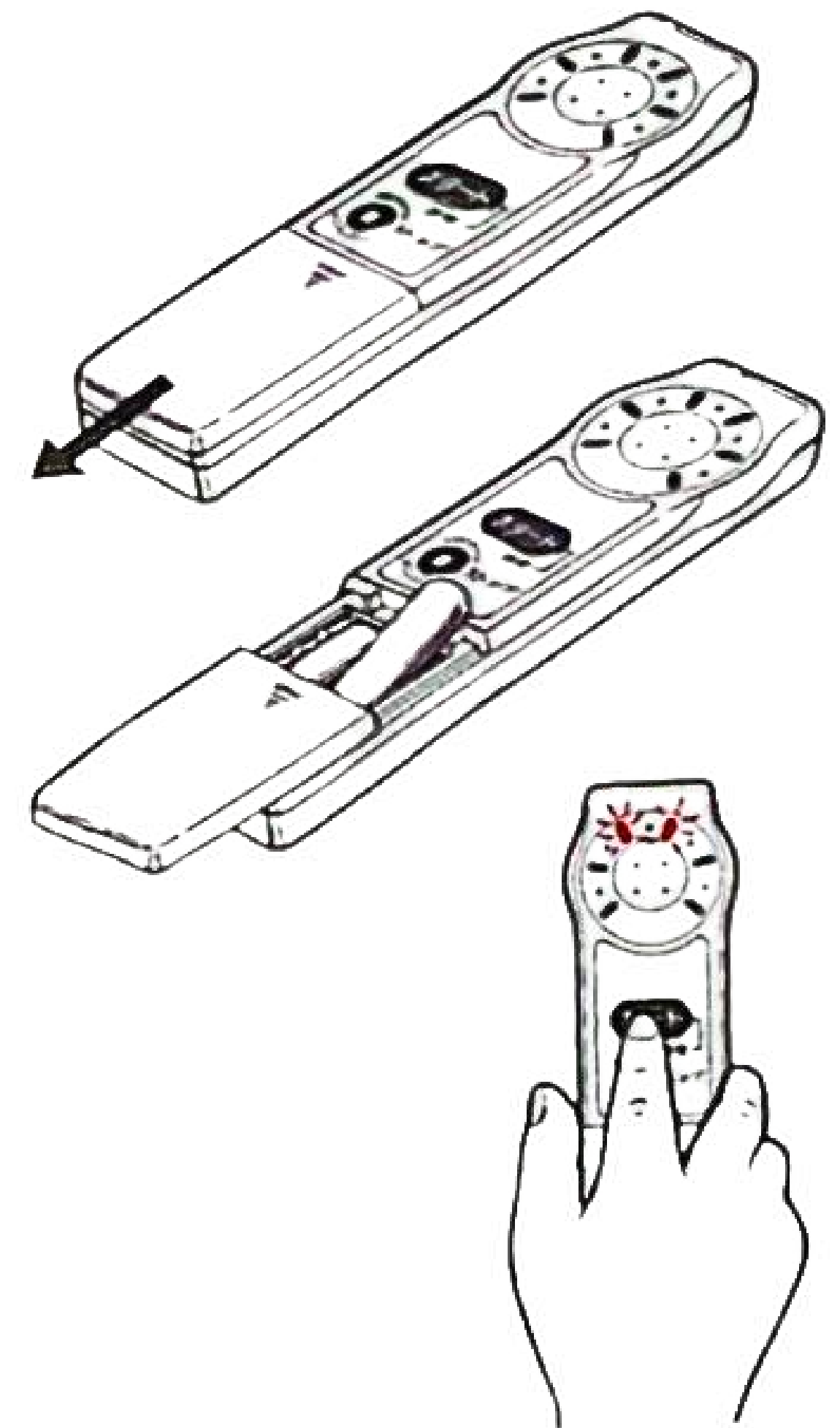
CÁCH SỬ DỤNG MÁY DÒ ĐIỆN TRƯỜNG

- Khi tiến hành trị liệu với **Fujiiryoki FX-M14000**, môi trường điện tương tác với cơ thể người sẽ không tạo ra bất cứ cảm giác gì, chúng ta khó nhận biết được quá trình trị liệu có đang diễn ra hay không
- Máy dò điện trường sẽ giúp người dùng nhận biết được môi trường điện áp bao xung quanh bằng cách phát sáng và tạo ra âm thanh cảnh báo
- Khi sử dụng máy dò điện trường, hãy **hướng điều khiển vào Bộ nhận tín hiệu từ xa trên thân máy**



CÁCH LẮP PIN

- ➊ Nhấn nắp pin xuống và tháo theo hướng mũi tên
- ➋ Lắp hai pin AA đi kèm (với cực + và - chính xác)
- ➌ Đóng nắp pin
- ➍ Nhấn nút "**KHỞI ĐỘNG**" để kiểm tra điện áp



(**) Tuổi thọ pin dùng cho máy dò điện trường khoảng 2 năm. Tháo pin ra nếu bạn không sử dụng máy trong thời gian dài*

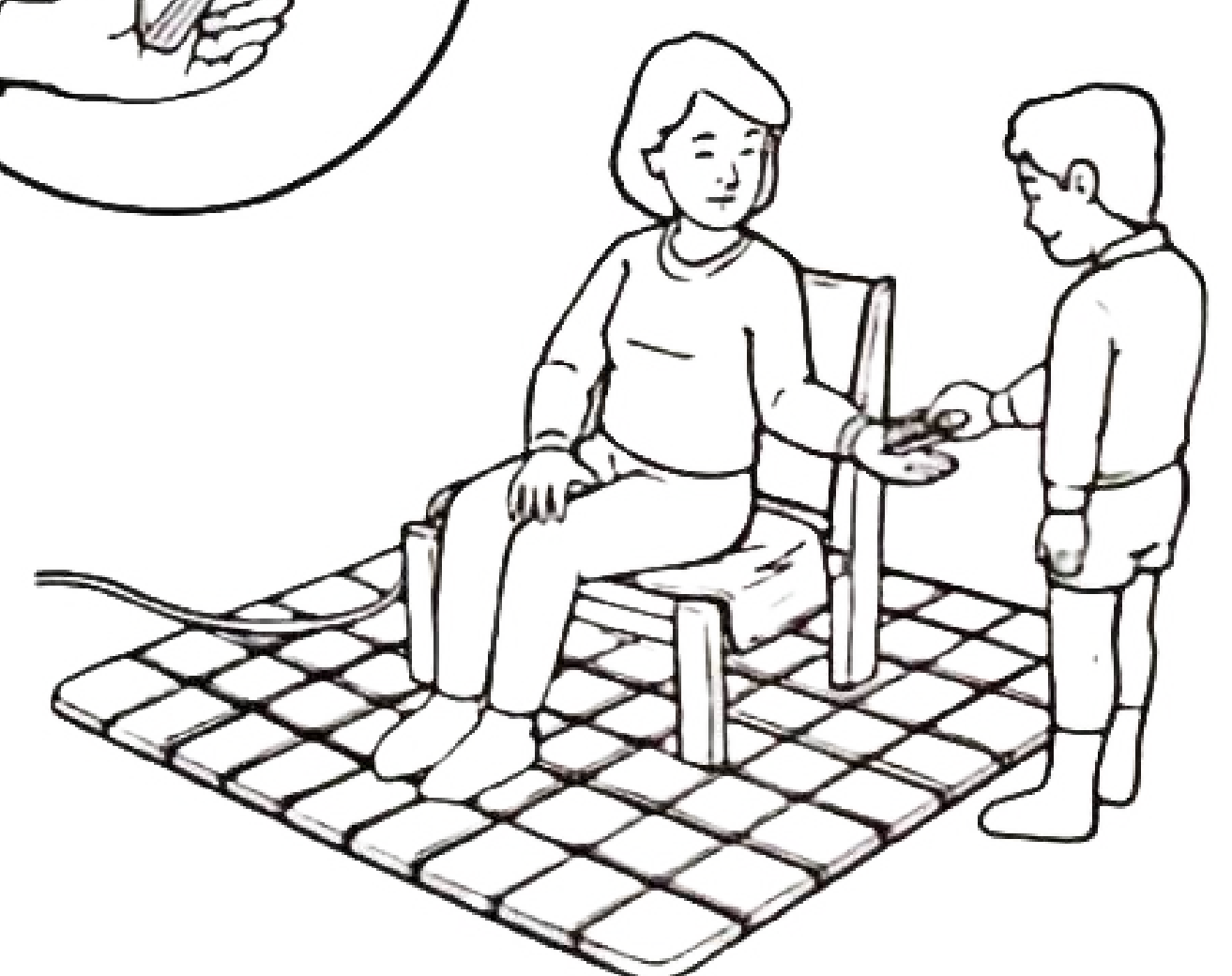
CÁCH KIỂM TRA MÔI TRƯỜNG ĐIỆN ÁP

- Người đứng bên ngoài sẽ kiểm tra môi trường điện bằng cách nhấn nút "**KHỞI ĐỘNG**" **Máy dò điện trường**. Đèn cảm biến của máy dò sẽ sáng lên và phát ra tiếng để cảnh báo
- **Điện áp càng cao thì đèn càng sáng**. Độ nhạy của máy dò điện trường sẽ thay đổi tùy thuộc vào môi trường và điều kiện sử dụng

CẢNH BÁO: Tránh tiếp xúc giữa người trị liệu với người bên ngoài, có thể gây giật điện



