



Hướng dẫn sử dụng máy điện giải nước ion kiềm FUJI SMART JP900

CHÚ Ý

+ Uống nước tăng dần theo độ pH như sau:

- Tuần 1 : Nước lọc pH 7.0 (**Purified**)
- Tuần 2 : Nước ion kiềm pH 8.5 (**Alkaline 1**)
- Tuần 3,4 : Nước ion kiềm pH 9.0, 9.5 (**Alkaline 2,3**)

+ Buổi sáng khi khởi động, xả nước ion axit yếu pH 5.5 (**Weak Acidic**) khoảng 10 giây trước khi sử dụng.

+ Chỉ số chất lượng nước đầu ra của máy điện giải sẽ phụ thuộc vào chất lượng và áp lực nước đầu vào (nước thủy cục).

HƯỚNG DẪN LÀM SẠCH VÀ SƠ CHẾ THỰC PHẨM

Bước 1: Dùng **nước ion kiềm pH 9.5 (Alkaline 3)** hoặc (**Purified**) để rửa sạch bụi bẩn, đất cát bám trên thực phẩm.

Bước 2: Ngâm rau, quả và các loại hạt trong **nước ion kiềm mạnh pH 11.0 (Strong Alkaline)** khoảng 15 - 20 phút để rửa sạch chất bảo quản, thuốc trừ sâu. Gạo thì ngâm khoảng 5 - 7 phút.

- Đối với rau ăn sống, trước khi ngâm trong nước **Strong Alkaline** thì ngâm trong **nước ion axit mạnh pH 2.3 (Super Acidic)** khoảng 45 giây để khử khuẩn.
- Đối với thịt, cá, gia cầm thì dùng **nước ion axit mạnh pH 2.3 (Super Acidic)** xịt lên để trong 30 giây để khử khuẩn. Nếu cần rã đông thì dùng **nước ion axit yếu pH 5.5 (Weak Acidic)**.

Bước 3: Dùng **nước ion kiềm pH 9.5 (Alkaline 3)** hoặc **nước lọc (Purified)** để rửa lại lần cuối.



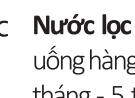
Nước ion axit (Acidic):
rửa mặt, làm mát, xả tóc.
Giúp da se khít, săn chắc và
dưỡng ẩm.
Không được uống.

Nước ion axit

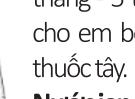


Nước ion kiềm (Alkaline 4):
nước uống giúp giải rượu
hay uống khi ăn quá nhiều
đồ ăn nhanh, thịt đỏ, đồ
chiên nướng... và dùng khi
nấu các món hầm, hấp.

Nước ion kiềm



Tùy chọn dung tích nước



Nước lọc (Purified): Lấy nước
uống hàng ngày cho trẻ em từ 6
tháng - 5 tuổi. Pha sữa, nấu ăn
cho em bé. Lấy nước để uống
thuốc tây.

Nước ion kiềm (Alkaline 1,2,3):
nước uống hàng ngày, rất tốt
cho sức khỏe. Có thể dùng để
nấu ăn và pha chế đồ uống.

Nước lọc + nước ion kiềm



Nước ion siêu kiềm (Super Alkaline): dùng để loại bỏ
vết dầu mỡ, vết bẩn bám
trên chén bát, quần áo và vệ
sinh nhà bếp.

Không được uống.

(*)Dùng lõi muối điện phân chuyên
dụng của Fuji Smart để tạo nước ion
siêu kiềm

Nước ion siêu kiềm



Nước ion siêu axit (Super Acidic): vệ sinh, khử khuẩn,
sát trùng.

Không được uống.

(*)Dùng lõi muối điện phân chuyên
dụng của Fuji Smart để tạo nước ion
siêu axit

Nước ion siêu axit



Nước ion kiềm mạnh (Strong Alkaline): rửa rau,
củ, trái cây, vo gạo.

Không được uống.

Nước ion kiềm mạnh