



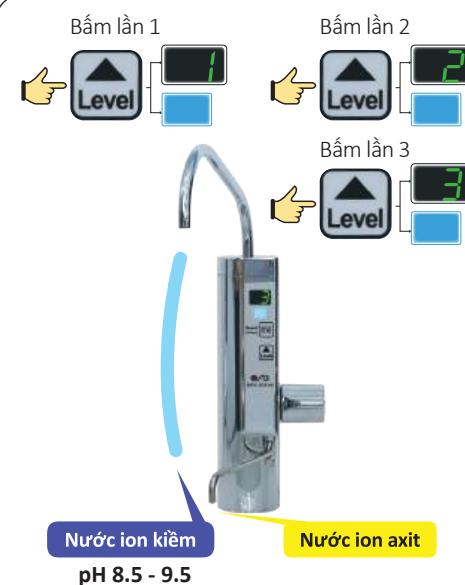
Quý khách vui lòng quét mã QR
hoặc truy cập vào đường dẫn
thegioidiengiai.com/he-thong-cua-hang
để xem chi tiết

Hướng dẫn sử dụng máy điện giải nước ion kiềm OSG NDX-501LM

CHÚ Ý

- + Uống nước tăng dần theo độ pH như sau:
 - Tuần 1 : Nước Lọc pH 7.0 (**Purify**)
 - Tuần 2 : Nước ion kiềm pH ~ 8.5 (**Alkaline 1**)
 - Tuần 3,4: Nước ion kiềm pH ~ 9.0, pH ~ 9.5 (**Alkaline 2,3**)

- + Buổi sáng khi khởi động, xả **nước ion axit pH 5.5 (Acidic)** khoảng 10 giây trước khi sử dụng.
- + Chỉ số chất lượng nước đầu ra của máy điện giải sẽ phụ thuộc vào chất lượng và áp lực nước đầu vào (nước thủy cục).
- + Vòi phụ bên dưới (vòi axit) phải đặt nằm ngang hoặc thấp hơn đáy của máy.



Nước lọc (Purify Water) (vòi trên):

- Lấy nước uống hàng ngày cho trẻ em từ 6 tháng - 5 tuổi.
- Pha sữa, nấu ăn cho em bé.
- Lấy nước để uống thuốc tây.

Nước ion kiềm (Alkaline 1,2,3) (vòi trên): nước uống hàng ngày, rất tốt cho sức khỏe. Có thể dùng để nấu ăn và pha chế đồ uống.
Nước ion axit (vòi dưới) tận dụng nước để tắm và gội đầu. Không được uống.

HƯỚNG DẪN LÀM SẠCH VÀ SƠ CHẾ THỰC PHẨM

- Bước 1: Dùng **nước ion kiềm pH ~ 9.5 (Alkaline 3)** hoặc **nước lọc (Purify)** để rửa sạch bụi bẩn, đất cát bám trên thực phẩm.
- Bước 2: Ngâm rau, quả và các loại hạt trong **nước ion kiềm mạnh pH 10.0 (Strong Alkaline)** khoảng 15-20 phút để rửa sạch chất bảo quản, thuốc trừ sâu. Gạo thì ngâm khoảng 5-7 phút.
 - Đối với rau ăn sống, trước khi ngâm trong nước **Strong Alkaline** thì ngâm trong **nước ion axit mạnh (Strong Acidic)** khoảng 45 giây để khử khuẩn.
 - Đối với thịt, cá, gia cầm nếu cần rã đông thì dùng **nước ion axit pH 5.5**.
- Bước 3: Dùng **nước ion kiềm pH ~ 9.5 (Alkaline 3)** hoặc **nước lọc (Purify)** để rửa lại lần cuối.



Nước ion kiềm mạnh (Strong Alkaline) (vòi trên):

- rửa rau, củ, trái cây, vo gạo. Không được uống.

Nước ion axit mạnh (Strong Acidic) (vòi dưới): tận dụng nước để rửa tay, lau nhà. Không được uống.