(**) Không chạm vào bàn tay*

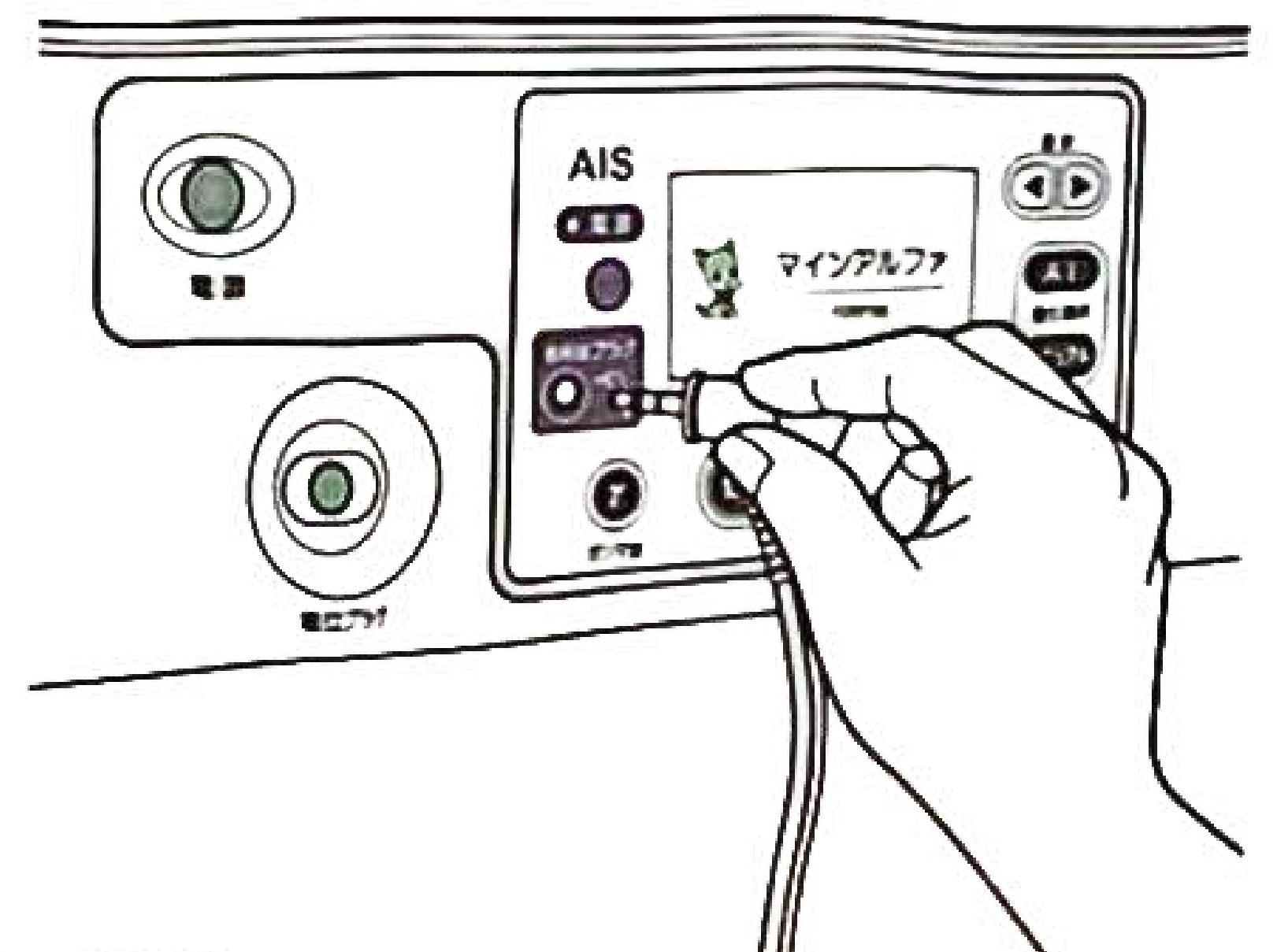
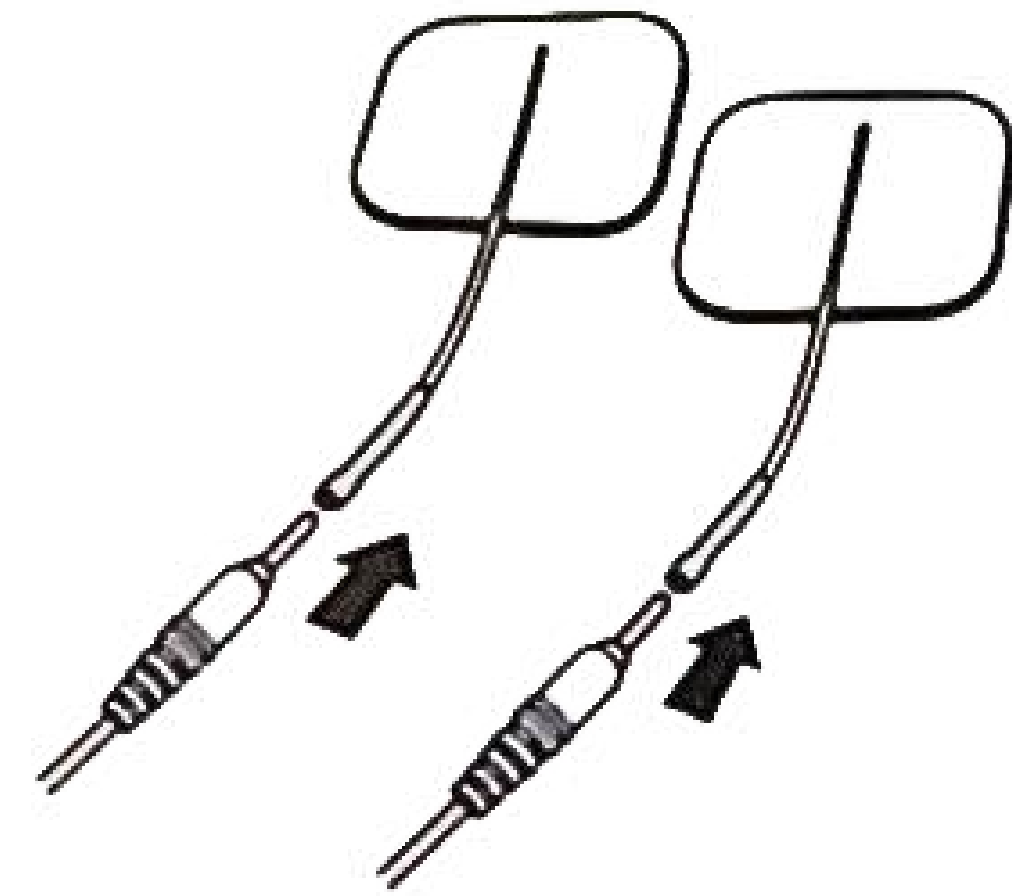


Hướng dẫn sử dụng SÓNG TẦN SỐ THẤP



CÁC THAO TÁC CHUẨN BỊ

- ① Đặt thiết bị trên **bề mặt phẳng, ổn định**
- ② **Gắn miếng dán sóng tần số thấp** (còn gọi là miếng dán điện xung) **vào dây dẫn**
- ③ **Kết nối dây dẫn** đúng với khe cắm của **chế độ Sóng tần số thấp**
- ④ **Dán miếng dán điện xung vào khu vực cần trị liệu** trên cơ thể

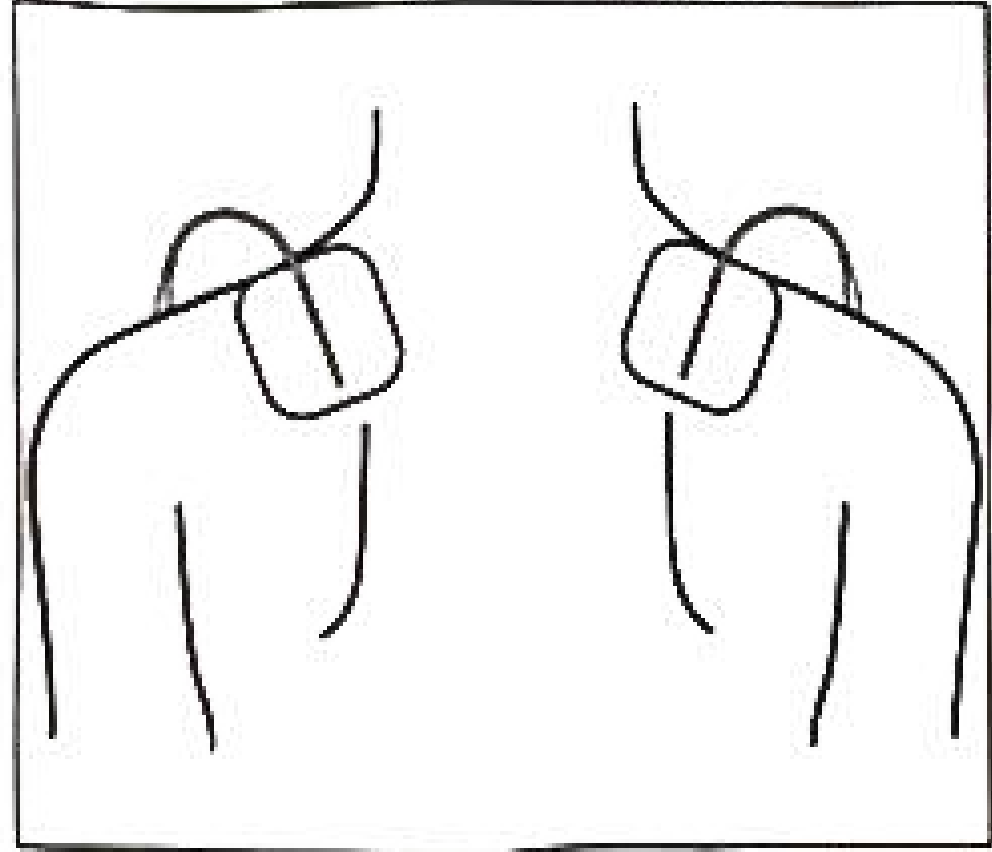


⚠️ CẢNH BÁO VỀ MIẾNG DÁN ĐIỆN XUNG

- ⊘ Vui lòng sử dụng miếng dán điện xung **chính hãng của Fujiiryoki**. Fujiiryoki không chịu trách nhiệm cho bất kỳ sự cố nào do sử dụng các miếng dán điện xung khác
- ⊘ Hãy **cẩn thận nếu da bạn nhạy cảm** với sản phẩm có chất kết dính như miếng dán, băng dính...
- ⊘ **Ngưng sử dụng ngay lập tức nếu da có dấu hiệu bong, viêm, đỏ rát, ngứa...** Hãy liên hệ để tham khảo ý kiến chuyên gia và trung tâm dịch vụ khách hàng của Fujiiryoki
- ⊘ **Không sử dụng miếng dán điện xung trên vùng da có vết thương**
- ⊘ Khi sử dụng, cẩn thận **không để miếng dán chồng lên hoặc chạm vào các vật bằng kim loại** (vòng cổ, đồng hồ đeo tay, v.v.)
- ⊘ Nếu còn kem dưỡng hay mỹ phẩm trên da; hoặc cơ thể đổ mồ hôi, lấm bẩn thì độ bám dính của miếng dán sẽ giảm. Hãy **làm sạch & lau khô vùng da cần trị liệu, sau đó dán lại miếng dán**
- ⊘ **Không sử dụng miếng dán đã hết hạn sử dụng hoặc có độ bám dính yếu.** Nếu sử dụng băng dính hoặc các chất kết dính khác để cố định miếng dán, liệu trình không những không đạt được hiệu quả mong muốn mà còn có thể khiến da bị kích ứng đột ngột, gây nguy hiểm
- ⊘ **Đảm bảo máy tắt nguồn rồi mới tháo miếng dán điện xung**

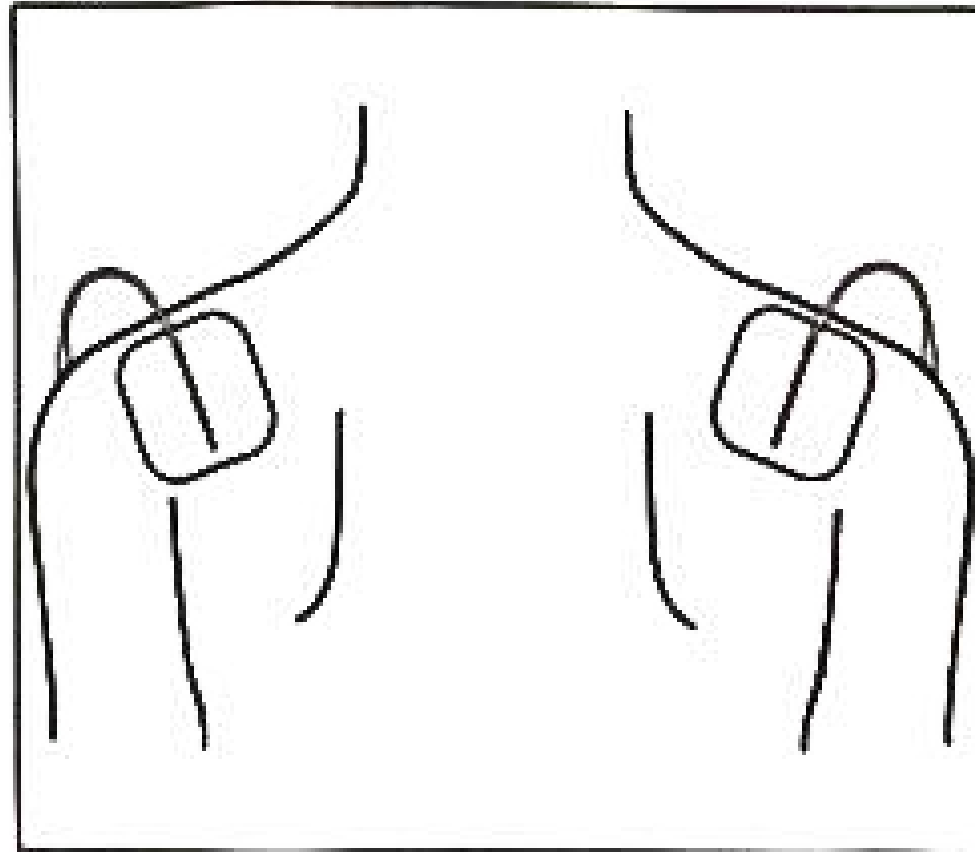
VỊ TRÍ ĐẶT MIẾNG DÁN TRÊN CƠ THỂ

Đau vai/ cứng khớp



Đán đối xứng gần

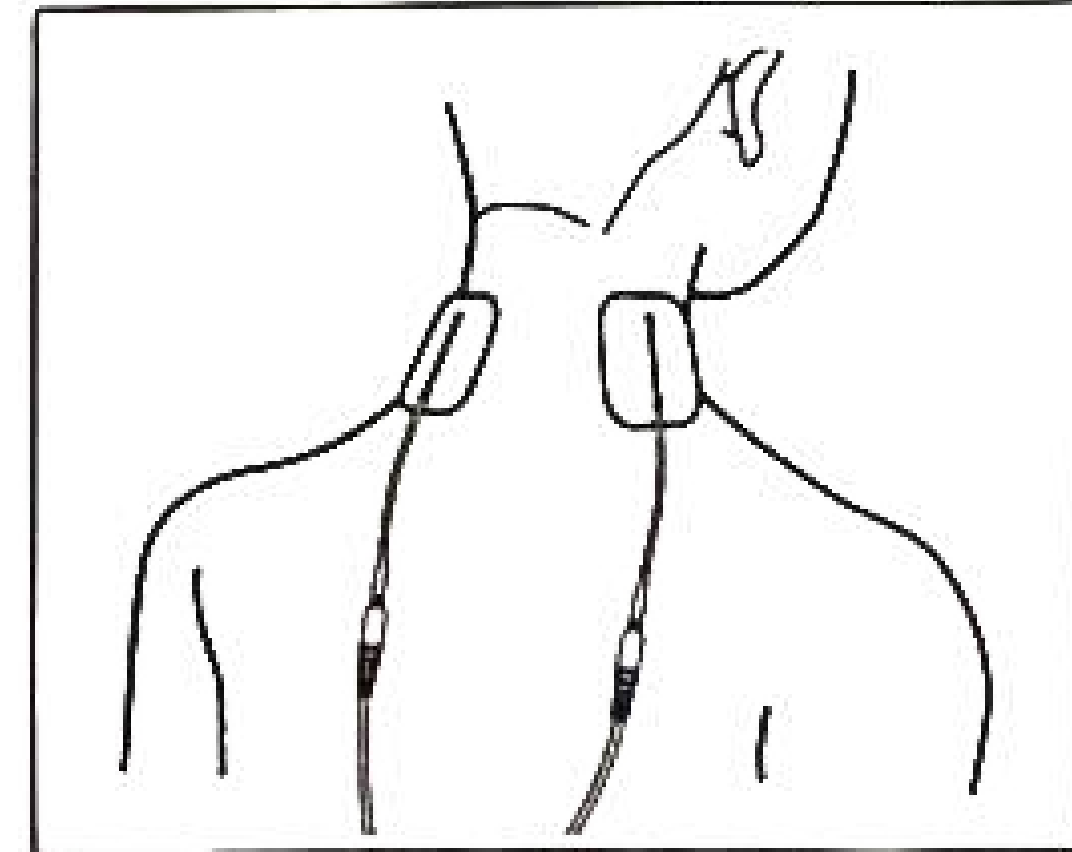
Bật chế độ trị liệu "Vai" (肩)



Đán đối xứng xa

Bật chế độ trị liệu "Vai" (肩)

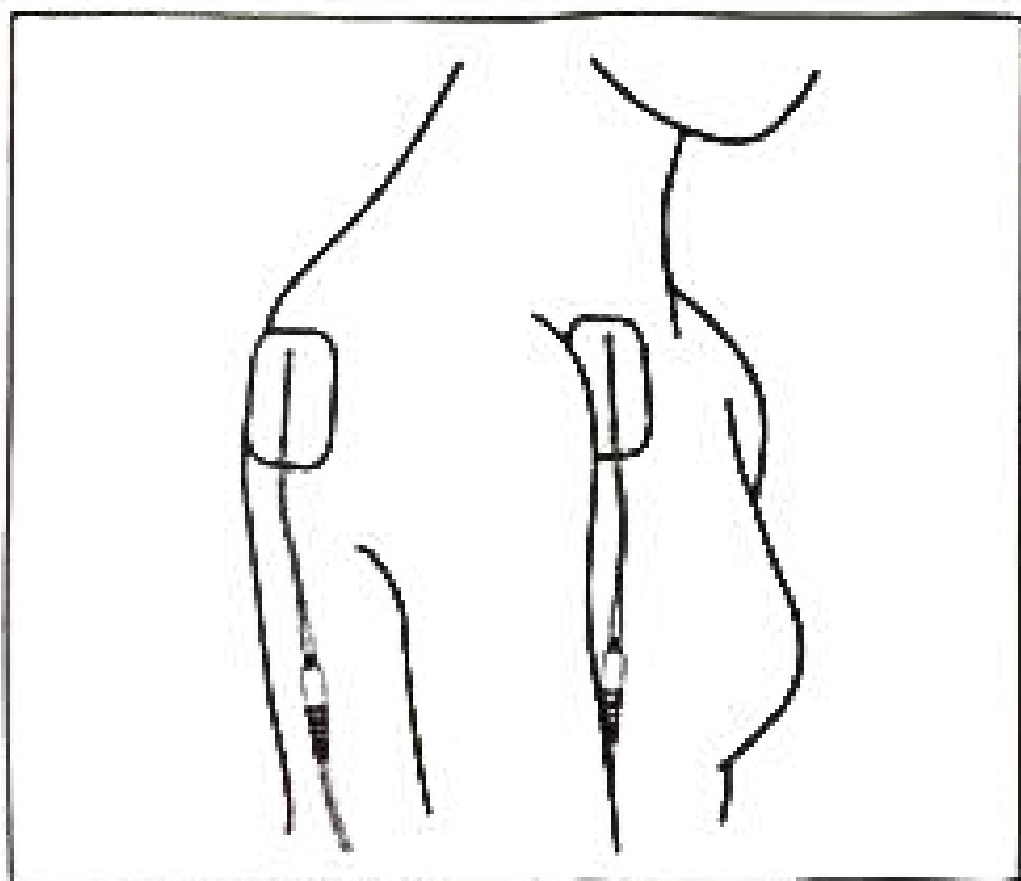
Đau cứng cổ



Đán 2 bên mép cổ sau gáy

Bật chế độ trị liệu "Vai" (肩)

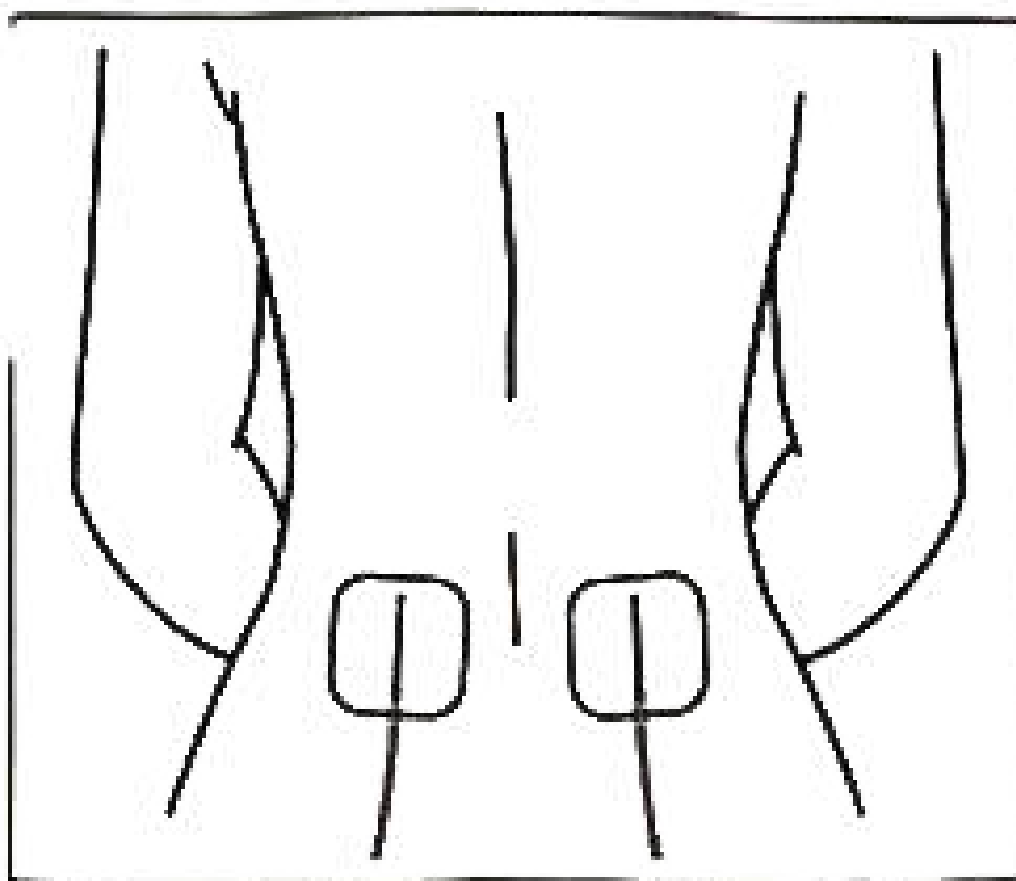
Đau khớp vai



Đán mặt trước và sau vai

Bật chế độ trị liệu "Vai" (肩)

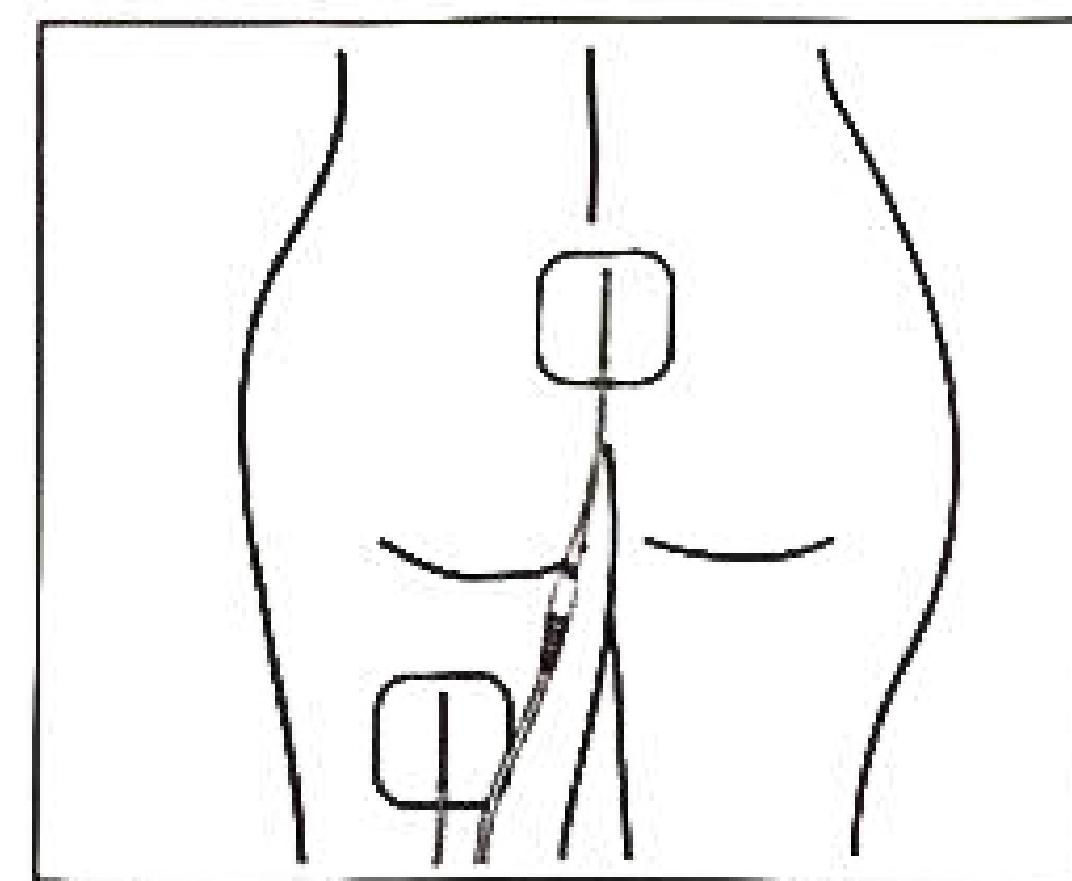
Đau mỏi eo/ hông



Đán đối xứng thắt lưng

Bật chế độ trị liệu "Hông" (腰)

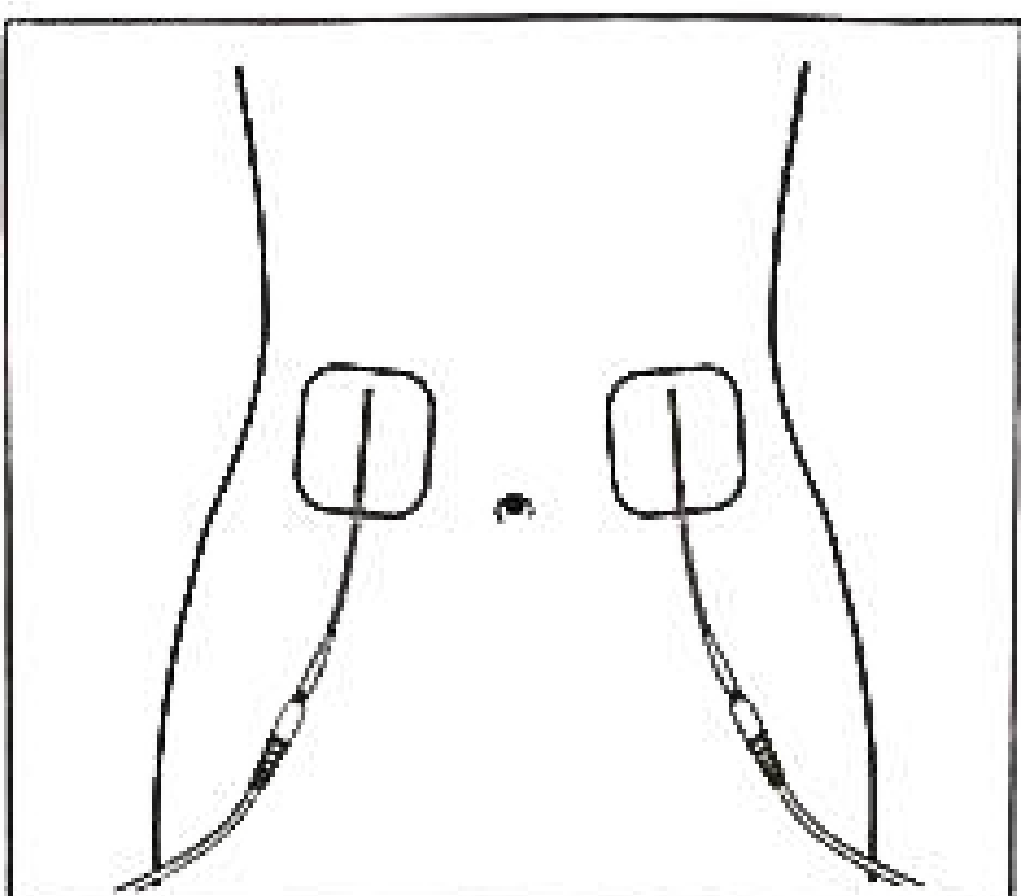
Đau từ lưng dưới đến đùi



Đán tại vùng đốt sống lưng và xương đùi

Bật chế độ trị liệu "Hông" (腰)

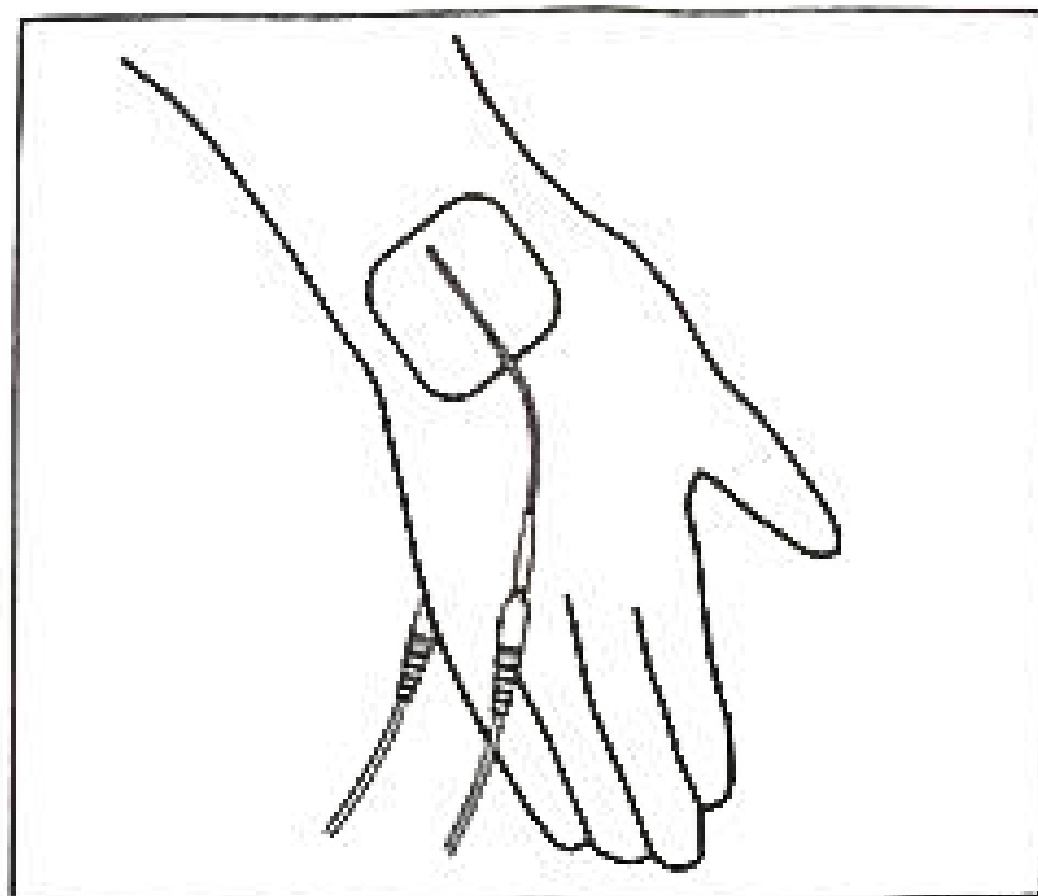
Massage bụng



Đán xung quanh rốn

Bật chế độ trị liệu "EMS + M. Current" (EMS+M.カレント)

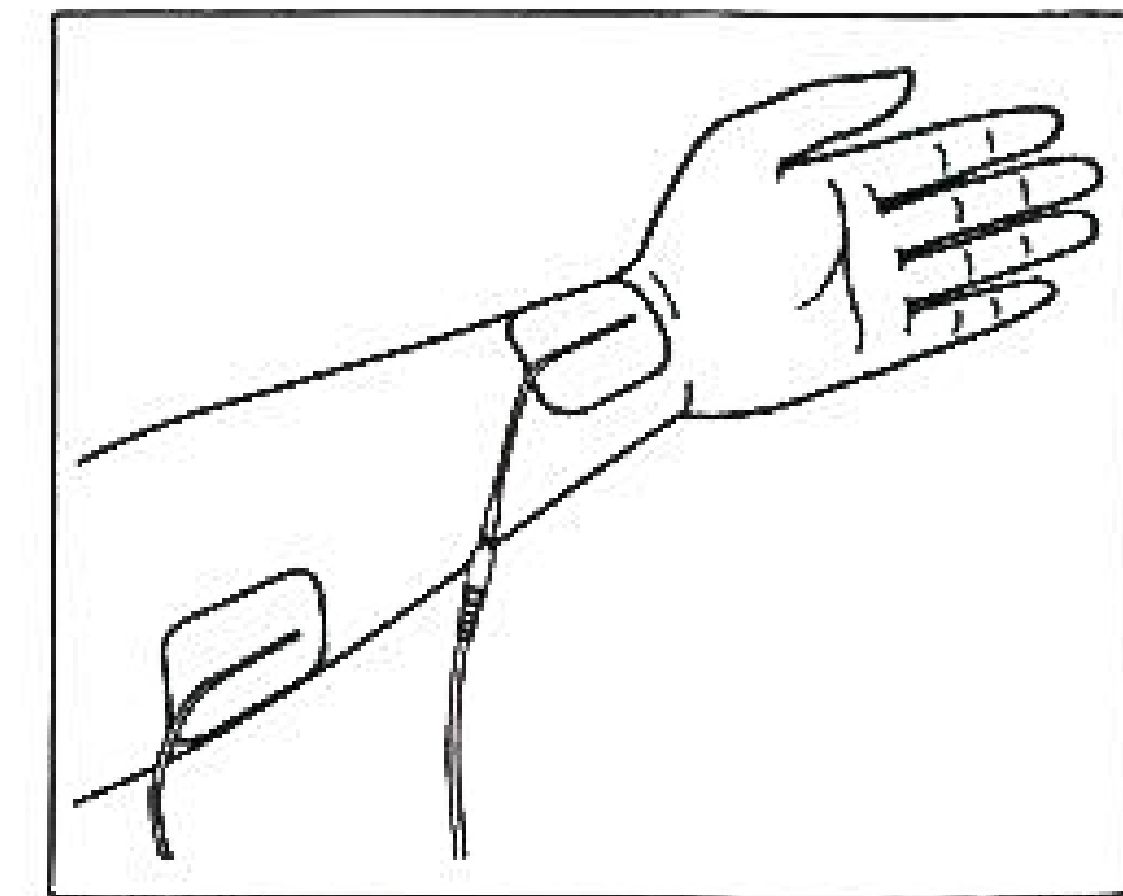
Đau cổ tay



Đán mặt trong & mặt ngoài cổ tay

Bật chế độ trị liệu "Cánh tay/ Khuỷu tay" (腕)

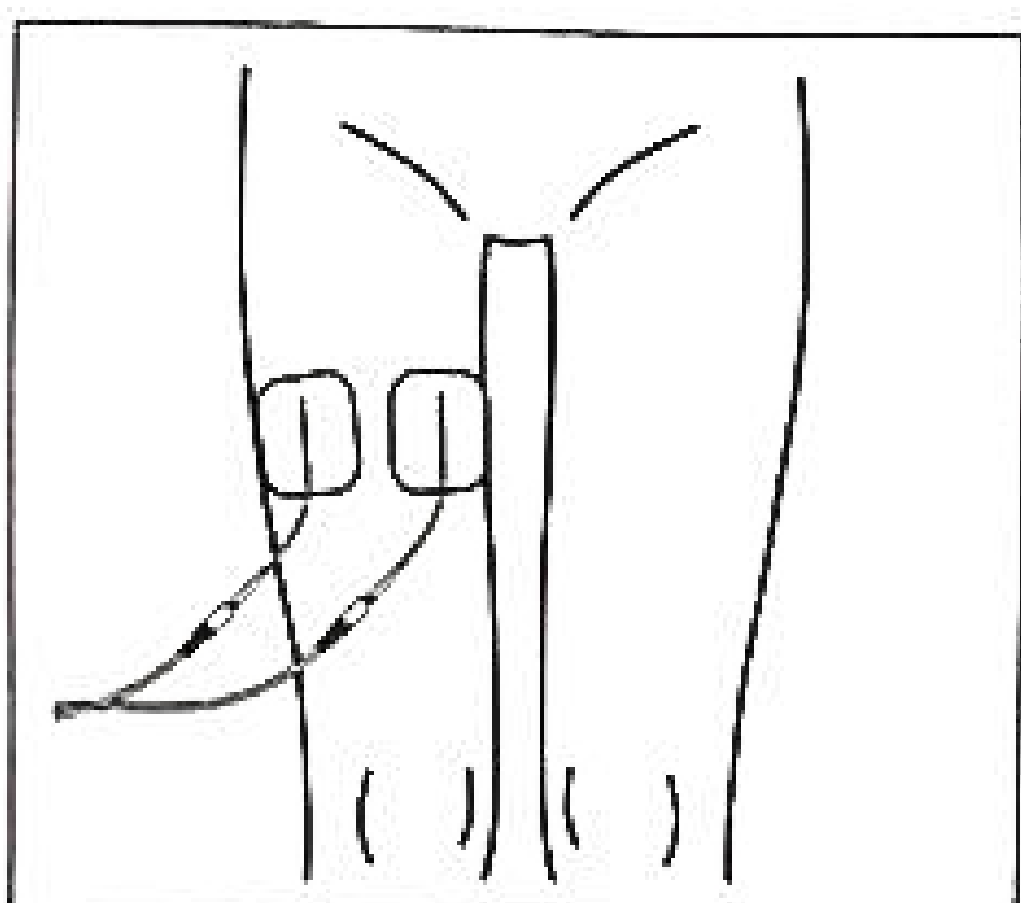
Đau cánh tay



Đán vào cổ tay & khuỷu tay

Bật chế độ trị liệu "Cánh tay/ Khuỷu tay" (腕)

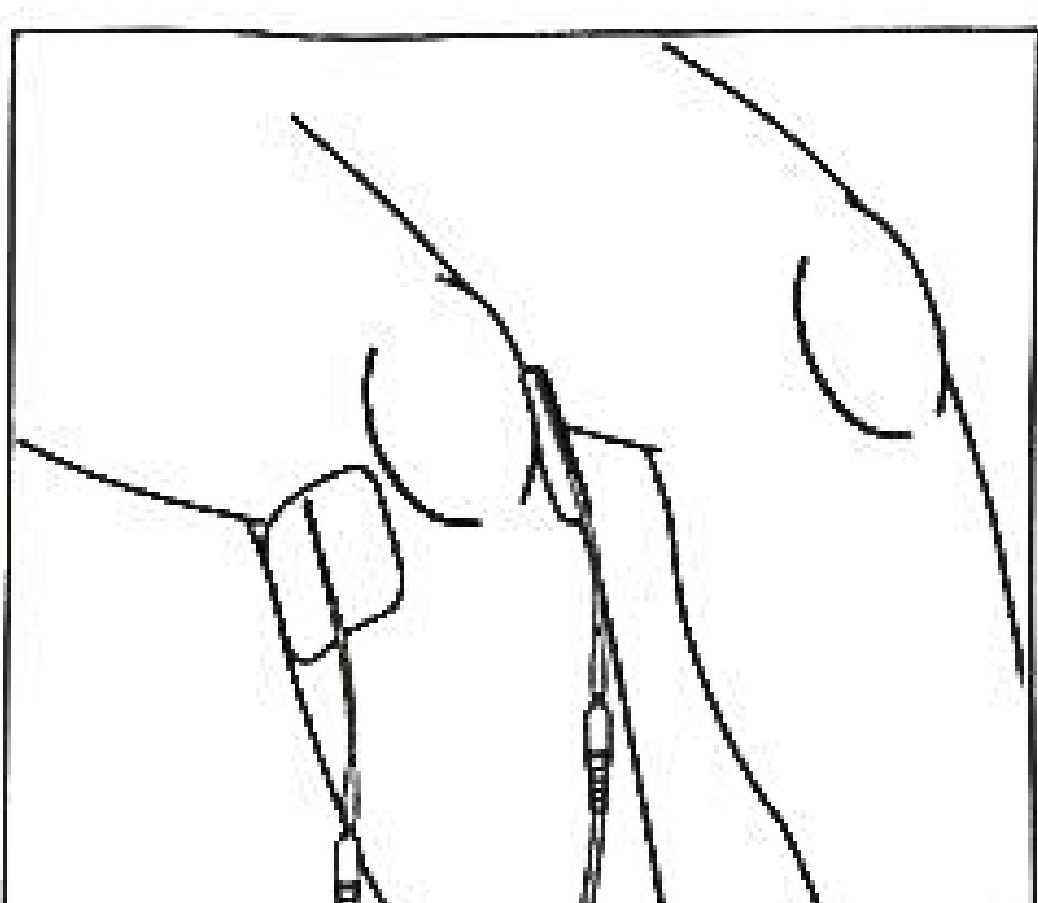
Đau mỏi chân



Đán vào đùi hoặc bắp chân

Bật chế độ trị liệu "EMS + M. Current" (EMS+M.カレント)

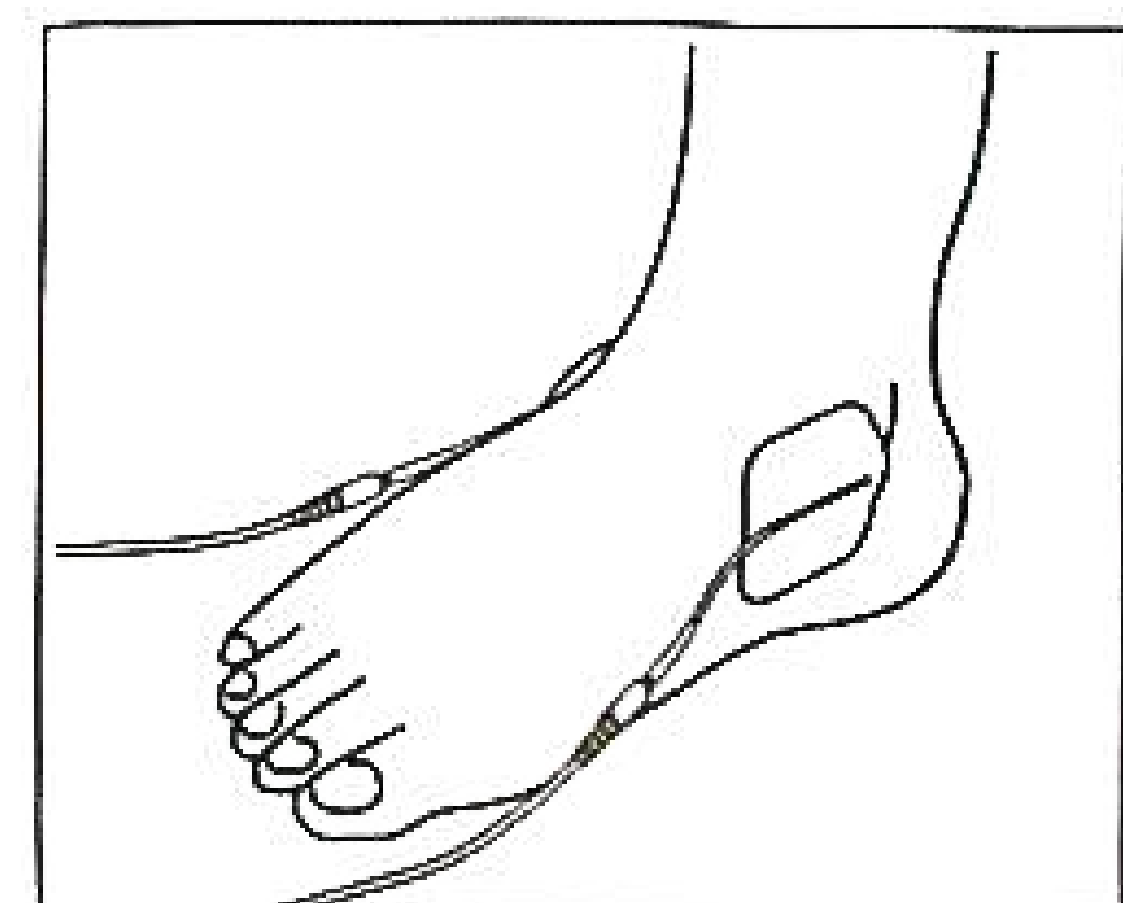
Đau đầu gối



Đán 2 bên đầu gối

Bật chế độ trị liệu "Khớp gối" (ひざ)

Đau mắt cá chân



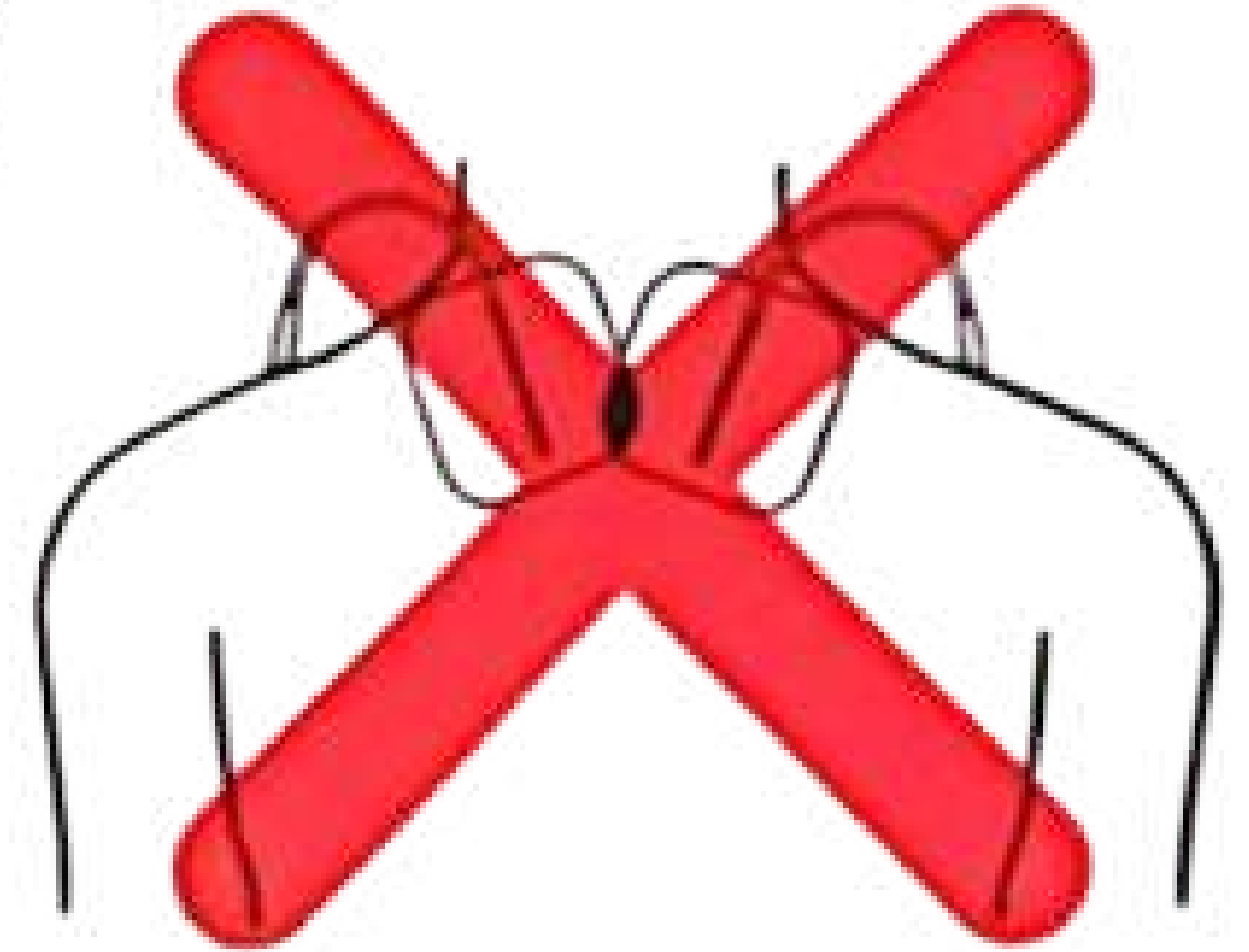
Đán 2 bên trái - phải mắt cá chân

Bật chế độ trị liệu "Khớp gối" (ひざ)

LƯU Ý KHI SỬ DỤNG MIẾNG DÁN ĐIỆN XUNG

CÁCH DÁN ĐÚNG

- ① Lau sạch mồ hôi & bụi bẩn trên da trước khi sử dụng miếng dán
- ② Đảm bảo rằng các miếng dán **không bị chồng lên nhau**
- ③ Tùy thuộc vào vị trí dán mà cường độ kích thích ở 2 bên trái - phải có thể khác nhau



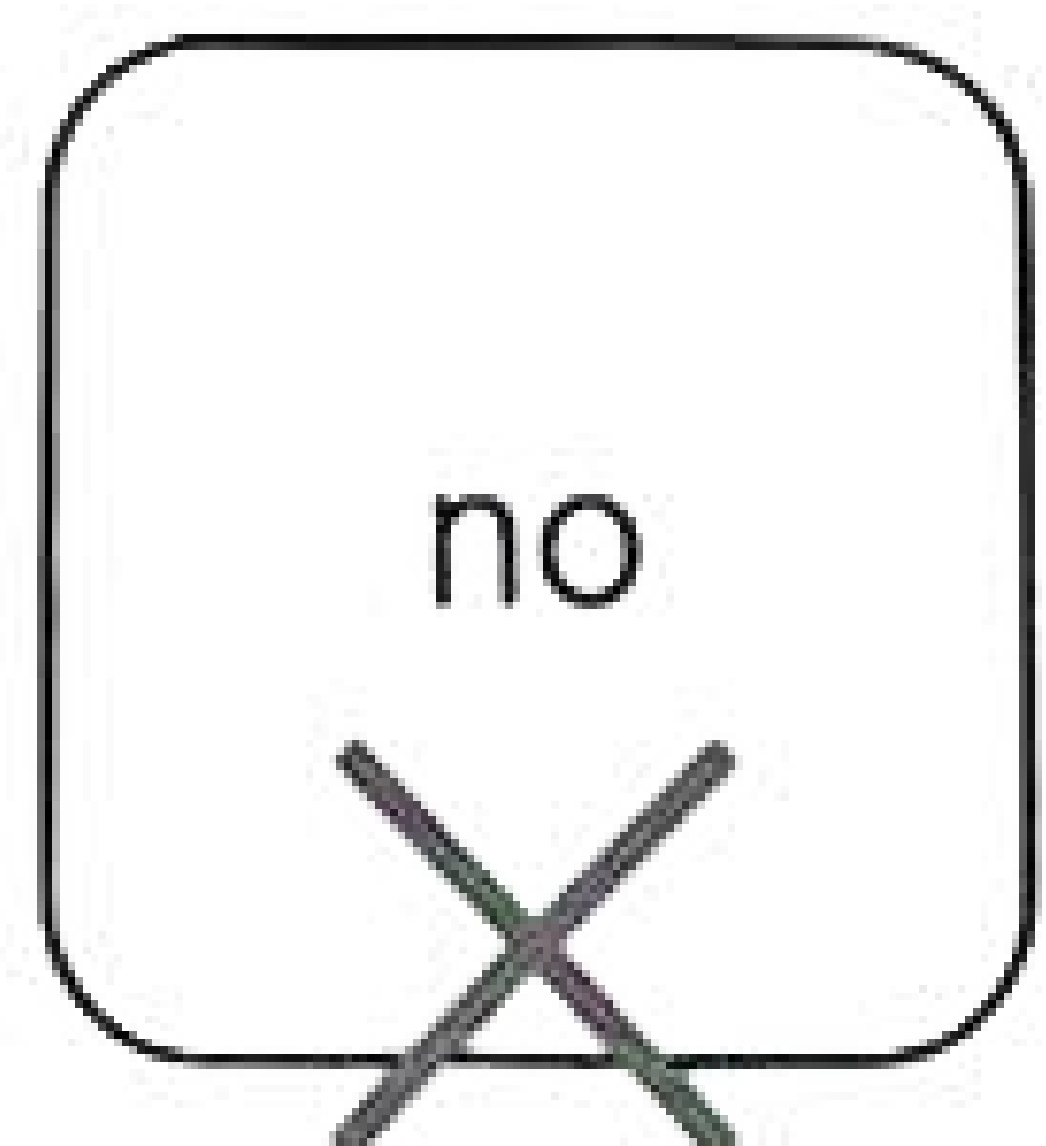
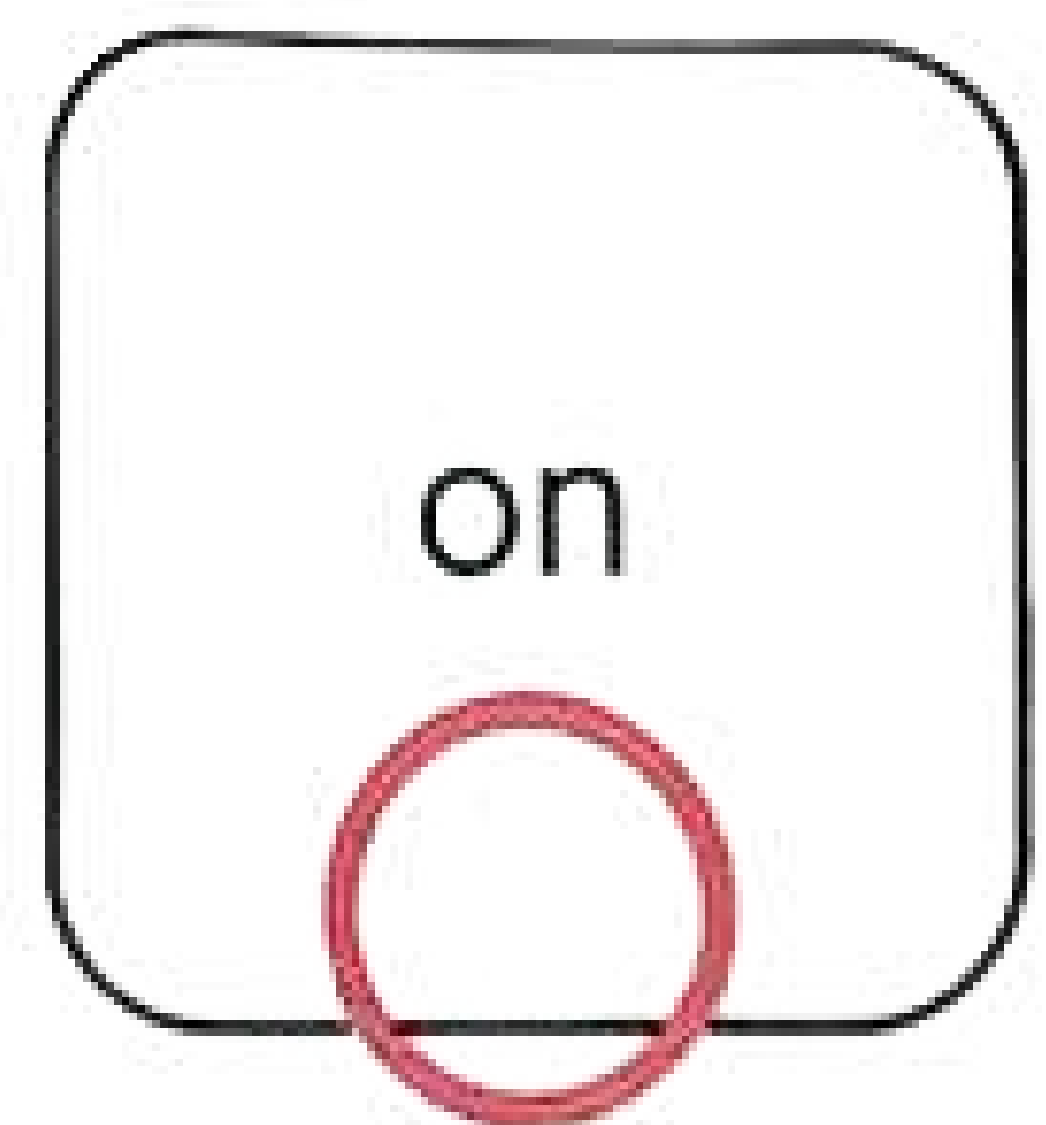
CÁCH THÁO MIẾNG DÁN ĐIỆN XUNG SAU KHI DÙNG XONG

Véo 1 bên mép miếng dán và từ từ lột ra.

Lưu ý: Nếu bóc miếng dán quá nhanh có thể gây châm chích hoặc nổi mẩn đỏ

CÁCH BẢO QUẢN CÁC MIẾNG DÁN

- Sau khi dùng xong, dán miếng dán vào tấm nhựa trong có dòng chữ "**ON**" (○) để bảo quản. Nếu dán lên tấm nhựa có dòng chữ "**NO**" (X), khi bóc miếng dán ra sẽ khó hơn và làm giảm tuổi thọ sản phẩm
- Các miếng dán điện xung có tuổi thọ khoảng **2 năm**, ngày hết hạn được ghi trên túi. Lưu ý **không sử dụng miếng dán đã hết hạn sử dụng**
- Nếu bụi, bã nhờn & chất dầu dính vào miếng dán, độ bám dính sẽ giảm. Hãy lau sạch miếng dán bằng vải thấm nước và để khô khoảng nửa ngày trước khi dùng
- Không dùng chất tẩy rửa, chỉ sử dụng nước để lau chùi miếng dán. Lưu ý chỉ lau sạch, không rửa dưới vòi nước hoặc ngâm trong nước làm giảm tuổi thọ sản phẩm

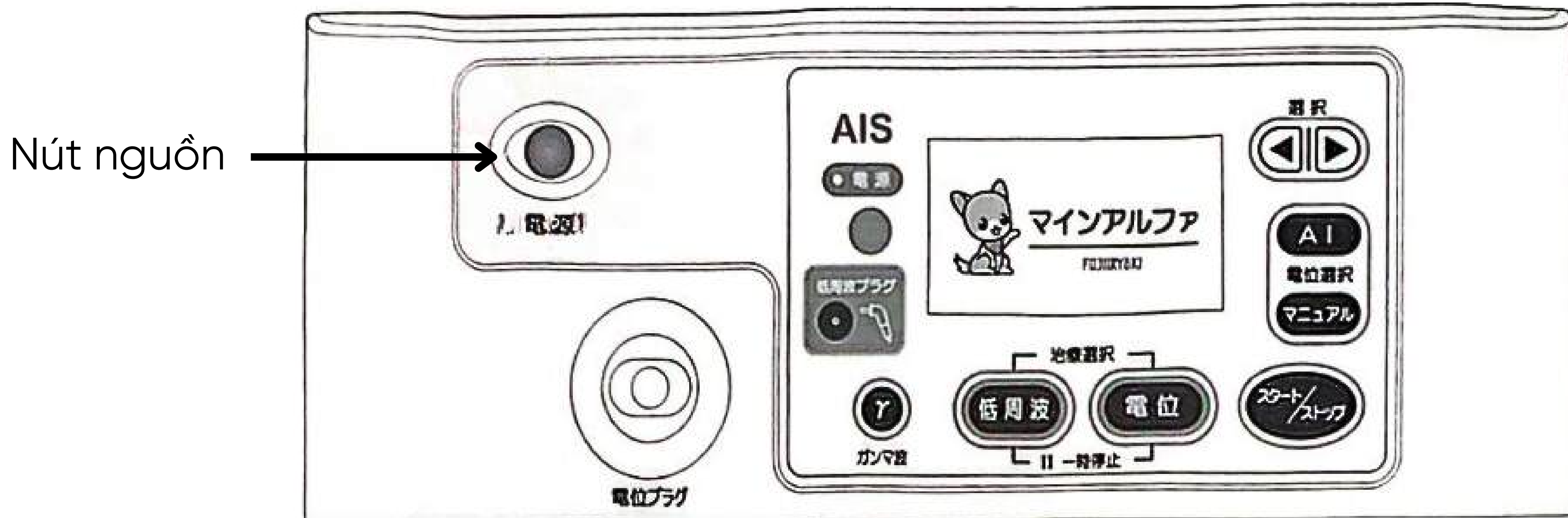


CÁC THAO TÁC TRÊN MÁY FUJIIRYOKI FX-M14000

1

Bật nguồn

Nhấn nút "Nguồn" để bật máy.
Màn hình LCD sẽ sáng lên

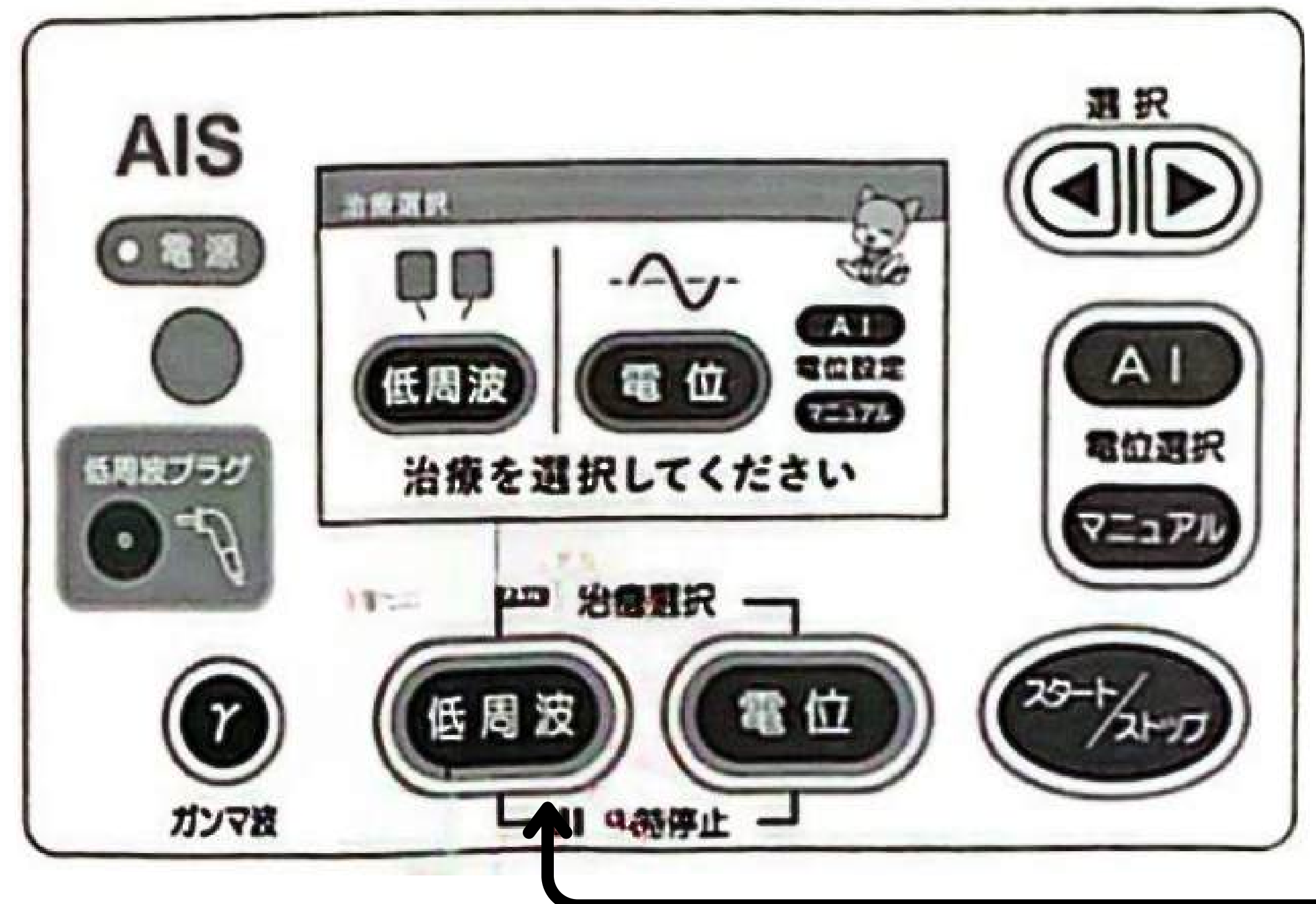


2

Chọn chức năng Sóng tần số thấp

Bấm chọn nút "**SÓNG TẦN SỐ THẤP**" (低周波)

(*) Nếu chưa cắm dây dẫn điện xung, lỗi sẽ hiển thị. Vui lòng cắm dây dẫn điện xung vào đúng khe cắm



Lỗi hiển thị =>

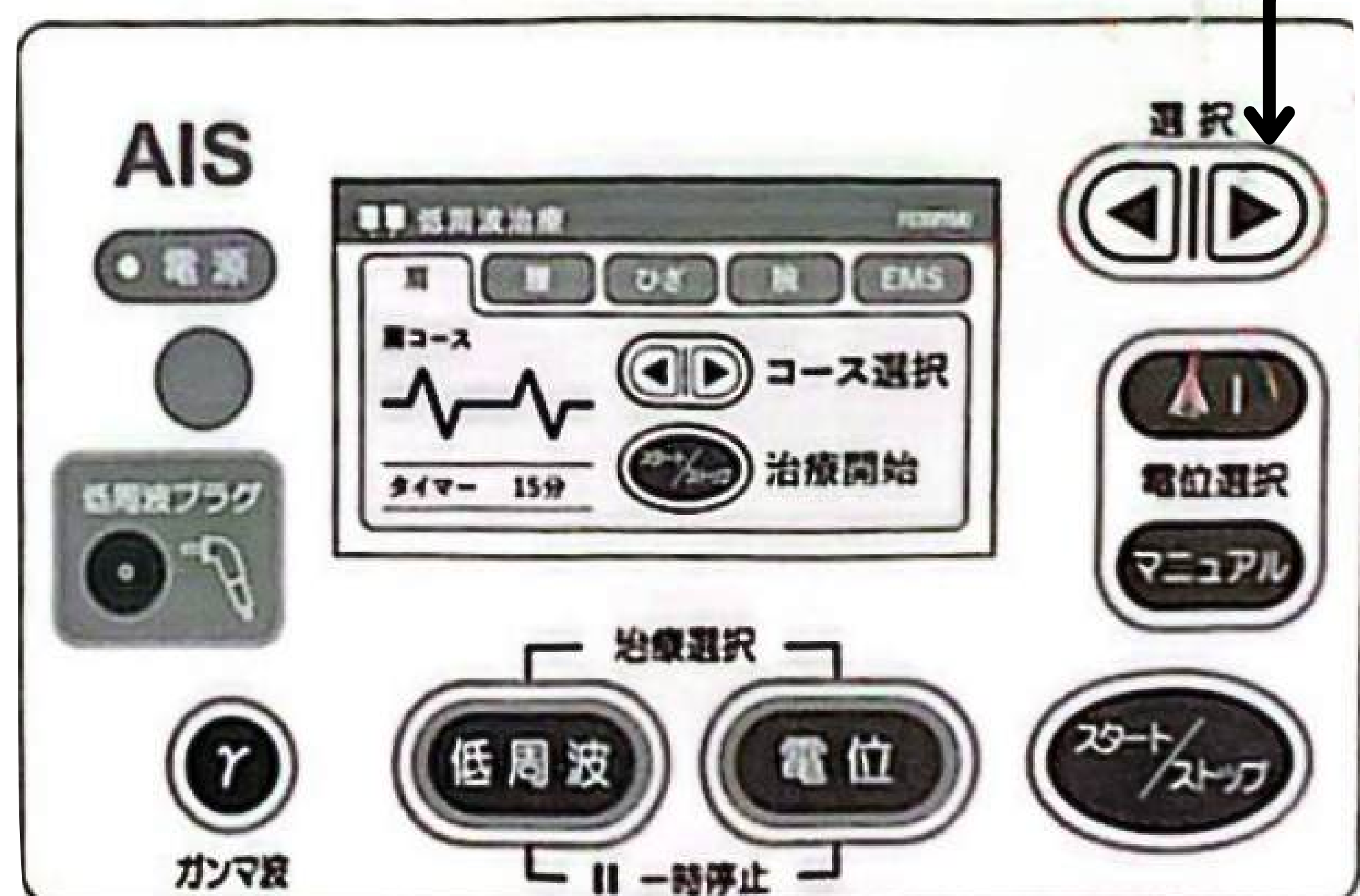


3

Chọn chế độ trị liệu phù hợp

Nhấn nút "**LỰA CHỌN**" (trên cùng bên phải) để chọn chế độ trị liệu phù hợp

(*) Nếu chưa cắm dây dẫn điện xung, lỗi sẽ hiển thị. Vui lòng cắm dây dẫn điện xung vào đúng khe cắm



Bắt đầu trị liệu

Nhấn nút "**BẮT ĐẦU/DỪNG**" để bắt đầu trị liệu

(*) Nếu miếng dán bị bong khỏi bề mặt da lúc đang dùng, máy sẽ tự động tạm dừng. Hãy dán lại miếng dán chắc chắn và nhấn nút "**SÓNG TẦN SỐ THẤP**" (低周波) để khởi động lại từ đầu

Đặt LV (Level rung)

Có **20 cấp độ rung** từ nhẹ đến mạnh, Lv1 là cấp độ rung nhẹ nhất. Máy sẽ luôn để mức Lv1 khi bắt đầu trị liệu

Sử dụng nút "**LỰA CHỌN**" để tăng - giảm level rung phù hợp

Chức năng "Tạm dừng"

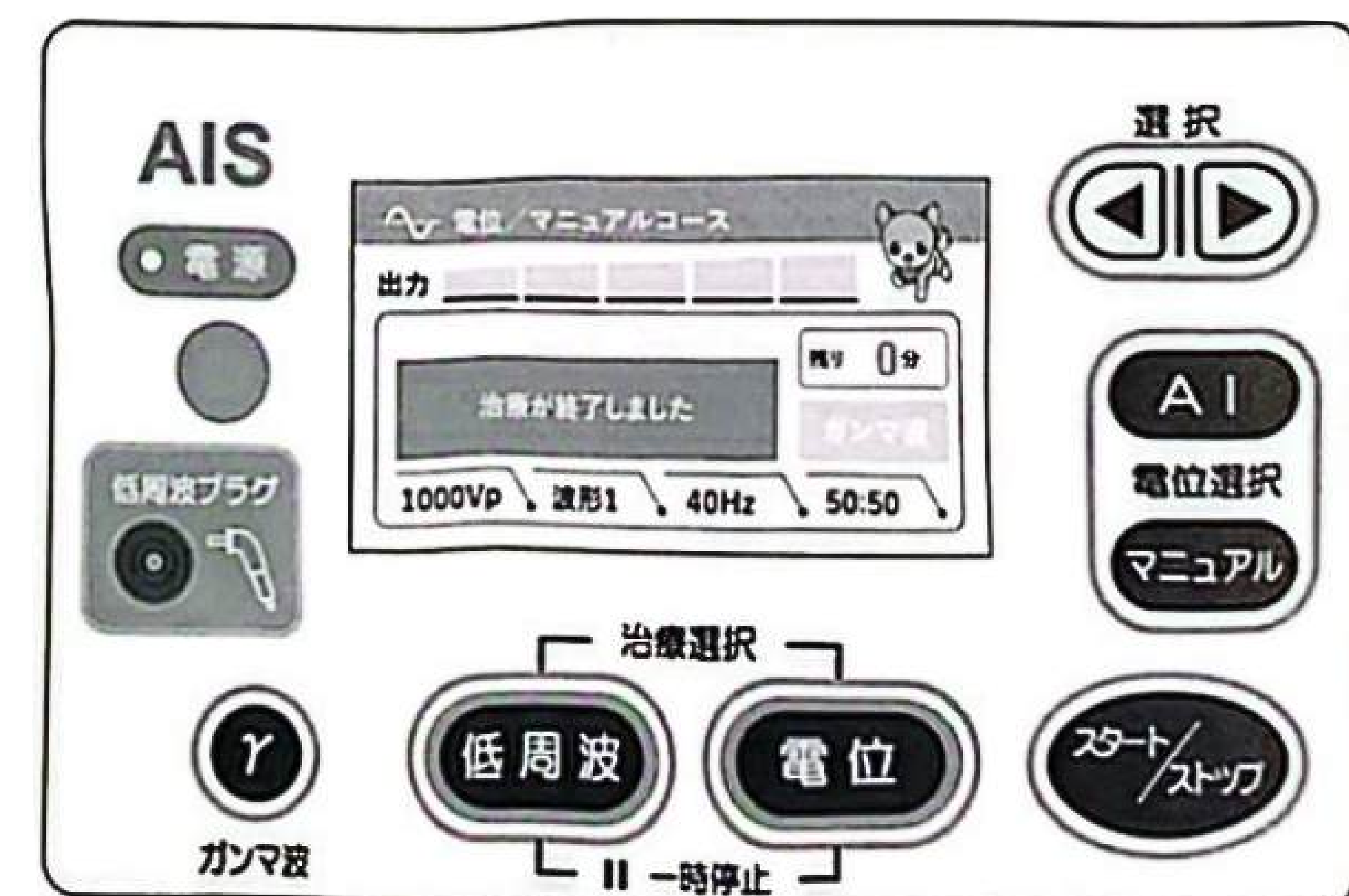
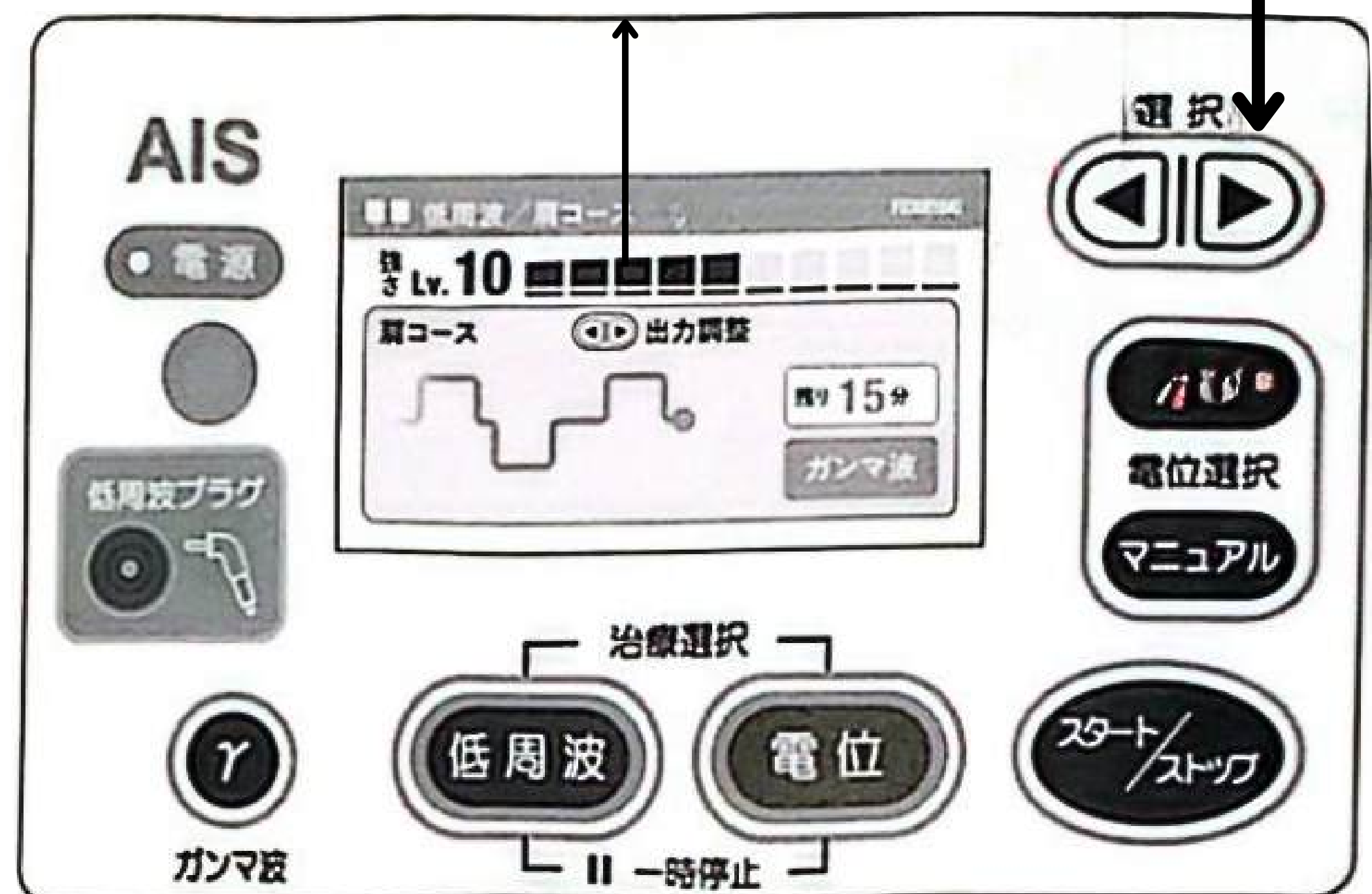
- Nhấn nút "**SÓNG TẦN SỐ THẤP**" lần 1 để tạm ngừng trị liệu
- Nhấn nút "**SÓNG TẦN SỐ THẤP**" lần 2 để tiếp tục trị liệu
- Nếu trạng thái tạm dừng liên tục trong 10 phút, máy sẽ tự động kết thúc liệu trình và chuyển về màn hình trang chủ

Kết thúc quá trình trị liệu

- Sau khi hết thời gian sử dụng, tiếng bip sẽ vang lên và màn hình sẽ hiển thị "Kết thúc trị liệu"
- Sau 5 giây, máy sẽ tự động trở lại màn hình trang chủ ban đầu
- Tắt nút nguồn và đảm bảo rút phích cắm điện ra khỏi ổ cắm sau khi dùng xong



Thanh hiển thị cấp độ rung



Các chức năng khác

FUJIIRYOKI FX-M14000

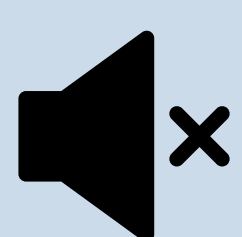


1. Nút Gamma (γ)

- Người dùng có thể bật nút Gamma khi đang trị liệu với cả 2 phương pháp: Điện trường cao áp và sóng tần số thấp
- Khi bật nút **Gamma**, máy sẽ tạo ra dạng sóng có tần số ~40Hz, giúp cơ thể thư giãn sâu, cải thiện hoạt động não bộ

2. Chế độ im lặng

Nhấn giữ 2 nút "**Điện trường cao áp**" (電位) và "**Sóng tần số thấp**" (低周波) cùng lúc trong **3 giây** để tắt tiếng báo hiệu của máy



Chế độ im lặng đang bật

3. Chức năng ghi nhớ tự động

Fujiiryoki FX-M14000 có thể **ghi nhớ chế độ** bạn đã thiết lập và liệu trình đã sử dụng trước đó, giúp người dùng chọn lại liệu trình đã dùng ngày hôm qua mà không cần phải thiết lập lại

4. Chế độ tự động ban đêm

Đối với liệu pháp **Điện trường cao áp (電位)**, nếu chọn 2 chế độ sau:

- "**Thư giãn**" (ゆったり) - Dùng trong 8 tiếng, điện áp 1000Vp
- "**Thủ công**" (マニュアル) - Dùng trong 8 tiếng, điện áp 1000Vp

Màn hình LCD sẽ tự động tối đi sau 5 phút bật liệu trình để tiết kiệm điện năng tiêu thụ

5. Chế độ tiết kiệm điện

Màn hình LCD sẽ tự động tối đi sau 25 phút không sử dụng máy để tiết kiệm điện

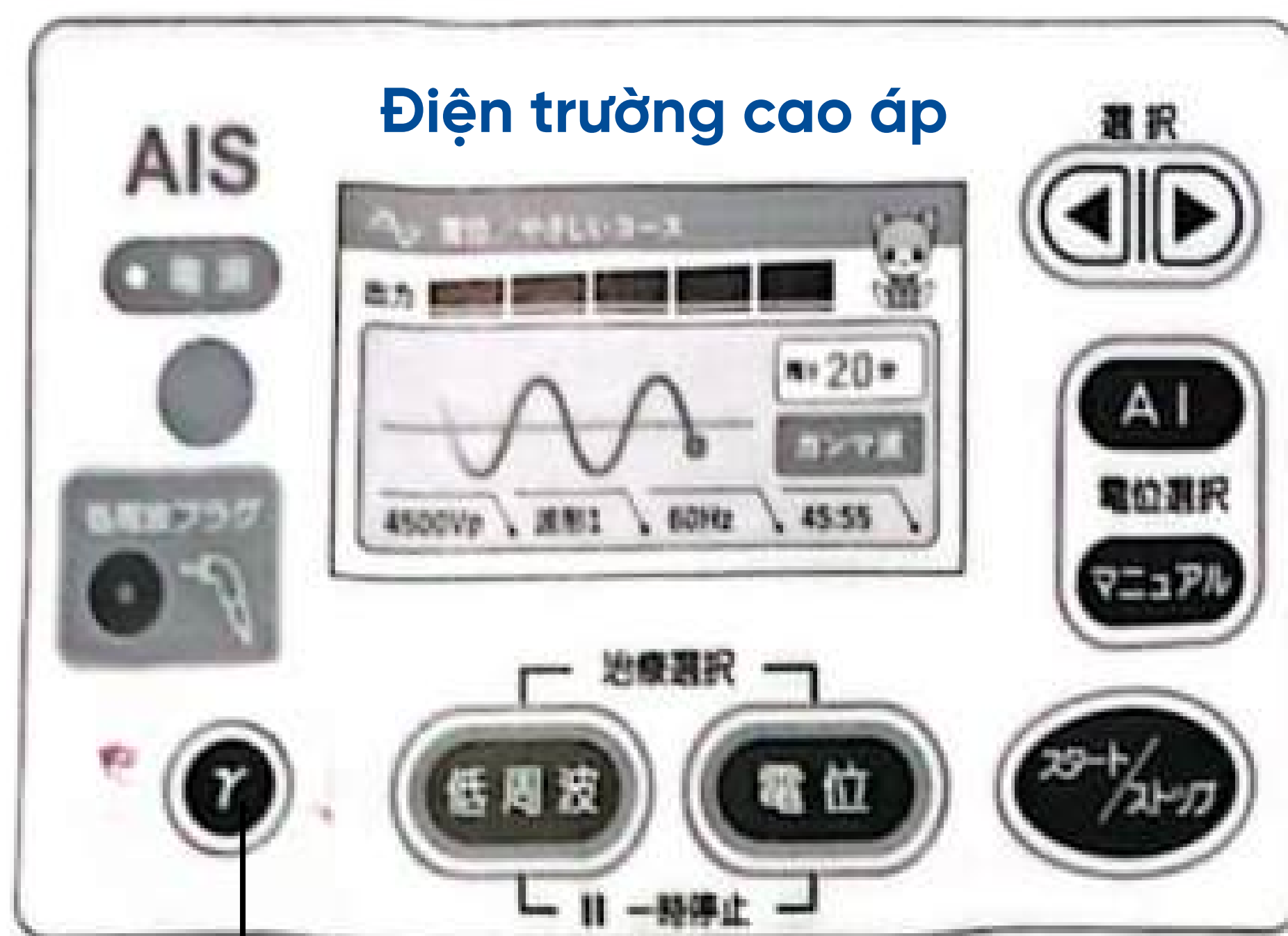
6. Chức năng khóa trẻ em

Người dùng có thể chuyển đổi qua lại trạng thái "**Khóa - Mở khóa**" bằng cách nhấn giữ nút "**AI**" hoặc nút "**Thủ công**" (マニュアル) trong **3 giây**

Khi thiết bị đã khóa, biểu tượng khóa trên thanh màn hình sẽ sáng lên và tất cả các nút đều không thể hoạt động, phòng ngừa việc trẻ em vô tình ấn nút sai gây nguy hiểm



Biểu tượng **khóa trẻ em** đang bật



Nút Gamma

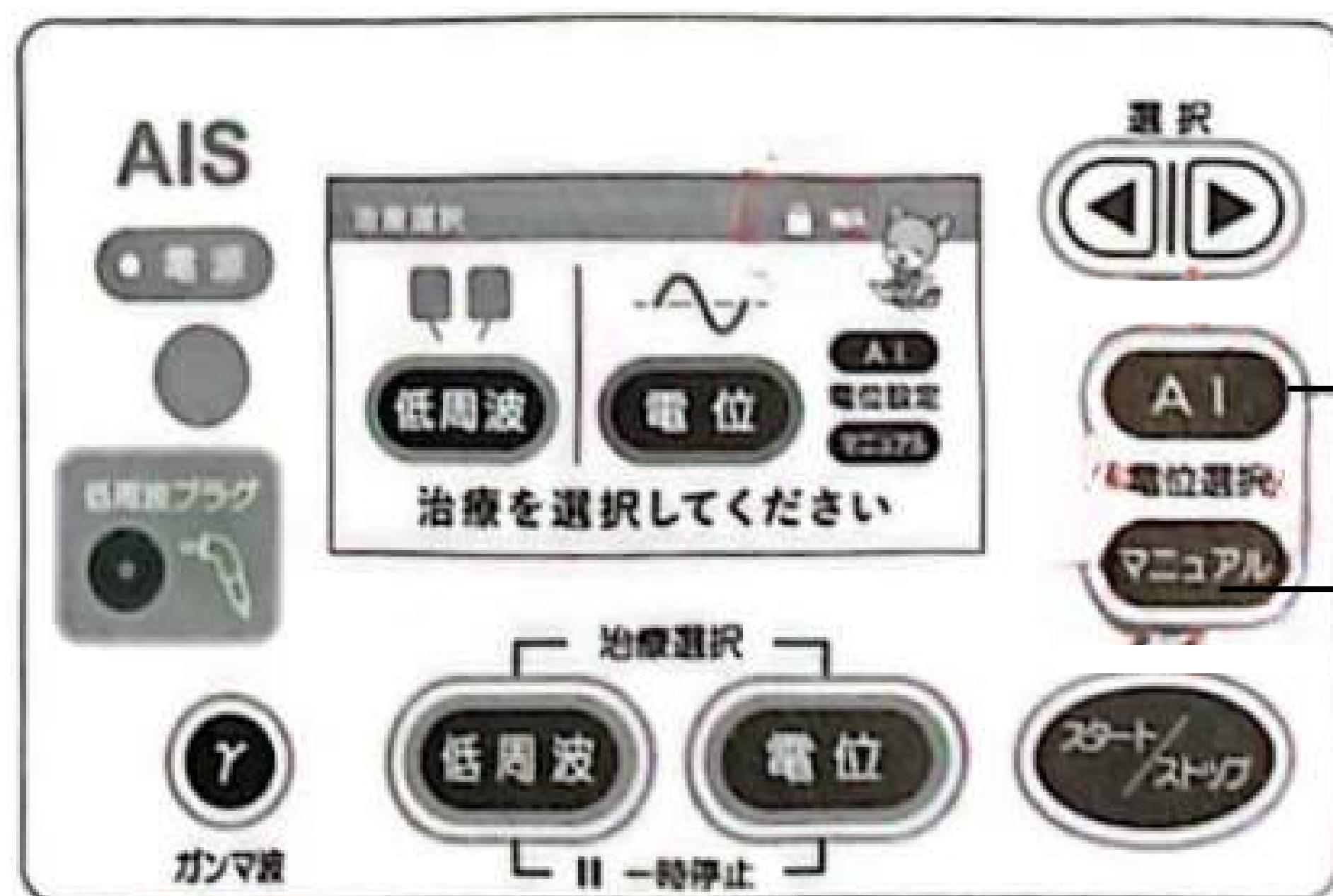


Nút Gamma



Nút sóng tần số thấp

Nút điện trường cao áp



Nút AI

Nút thủ công

FUJIIRYŌKI